



Poustevník

Zpravodaj města Dolní Poustevna • distribuce zdarma • www.dolnipoustevna.cz

BŘEZEN 2025

Ročník XXIII.

NÁVŠTĚVA MINISTERSTVA VNITRA

Poslední únorový pátek jednali zástupci Šluknovského výběžku s ministrem vnitra, panem Vítem Rakušanem. Témat bylo hned několik, ale nejzásadnější otázkou byla neutěšená situace a kritický nedostatek policistů na obvodním oddělení policie České republiky ve Velkém Šenově. Tato skutečnost samozřejmě netrápí „jen“ Šluknovský výběžek a nemá jednoduchá řešení, každopádně příslib posílení policisty z jiných oddělení je velmi pozitivním výstupem. Jednali jsme také o problematice vyloučených lokalit, systému sociálních dávek, ale také o celkovém zastávání našeho regionu. Věřím, že po této schůzce nezůstane u slibů a tezí a výsledek se brzy dostaví. I když, jak jsem zmínil, řešení nejsou jednoduchá. Na závěr jsme nemohli odmítnout pozvání „našeho“ senátora Zbyňka Linhart. Prohlídka senátu a následná diskuse o dalších tématech byla velmi inspirativní.

Robert Holec, starosta města



NAŠI JUBILANTI



Setkání pana starosty Roberta Holce s jubilanty proběhlo poslední únorový čtvrtek, tak jako již tradičně na městském úřadě. Nachystáno bylo občerstvení v podobě zákusků a chlebičků z krámku Aničky Lahučké, nechyběl ani společný přípitek. Téměř dvouhodinové posezení uteklo jako voda. Na závěr byly předány krásné kytice z Květinok paní Kateřiny Migové z Vilémova. Připravené gratulace s malým finančním dárkem a drobnou pozorností jsme také předali, a samozřejmě bylo i společné foto. Pogratulovali jsme paní Naděždě Javorovské, Jaroslavě Růžičkové, Martě Slavíkové a Vlastislavě Mrázové, dále panu Janu Královi, Miroslavu Galbavému, Ivanu Novotnému a Zbyňku Tomkovi. Předána byla kytice s gratulací také paní Erice Jiráňkové a panu Rudolfu Kalubovi.

Všem přejeme hodně zdraví a spokojenosti do dalších let.

RP

NOC VĚDCŮ 2025

Letošní ročník se uskutečnil v sobotu 8. února pod heslem Poustevna sobě a byl důkazem toho, že i v našem městečku se rodí a žijí šikovní a chytrí lidé, kteří vládou svým vybraným oborům.

V Centru setkávání se sešlo na šest desítek účastníků, kteří si poslechli nejprve vyprávění rodáka Zbyňka Javorského o jeho práci u letecké záchranky. Zajímavé informace o historii letecké záchranné služby, technických parametrech a možnostech fungování vrtulníků i důležité rady, jak se chovat, pokud v našem okolí vrtulník přistává, doplnily navíc historky z některých zásahů.

Paní Denisa Hrotíková vytvořila se zájemci pěkné fotografie světél ve tmě. Mozkové závity měly připravenou rozsvičku v podobě zapeklitých hlavolamů u stolku pana Vladimíra Tesaříka. Daniela Kučerová a Irena Pavelková předvedly, jak se ovládají loutky. Možná se ten večer při zkoušení zrodil nový loutkoherec... Nebo taky budoucí elektrikář. To, když se pod vedením pana Slavomíra Frnča vyráběly jednoduché elektrické hračky. I když už máme dávno za sebou století páry, parní stroj i povídání pana Karla Kaluby přilákalo také mnoho zájemců.

Poté vystoupil další poustevenský rodák pan Jindřich Böhm a zasvětil nás do fyzikálních zákonitostí souvisejících s potápěním. Pro dospěláky bylo jistě příjemné i připomenutí pana učitele Jaroslava Leksy, který spoustu let v Poustevně fyzikální poznatky (a nejen ty) předával svým žákům a věřil, že se jim budou v životě hodit.

Ano, pane učiteli, fyzika a věda obecně nás doprovází, a nejen vašim přičiněním jsme při této akci mohli získávat informace a zkušenosti poustevenských nadšenců. Všem patří poděkování.

RK



DĚTSKÝ MAŠKARNÍ KARNEVAL

Sbor dobrovolných hasičů Dolní Poustevna
a Město Dolní Poustevna vás zvou na

DĚTSKÝ MAŠKARNÍ KARNEVAL

16.3.2025 od 14:00 hodin
Národní dům Dolní Poustevna
Vstupné dobrovolné - Soutěže - Disco - Tanec - Nejhezčí maska

MĚSTSKÝ ÚŘAD DOLNÍ POUSTEVNA

Vilémovská 77
407 82 Dolní Poustevna
tel./fax: 412 397 136
tel.: 412 397 221
info@dolnipoustevna.cz
www.dolnipoustevna.cz
Odborný lesní hospodář –
M. Weiner
tel. 737 276 975

ÚŘEDNÍ DNY
Pondělí a středa
7:30–11:30 a 12:30–16:30
PRACOVNÍ DNY
pondělí–pátek

MĚSTSKÁ KNIHOVNA

Vilémovská 126
407 82 Dolní Poustevna
tel. 730 157 571

VÝPŮJČNÍ DOBA
úterý a čtvrtek
15:00–17:00

CENTRUM SETKÁVÁNÍ

Jakamado 444
407 82 Dolní Poustevna
tel.: 730 157 572
petr3kral@seznam.cz
OTEVÍRACÍ DOBA
pouze po tel. objednání.

