



ŘÍJEN 2019

Ročník XVII.

POUSTEVNÍK

Zpravodaj města Dolní Poustevna • distribuce zdarma • www.dolnipoustevna.cz

MĚSTO DOLNÍ POUSTEVNA DĚKUJE

Spolu s oslavou 5-ti let od otevření železnice Dolní Poustevna - Sebnitz proběhla v prostorech nádražní budovy výstava historie železnice. K vidění byla spousta fotografií a také historické kousky týkající se železniční dopravy. Třešnickou na dortu byl originál modelu dráhy národního parku s plně funkční kolejnicí, doplněnou o Pravčickou bránu, tunely a mosty, které na trati jsou. Touto cestou bych rád poděkoval organizátorům a stavitelům této výstavy panu Petru Kuchařovi a Dieterovi Hessemu a stejně tak i jejich partnerkám za trpělivost a podporu.

Robert Holec, starosta města



každý přišel na své. Počasí tentokrát příliš nepřálo, ale dobrou zábavu to z mého pohledu nepokazilo. Na sobotní odpoledne byl v hlavním parku připraven program i pro naše nejmenší občánky v podobě divadelního představení. V podvečer proběhla také již tradiční soutěž v pojídání na rychlost. Tentokrát bylo cílem spořádat 550 g špaget. V této disciplíně byl nejrychlejší Martin Červený, který svou porci stihl sníst v opravdu dobrém čase. Za pomoc v kuchyni patří dík paní Jarušce Kaitmanové. Na závěr nechyběl tradiční ohňostroj z dílny Jolany Benešové. Myslím, že byl tou pravou tečkou za tímto slavnostním víkendem. Rád bych touto cestou poděkoval všem, kteří se postarali o bezproblémový průběh celé akce. Především pak zaměstnancům městského úřadu, všem stánkařům, panu Novotnému, že nás po celé dva dny točil v jeho lunaparku a samozřejmě sponzorům v čele s Ústeckým krajem, který nás podpořil částkou 100 000 korun.

Robert Holec, starosta města

DEBATA SE STAROSTOU

Tentokrát trochu netradičně jsme se v zářijovém měsíci sešli v Centru setkávání při debatě se starostou. Jednání se účastnili také sousední starosta Vilémova, pan Zdeněk Černý, zástupci VZP, RBP zdravotních pojišťoven a také pan ředitel nemocnice v Sebnitz. Téma bylo jasné, přeshraniční zdravotní péče. Vysoká účast vás všech dokazuje, o jak důležité téma se jedná. Věřím, že odpovědi všech dotázaných vám pomohly vyřešit vaše obavy nebo případné nejasnosti s návštěvou nemocnice v Sebnitz. V případě jakýchkoli dotazů se na mne neváhejte obrátit.

Robert Holec, starosta města



SLAVNOSTI MĚSTA



Druhý zářijový víkend patřil oslavám našeho města. Již tradičně vše odstartoval páteční program v Centru setkávání. Poustevenské děti pod taktovkou paní Kalčíkové zahrály pohádku a zazpíval Českolipský dětský sbor. Poté vše směřovalo na hlavní pódium, do parku u I. stupně základní školy. K vidění a především k poslechu byla po oba dny široká škála umělců všech možných žánrů. Pevně věřím, že si

ČIPOVÁNÍ PSŮ

Město Dolní Poustevna připravilo pro své občany plošné čipování psů. Čipování psů se uskuteční v neděli 13. 10. 2019 od 9 do 10 hodin v ordinaci MVDr. Žáčka v Dolní Poustevně, ul. Komenského.

Čipování je zcela zdarma, majitel psa se ale musí prokázat dokladem o zaplacení poplatku za psa za rok 2019. Zájemci se musí nahlásit na Městském úřadě u paní Bednářové (osobně, telefonicky) a to nejpozději do 8. 10. 2019.

MĚSTSKÁ KNIHOVNA

Vilémovská 126
407 82 Dolní Poustevna
tel./fax: 412 397 391

VÝPŮJČNÍ DOBA
úterý a čtvrtek
15:00 – 17:00

CENTRUM SETKÁVÁNÍ

Jakamado 444
407 82 Dolní Poustevna

tel.730 157 572
petr3kral@seznam.cz

OTEVÍRACÍ DOBA
pondělí – středa – pátek
14:00 – 17:00
sobota
11:00 – 16:00
(každý lichý týden)

LOUTKOVÉ DIVADLO

Vilémovská 126
407 82 Dolní Poustevna

**INFORMAČNÍ
CENTRUM**

středa 14:00 - 16:00
(prodej propagačních
materiálů, výpůjčka knih
a časopisů, přístup na internet)

**ČÍSLO NA CALL
CENTRUM SČVaK**

Uvádím číslo na Call centrum
společnosti SČVaK, a.s., kam je
možno hlásit závady na dodávce
vody (přerušeni dodávky, zá-
pach, zbarvení vody ...). Linka
je v provozu nonstop.
Tel. číslo: 840 111 111

TÍŠŇOVÁ VOLÁNÍ

158 – Policie České republiky
155 – Záchraná služba
150 – Hasiči
112 – Jednotné evropské číslo
tísňového volání

MÍSTNÍ HASIČI

JSDH Dolní Poustevna
412 397 222

velitel JSDH Dolní Poustevna
725 066 526

**BEZPLATNÁ LINKA
ČEZ**

800 850 860

JUBILANTI V ZÁŘÍ

Středa 25. září patřila našim jubilantkám, které přijaly pozvání pana starosty Roberta Holce a přišly si dopoledne společně posedět a popovídat. Od pana starosty obdržely tak jako vždy - kytici, gratulaci s finančním dárkem a malou pozorností města Dolní Poustevna. Občerstvení bylo samozřejmě také nachystané a nechybělo ani společné focení. Pan starosta poblahopřál paní Isoldě Tajčmanové, Erice Šťastné, Ivance Kubátové a Evženii Stavělové. Gratulace s dárkovým balíčkem bude předána paní Lieselotte Proškové. Všem oslavenkyním přejeme hlavně pevné zdraví, štěstí a spokojenost.

RP

**PODĚKOVÁNÍ**

Děkuji Městskému úřadu za letošní Městské slavnosti. Byla to bomba!
Romana Lukešová

Velice děkuji panu starostovi za milé přivítání, krásné povídání, kyticí a peněžní dárek u příležitosti setkání srpnových jubilantů. Posezení bylo velice příjemné a pohodové, moc se mi to líbilo. Jsem ráda, že se můžeme setkávat a společně si popovídat i s ostatními oslaveni. Děkuji.
Jana Lauermannová

Rád bych touto cestou poděkoval, a věřím, že i za většinu našich občanů, paní doktorce MUDr. Dagmar Cornové, za dlouholetou lékařskou péči a praxi v našem městě.

Jiří Ungr

Chtěla bych moc poděkovat Městskému úřadu a milému starostovi za velmi příjemné posezení s občerstvením, kyticí, dárčky a finanční pozorností při příležitosti mých