DĚTSKÝ LÉKAŘ

Lékař –
MUDr. Dalibor Karbula
Děť. sestra–Jitka Nedvědová
Dolní Poustevna
PO – 11:00–15:00 sestra
ÚT – 07:00–12.30 sestra
08.00–10.00 lékař
ST – prevence a poradna
po tel. objednání
ČT – 07:00–13:00 sestra
10:00–12:00 lékař
PÁ – 07:00–13.30 sestra
Telefon do ordinace:
725 072 223, 412 397 197
Příjem pacientů k lékaři je půl
hodiny před koncem ordinčních
hodin. Ošetření (mimo pohoto-
vost) do nemocnice Rumburk po
tel. domluvě 412 359 329 (324).
**Ordinační hodiny v době po-
hotovosti:** všední den: 15:30–
21:00 hodin, víkend a svátky:
09:00–20:00. Regulační poplatek
90,- Kč se hradí bez ohledu na
věk pacienta.

Vilémov

PO – 07:00–10:30 sestra
08:30–09:30 lékař
ÚT – 13:00–15:00 sestra

Telefon do ordinace:
725 072 223

Ordinujeme dle ordinačních
hodin po předchozí telefonické
domluvě.

POZVÁNKA NA VÝLET

BUNTESSEBNITZ e.V. a KČT Dolní Poustevna

Pozvánka - česko-německý výlet - pojedte s námi

Neděle 6. 4. 2025 - vyhlídka Belveder.

Z Dolního Žlebu se vydáme pěšky a vystoupáme k vyhlídce Belveder,
skalní terasu s výhledem na unikátní labský kaňon. **Sraz: 10.00 hodin,**
vlakové nádraží Dolní Poustevna.

Přihlášky a informace:

- bntes-sebnitz@mailbox.org
- boehme.sebnitz@t-online.de
- Ingrid Vaníčková +420 721 345 953

VÝLOV RYBNÍKA



COCO RESTAURACE



TÍŠŇOVÁ VOLÁNÍ

158 – Policie České republiky
155 – Záchraná služba
150 – Hasiči
112 – Jednotné evropské číslo
tísňového volání

ZUBNÍ LÉKAŘ

MUDr. Hana Steinbachová
Čs. Armády 228,
Dolní Poustevna
tel.: 412 397 128
Pondělí - čtvrtek 9:00–13:00
Pátek - zavřeno
Prosíme neobjednané
pacienty, aby se dostavili
nejpozději do 12:00.

PRAKTICKÝ LÉKAŘ PRO DOSPĚLÉ

MUDr. Matej Tvorík
MUDr. Adéla Drábková
Čs. Armády 228,
Dolní Poustevna
tel.: 412 397 286

ORDINAČNÍ HODINY

Pondělí 07:00–12:00
Úterý 12:00–17:00
Středa 07:00–12:00
Čtvrtek 12:00–17:00
Pátek 07:00–10:00
Odběry krve (pondělí, středa,
pátek) 06:30–07:00

MÍSTNÍ HASIČI

JSDH Dolní Poustevna
412 397 222
velitel JSDH Dolní Poustevna
725 066 526

ZUBNÍ POHOTOVOST

8. – 9. 3. 2025
MUDr. Vojtěch Vladimír
28. října 110 Děčín I
412 151 056

15. – 16. 3. 2025
MDDr. Bolfík Ondřej
Varšavská 1863/7 Děčín VI
737 501 440

22. – 23. 3. 2025
MDDr. Barcal Pavel
J.Š.Baara 692/26 Děčín V
412 507 588

29. – 30. 3. 2025
MDDr. Kmínek Jan
Náměstí 28. října 818,
Česká Kamenice
604 185 363

Ordinační hodiny o sobotách
a nedělích: 08:00 – 10:00 hod.
Rozpis je aktualizován dle pod-
kladů od stomatologů, přesto ale
doporučujeme správnost uvede-
ných informací před návštěvou
lékaře vždy telefonicky ověřit.

DEBATA SE STAROSTOU A VEDENÍM MĚSTA

V únoru jste také měli další možnost, jak získat informace o ději, chodu a plánech v našem městě. I přes malou účast věřím, že vám děj ve městě není lhostejný. Děkuji dámám Váľkové i Stavělové, že dorazily a společně jsme mohli probrat nejen myšlenky a cíle vedení města, ale také odpovědi na dotazy, které vás zajímaly. Malá únorová účast jistě neovlivní další plánované setkání, které proběhne na přelomu léta a podzimu. V případě, že by kohokoli z vás něco zajímalo, neváhejte se na nás obracet kdykoli prostřednictvím mailů, telefonů nebo osobního setkání.

Robert Holec, starosta města



POZVÁNKA

Interreg



Kofinanziert von
der Europäischen Union
Spolufinancováno
Evropskou unií

Sachsen – Tschechien | Česko – Sasko



Staňte se součástí velkolepého hudebního projektu!

Vážení milovníci hudby, ve dnech 5. - 7. září 2025 se v Sebnitz a Dolní Poustevně uskuteční akce „Dny Sasů“, při níž vzniká jedinečná příležitost pro všechny, kteří rádi zpívají! Sdružení Buntés Sebnitz ve spolupráci s německo-českou kapelou Grenzgänger a Spolkem přátel umění v Dolní Poustevně hledá **100 zpěváků a zpěvaček**, kteří se připojí k tomuto unikátnímu hudebnímu projektu.

Co budeme zpívat? Společně si zazpíváme legendární rockové a popové hity, jako jsou „We Will Rock You“ (Queen), „Hallelujah“ (L. Cohen), „Nie zuvor“ (Elektra) nebo „Lady in Black“ (Uriah Heep).

Koho hledáme? Každého, kdo rád zpívá! Nezáleží, zda máte zkušenosti se sborovým zpěvem nebo zpíváte jen pro radost. Hledáme **malé i velké, mladé i starší, jednotlivce i celé sbory**.

Nepropáštěte tuto jedinečnou příležitost! Společně vytvoříme nezapomenutelný hudební zážitek a možná i rekord v počtu zpěváků v našem regionu!

Kontakt pro přihlášení a bližší informace:

E-mail: buntés-Sebnitz@mailbox.org

tel. Rainer Böhme +49 176 55934194

nebo projekty.mala@seznam.cz, tel. Iveta Malá +420 739 067 286.

Těšíme se na Vás!

VÝZVA K AUTORSKÉMU ČTENÍ

Hledáme poustevenské odvážlivce píšící do šuplíku, kteří by rádi své dílo ze šuplíku konečně vytáhli a podělili se o jeho krásy se všemi na akci **POUSTEVNA LITERÁRNÍ**. Ta se uskuteční 30. března.

Účastníci nechtě se nahlásí Radce Kreibichové (telefon 737 946 348, e-mail: kreira@seznam.cz), která jim sdělí podrobnosti.

KŠK

NOVÁ ZELENÁ ÚSPORÁM LIGHT V NOVÉM KABÁTĚ

Od 20. 2. 2025 bude nově spuštěna podpora pro občany, kteří se chtějí zapojit do šetření energií za využití tzv. NZU Light. I v tomto období bude hrát významnou roli pro získání podpory MAS Český sever. Její energetičtí specialisté budou vydávat odborné posudky k opatření, které se budou týkat zateplení budov (opatření pod bodem A. Závazných pokynů). A samozřejmě budou nápomocni i k získání dotací v ostatních podporovaných oblastech.

Změny, které stojí za zmínku v oblasti zateplení:

Žadat mohou vedle osob, které spadají pod skupinu nízkopříjmových občanů i vlastníci nemovitostí, kteří žádají pouze o dílčí opatření (dříve výzva Standard).

Minimální výše dotace se zvyšuje z 30.000 na 50.000 Kč

Naopak maximální výše dotace může dosáhnout u žadatelů (mimo nízkopříjmových, kde zůstává max. výše 250.000) až 500.000 Kč.

Podpora je vyplácena vždy předem, a doba realizace se prodlužuje na 24 měsíců.

Je zrušeno opatření, které stanovilo max. 50 % podpora z nákladů (lze čerpat podporu max. do 100 % nákladů).

Budou podporovány stavby dokončené (kolaudované) před 1.7.2013, na novější stavby nebude podpora přiznána.

Dále vám můžeme poradit v dalších oblastech podpory: výměny zdroje energie (vytápění), ohřev teplé vody pomocí fotovoltaiických systémů či termických, adaptační a mitigační opatření (dešťovka a zelené střechy).

Bližší informace lze získat u odpovědného pracovníka Ing. Martina Kučery na tel. čísle 724 080 577 nebo na emailu kucera@masceskysever.cz

KDO SI HRAJE, NEZLOBÍ

Kdo si hraje, nezlobí?

Zveme vás na

Hraní společenských her

Vilémovská 211

Budova nad školou Gabriely Pelechové

nebo také za červeným křížem

Vchod z ulice Souběžná

29.3.2025 14:00



Chtěli by jsme pozvat všechny, kdo neví co podniknout s dětmi nebo bez, na hraní společenských her. Pro menší máme například několik druhů pexesa, dobble, nebo hry na motivy Tlapkové patroly. Pro starší třeba karetní hra Hobit, Výbušná kotátka, Střelené kachny a mnoho dalších, některé hry náročné i pro dospělé. Kdo bude chtít může samozřejmě přinést i nějaké vlastní hry, třeba jen zajímavé na ukázkou.

Budeme se těšit! Kubalovi

PODPORA

Podpora při podávání elektronických přihlášek na střední školy

Před jarními prázdninami, ve středu 13. února, proběhla na naší škole podpora podávání elektronických přihlášek na střední školy. Akce se konala pod vedením kariérové poradkyně Mgr. Z. Kramerové a ICT koordinátorky Mgr. Bc. M. Maule, které zákonným zástupcům poskytly odbornou pomoc a technické rady. Většina zákonných zástupců využila této příležitosti, aby získala technickou podporu, ověřila si správnost vyplněných údajů a také mohla konzultovat případné nejasnosti. Věříme, že tato podpora pomohla rodičům získat potřebnou jistotu a žákům usnadnila důležitý krok na cestě k dalšímu vzdělávání. Velké poděkování patří hlavním organizátorkám Mgr. Z. Kramerové a Mgr. Bc. M. Maule, které rodičům poskytly cenné rady a podporu. Díky jejich pomoci proběhlo podání přihlášek bez problémů.

Mgr. Jana Bryndová, ŘŠ



VÝSTAVA TUTANCHAMON V PRAZE

Dne 12. 2. 2025 se šestá třída zúčastnila tematické výstavy faraona Tutanchamona v rámci probíraného učiva o starověkém Egyptě. Všichni žáci obdrželi při vstupu vlastní audioprůvodce, aby si mohli v klidu a dle svého tempa prohlédnout jednotlivé artefakty z hrobky faraona Tutanchamona. Na začátku uvítalo žáky naučné video, kde se dozvěděli, kdy a kým byla hrobka objevena. Poté následovala podrobná prohlídka s jednotlivými popisky všech vystavených předmětů. Výstavu žáci ukončili ve speciální imerzivní expozici, kde pomocí rozšířené reality mohli nahlédnout do života a do důležitých momentů Tutanchamonovy vlády.

Vstupné pro žáky bylo hrazeno z projektu Šablony pro MŠ a ZŠ II OP JAK. Výstava svým obsahem předčila naše očekávání, ohromila nás svou velikostí a úžasnými a velmi zajímavými předměty.

tř. uč. 6. třídy Mitošinková Lenka

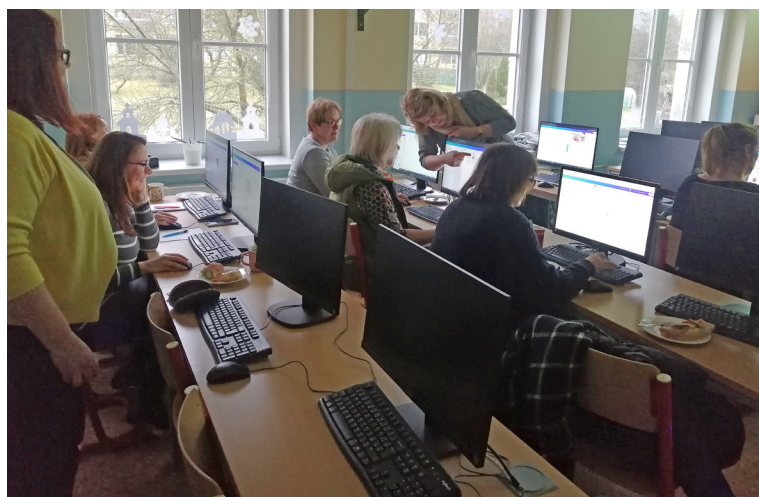


CANVA

Canva a její možnosti: Workshop pro pedagogické pracovníky školy

Ve čtvrtek 6. února se pedagogičtí pracovníci naší školy zúčastnili inspirativního workshopu s názvem „Canva a její možnosti“ pod vedením zkušené lektorky Mgr. Evy Salovové. Cílem bylo seznámit pedagogy s možnostmi této oblíbené grafické platformy. Během školení si účastníci osvojili základy práce v Canvě, naučili se vytvářet atraktivní vzdělávací materiály, plakáty, prezentace a další interaktivní obsah pro žáky. Důraz byl kladen na praktické ukázky, sdílení tipů a možností, jak efektivně využívat Canvu ve výuce.

Mgr. Jana Bryndová, ŘŠ



BIOLOGICKÁ OLYMPIÁDA

Biologická olympiáda: Výtvarné práce na téma Fantastický organismus

V letošním roce se deváťáci naší školy zúčastnili 59. ročníku biologické olympiády. Žáci měli za úkol vytvořit originální výtvarné dílo na téma *Fantastický organismus*. Úkolem bylo vytvořit organismus podle vlastní fantazie, který bude mít nejlepší obranu proti predátorům. Nejdříve si žáci museli projít studijní texty a jiné zajímavé zdroje na téma obrana organismů proti predátorům. Následně vznikly první návrhy organismů, pracovní skici. Nakonec soutěžící vytvořili kresby a jeden trojrozměrný model. Ke svému výtvaru pak ještě doplnili informace jako jsou název organismu, kde se bude vyskytovat, jaký povede způsob života – chování, potrava, predátoři... Práce, které vznikly, byly skutečně zajímavé. Někteří ztvárnili organismy s neuvěřitelnými schopnostmi. Všichni jsme ocenili nejen originalitu a nápaditost žáků, ale i zájem o přírodu. Mnozí jsme byli překvapeni tím, jak propojili své výtvarné schopnosti s biologií, což prokázalo jejich schopnost přemýšlet komplexně a spojovat různé oblasti vědy. Okresní kolo je den před přijímacími zkouškami, proto se soutěže dál nezúčastníme. Jsme rádi, že jsme se zapojili a těšíme se na příští ročník, kdy se opět budou moci studenti ponořit do tajemství přírody a přinést nové fantastické nápady!

Mgr. Zdena Kramerová



PREVENCE



Jak se chránit proti hepatitidě A ?

MYTÍM RUKOU

A

OČKOVÁNÍM

Virová hepatitida typu A = infekční zánět jater vyvolaný virem hepatitidy A
= lidově žloutenka, nemoc špinavých rukou

Jak se hepatitida A přenáší ?

Ze stolice do úst.

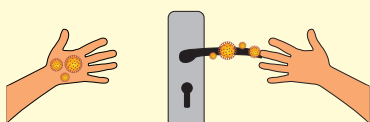
Viry se z rukou nemocného přenesou na předměty, kterých se dotýká.

**Kdo je
zdrojem
nákazy?**

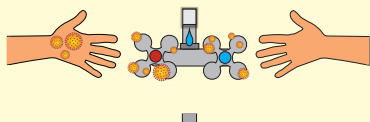
Nemocný člověk
vylučující viry
stolicí.



O své nemoci nemusí
vědět, protože je
v inkubační době,
která trvá 15 - 50 dní.



Pokud se těchto
předmětů dotýká
zdravý člověk, může
si virus přenést do
úst a onemocnět.



Záludnost tohoto
onemocnění spočívá
v jeho snadném přenosu.

**Na neumytých rukou
virus zůstává.**



**Proto je důležité si
mýt ruce co nejčastěji.**



© Státní zdravotní ústav, 2023

Infikovaný člověk nemusí mít žádné příznaky, přesto virus hepatitidy A vylučuje stolicí.
V důsledku nízké hygieny rukou se virus šíří také mezi injekčními uživateli drog nebo při anální orálním sexu.

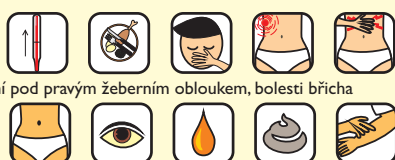
PŘÍZNAKY

zpočátku podobné chřipce:

teplota, nechutenství, nevolnost, pobolívání pod pravým žeberním obloukem, bolesti břicha

později:

zežloutnutí kůže a bělma očí, ztmavnutí moči, vylučování světlé stolice, svědění kůže



OCHRANA

Pokud cestujete do zahraničí, kde je zvýšený výskyt hepatitidy A, nechte se proti ní **očkovat** a dbejte zvýšené hygieny:

- často si **myjte ruce**. Pokud to není možné, použijte alespoň antibakteriální gel nebo ubrousky.

- **syrové mořské plody** konzumujte pouze, pokud jste očkovaní proti hepatitidě A.

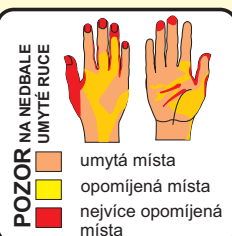
- k pití a čištění zubů používejte pouze **balenou vodu**.

- nedávejte si **nápoje s ledem**. Může být připraven z vody, která není chlorovaná.

- ovoce **řádně omyjte** balenou pitnou vodou. Konzumujte pouze ovoce, které lze oloupat.

- konzumujte řádně **tepelně upravená jídla**, která prošla varem minimálně 1 minutu.

**Chladem ani mrazem
se virus nezničí,
naopak
se prodlužuje
jeho život!!**



OČKOVÁNÍ

Informace o očkování poskytne praktický lékař pro děti a dospělé. Lze očkovat kdykoliv dle aktuálního zdravotního stavu. Očkování proti virové hepatitidě A není součástí pravidelného očkování. O cenách jednotlivých vakcín je třeba se informovat u praktického lékaře nebo ve specializovaném centru. Většina zdravotních pojišťoven na očkování přispívá.

INFO ORDINACE ŠLUKNOV/DOLNÍ
POUSTEVNA - ŽLOUTENKA

CO TO JE? JAK SE MOHU NAKAZIT?

Jedná se o nakažlivé infekční onemocnění, které způsobuje zánět jater. Zdrojem je člověk, který je virem nakažený. Virus je u nakaženého přítomen ve stolici a šíří se tak nejčastěji špinavými rukama a znečištěnými předměty. Takto si můžeme znečistit i vodu nebo potraviny.

PREVENCE

Rovnou si z toho můžeme odvodit hlavní preventivní opatření - pořádně si umývat ruce po jakékoliv návštěvě toalety, před každým jídlem, po každém příchodu domů z venku, po kontaktu s ostatními lidmi. Je dobré také pravidelně dezinfikovat doma nebo i v práci toaletu, kliky u dveří, vypínače apod.

Možností prevence je také očkování proti tomuto typu žloutenky. Nejedná se o běžně podávané očkování a není hrazené z pojištění, ale pojišťovna obvykle dává nějaký příspěvek.

Kdo již onemocněl v minulosti prodělal, má doživotní imunitu. Neznamená to ale, že by opatření neměl taky dodržovat. Chrání tím totiž své okolí.

JAKÉ JSOU PŘÍZNAKY?

Jak již z názvu onemocnění vyplývá, tak nemocný vypadá žlutě. K tomu se přidávají žaludeční a střevní potíže, celkový pocit nemoci a slabosti, horečka, může být tmavá moč.

Je v tom ale taky háček - onemocnění často probíhá bez těchto příznaků. Tato forma je obzvláště závažná pro šíření onemocnění do okolí.

Proto, když se u někoho tato nemoc objeví, musí dojít k testování osob z jeho okolí. A to bohužel opakovaně. Často se pak totiž stává, že je někdo z okolí nakažený, aniž by se cítil nemocný.

Proto je důležité dodržovat teď víc než kdy jindy hygienu rukou (mytí, kapesní dezinfekce). A pokud se u vás objeví výše zmíněné příznaky, tak vyhledat lékaře.

Čekají nás teď náročnější týdny vzhledem k tomu, že je nutné, aby se provedly odběry víckrát za sebou. A proto vám předem děkujeme za spolupráci.

JARNÍ KONCERT

ŽK ZUŠ Rumburk

**jarní
KONCERT**

žáků ZUŠ RUMBURK

pobočky Dolní Poustevna

1. 4. 2025

16 hod

Centrum setkávání

NOVÉ KNIHY V KNIHOVNĚ

Eliška

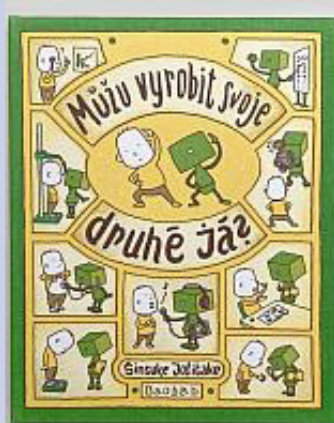
- Táňa Keleová-Vasilková

Na pozadí druhé světové války se odehrává příběh Elišky, kterou sledujeme od dětství až po stáří. Čtenáři se stanou svědky její úžasné životní cesty plné lásky, soucitu a odhodlání. I přes těžké životní zkoušky a bolesti si Eliška zachovala dobrotu a upřímnost srdce. Je inspirací pro nás všechny, abychom se nebáli jít za svými sny a s láskou přistupovali k bližním.



Můžu vyrobit svoje druhé já?
- Šinsuke Jošitake

Jsou dny, kdy se nám nechce nic dělat. Chodit do školy, psát úkoly, pomáhat mamince, zkrátka nic. Jak by to asi vypadalo, kdybychom si třeba pořídili robota a naprogramovali ho tak, aby nás ve všem zastoupil? Stačí popsat mu, jak se jmenujeme, kde bydlíme, jak jsme velcí, jakou máme barvu vlasů a očí? Co z nás dělá to, co jsme? Jak vypadáme? Co máme a nemáme rádi? Co umíme a co neumíme? Čím se vlastně lišíme od ostatních?



JÁ JSEM MUZIKANT

Ve čtvrtek 6. 2. proběhl v naší školce hudební pořad D. Čemusové – Já jsem muzikant. Pořadu se zúčastnili nejen školkové děti, ale i žáci první třídy. Na základě jednoduché pohádky si společně zazpívali, zatančili a seznámili se s devíti hudebními nástroji a jejich interpretačními možnostmi. Součástí příběhu byly i ukázky z děl W. A. Mozarta, G. F. Handla, J. S. Bacha, M. Ravela a A. Dvořáka, které zahrály jednotlivé hudební nástroje – housle, basa, kytara, zobcová a příčná flétna, klarinet, lesní roh, trumpet a bubínek. Pořadem provázela jako rituálek písnička Já jsem muzikant. Dále si společně zazpívali i lidovou písničku Avignon, Kalamajka a Tluče bubeníček. Vstupné bylo hrazeno ze Šablon pro MŠ a ZŠ II OP JAK.

JJ



VYHODNOCENÍ ZIMNÍHO TVOŘENÍ

Ve středu 26. 2. dětská porota udělovala body výrobkům v rámci domácího tvoření. Tentokrát se sešlo 12 krásných zimních výtvarů z vaty, vatových tamponů, tyčinek, polystyrenu. Nejvíce bodů získal sněhulák Olaf Lilinky Hájkové a sovičky Davidka Nenadála. Vyhodnocení se samozřejmě neobešlo bez odměn a velkého potlesku. V rámci jarního domácího tvoření se již můžeme těšit na výrobky z papíru, ubrousků, tácků, kelímků.

1. MÍSTO: LILINKA HÁJKOVÁ, DAVÍDEK NENADÁL
2. MÍSTO: ELINKA KOVÁŘOVÁ, JOVANKA KARLOVÁ, VALINKA ŽATEČKOVÁ
3. MÍSTO: ANETKA BUDINOVÁ, MARTÍNEK KOLDA
4. MÍSTO: ŠTĚPÁNEK SCHNEIDER, SAMÍK MAIER, DAVÍDEK HRDLÍČKA
5. MÍSTO: MIREČEK BLÁHA, MATYÁŠ BENEŠ

JJ



Úžasné výlety vlakem po Evropě - David Bowen

Poutavá kniha pro všechny milovníky železniční dopravy vás provede těmi nejkrásnějšími cestami vlakem v šestnácti zemích Evropy. Autor David Bowen ve svém výběru železničních divů představuje moderní vysokorychlostní soupravy, historické vlaky s parními lokomotivami i ozubnicové tratě a lanovky. Od ikonických cest evropskými metropolemi (třeba z Paříže do Istanbulu vlakem Venice Simplon-Orient-Express) přes kouzelný Santa Claus Express až po malebné místní železnice, které se vinou alpskými průsmyky nebo skotskými vřesovišti. Každá trasa zahrnuje historii, technické detaily o trati a jejich vlcích, památky a výletní cíle, které byste neměli minout. Užitečné tipy doplňují nádherné fotografie vlaků, krajiny a turistických zajímavostí, které ocení každý cestovatel – ať už se na cestu vydáte nebo se spokojíte se čtením v pohodlí domova.



Další nové
knihy naleznete
na webových
stránkách města
v sekci Volný čas
- Knihovna.



FK DOLNÍ POUSTEVNA

A MUŽSTVO - ROZPIS ZÁPASŮ

14. kolo **Sobota** 22. 3. 2025 13:00
TJ.Dolní Habartice – spolek: Fotbalový klub Dolní Poustevna, z.s.
15. kolo **Sobota** 29. 3. 2025 16:00
Fotbalový klub Dolní Poustevna, z.s.: SK Březiny z.s.
16. kolo **Sobota** 5. 4. 2025 16:30
Tělovýchovná jednota ČECHIE Horní Podluží, z. s.: Fotbalový klub Dolní Poustevna, z.s.
17. kolo **Sobota** 12. 4. 2025 17:00
Fotbalový klub Dolní Poustevna, z.s.: Tělovýchovná jednota Krásná Lípa, z.s.
18. kolo **Neděle** 20. 4. 2025 10:30
FK JUNIOR Děčín z.s. „B“: Fotbalový klub Dolní Poustevna, z.s.
19. kolo **Sobota** 26. 4. 2025 17:00
SK Velký Šenov z.s.: Fotbalový klub Dolní Poustevna, z.s.
20. kolo **Sobota** 3. 5. 2025 17:00
Fotbalový klub Dolní Poustevna, z.s.: TJ Union Děčín - spolek
21. kolo **Sobota** 10. 5. 2025 17:00
Fotbalový klub Česká Kamenice, z. s.: Fotbalový klub Dolní Poustevna, z.s.
22. kolo **Sobota** 17. 5. 2025 17:00
Fotbalový klub Dolní Poustevna, z.s.: SK Šluknov, z.s. “B”
23. kolo **Sobota** 24. 5. 2025 17:00
MSK Benešov nad Ploučnicí z.s.: Fotbalový klub Dolní Poustevna, z.s.
24. kolo **Sobota** 31. 5. 2025 17:00
Fotbalový klub Dolní Poustevna, z.s.: FK Mikulášovice
25. kolo **Sobota** 7. 6. 2025 17:00
TJ Tatran Rybníště, z.s.: Fotbalový klub Dolní Poustevna, z.s.
26. kolo **Sobota** 14. 6. 2025 17:00
Fotbalový klub Dolní Poustevna, z.s.: SK Verneřice z.s.

Pokud dojde k nějaké změně termínu utkání, budeme včas informovat.

STARŠÍ ŽÁCI – ROZPIS ZÁPASŮ

11. kolo **Neděle** 6. 4. 2025 10:00
Fotbalový klub Dolní Poustevna, z.s.: MSK Benešov nad Ploučnicí z.s.
12. kolo - volno
13. kolo **Neděle** 20. 4. 2025 10:00
Fotbalový klub Dolní Poustevna, z.s.: FK Mikulášovice
14. kolo **Sobota** 26. 4. 2025 10:00
Sport for all z. s.: Fotbalový klub Dolní Poustevna, z.s.
15. kolo **Neděle** 4. 5. 2025 10:00
SK Skololuxus Lipová//SK Šluknov: Fotbalový klub Dolní Poustevna, z.s.
16. kolo **Neděle** 11. 5. 2025 10:00
Fotbalový klub Dolní Poustevna, z.s.: FK Malšovice, spolek
17. kolo **Neděle** 18. 5. 2025 10:00
TJ Union Děčín – spolek: Fotbalový klub Dolní Poustevna, z.s.
18. kolo **Sobota** 24. 5. 2025 10:00
MSK Benešov nad Ploučnicí z.s.: Fotbalový klub Dolní Poustevna, z.s.
19. kolo - volno
20. kolo **Sobota** 7. 6. 2025 10:00
FK Mikulášovice: Fotbalový klub Dolní Poustevna, z.s.
21. kolo **Neděle** 15. 6. 2025 10:00
Fotbalový klub Dolní Poustevna, z.s.: Sport for all z. s.

Pokud dojde k nějaké změně termínu utkání, budeme včas informovat.

VALNÁ HROMADA

Dne 1. 3. 2025 od 14.00 hodin ve Sportovní hale v Dolní Poustevně proběhlo zasedání mimořádné valné hromady Fotbalového klubu Dolní Poustevna. Valnou hromadu řídil člen výkonného výboru FK pan Jan Bareš. Hlavními body programu byla budoucnost fotbalového klubu, volba nového výkonného výboru a představení trenérů všech věkových kategorií FK Dolní Poustevna. Valné hromady se zúčastnilo celkem 35 lidí, z nichž bylo 31 členů klubu. Všem děkujeme za účast a projevenou důvěru.

Jan Mrkvička

SUMMERJOB 2025



SUMMERJOB 2025

30.6. – 6.7.

Letos naposledy v Dolní Poustevně a okolí

Přes 100 dobrovolníků se znovu na týden vrací pomáhat všem místním, kteří o naši práci požádají.

Pracujeme zadarmo, bez nároku na odměnu.

Pro ty, kdo pomoc skutečně potřebují.

V případě zájmu kontaktujte Karolínu Hájkovou: tel: 733 741 662 kaja.hajkova.vinor@gmail.com

www.summerjob.eu

SEMINÁŘ DLUHOVÉHO PORADENSTVÍ



SEMINÁŘ DLUHOVÉHO PORADENSTVÍ

ZAMĚŘENÝ NA EXEKUCE A INSOLVENCII

DNE 11.3.2025 OD 15:30 HODIN

V BUDOVĚ MĚSTSKÉHO ÚŘADU
(ZASEDACÍ MÍSTNOST V PŘÍZEMÍ)

SEMINÁŘ POVEDE VEDOUcí OBČANSKÉ PORADNY CHARITY RUMBURK **BC. PAVLA BRODINOVÁ, DIS.**

PO SKONČENÍ SEMINÁŘE BUDE DÁN PROSTOR ZÁJEMCŮM O INDIVIDUÁLNÍ POSOUZENÍ JEJICH FINANČNÍ SITUACE.

www.DOLNIPOUSTEVNA.cz

KARNEVALOVÝ TÝDEN

Haló pane Karnevale, račte dále, račte dále, znělo z naší školky ve dnech 24. 2. až 28. 2. celý týden a nejen to. Děti každý den chodily v krásných maskách, které jim připravili rodiče, a za to jim patří velký dík. Seznamovaly se s tradicemi masopustu, soutěžily, tancovaly, vyráběly, skládaly z papíru, zahrály si pantomimu a také v pohádce O zlém drakovi a hodném pavoučkovi, kde mohly projevit i své herecké vlohy. Ve čtvrtek jsme se pak vypravili městem na karnevalový průvod, který jsme doprovázeli reprodukcí hudbou a hrou na hudební nástroje. U městského úřadu a obou stupňů základní školy si děti vysloužily za pěknou říkanku sladkosti.

JJ



FANDÍME POHYBU

ZŠ a MŠ Dolní Poustevna



FANDÍME POHYBU

Školní projekt zaměřen na podporu pohybových aktivit u dětí a žáků a motivaci k pravidelnému sportu.

Program :
Mateřská škola - Jóga/dětská zumba s Luckou a Katherzynou
 Jízda zručnosti
 Míčové hry a soutěže
 Cvičení na nářadí

1.stupeň - 6.3. Jóga s Mirkou
 17.3. Aerobik se Svátou
 27.3. Piloxing s Katherzynou

2.stupeň - 3.3. Piloxing s Katherzynou
 24.3. Aerobik & posilování se Svátou
 27.3. Jóga s Mirkou

KARANTÉNA 😊

Bližší informace na FACEBOOKU školy.
 Přijďte nám zafandit a užít si sportovní atmosféru!
 Na viděnou ve sportovní hale Dolní Poustevna.




ZÁPIS DO 1. TŘÍDY ZŠ

**Základní škola a Mateřská škola
Dolní Poustevna**

zve budoucí prvňáčky na

ZÁPIS DO 1. TŘÍDY ZŠ

**ve čtvrtek 10. dubna 2025
od 14 hodin v budově 1. stupně ZŠ.**

Těšíme se na Vás!

Bližší informace naleznete
na webových stránkách školy www.zsdpou.cz.




HASIČSKÝ PLES

**Sbor dobrovolných hasičů Dolní Poustevna
a Město Dolní Poustevna vás zvou na**

HASIČSKÝ PLES



**15.3.2025 od 20:30 hodin
Národní dům Dolní Poustevna
Kapela MP3 - Nový Bor**

Vstupné: 200Kč

Rezervace a dotazy na telefonu: 606 894 558

POUSTEVNA LITERÁRNÍ

KŠK Dolní Poustevna vás zve na:

**Poustevna
literární**

**Neděle 30. března 2025
Loutkové divadlo**

Program:

10 hodin - tvorba leporela s Jitkou Čapkovou - dílna pro děti
 17 hodin - společenský večer s autorským čtením místních spisovatelů a básníků

**Vstup zdarma
Prodej drobného občerstvení**

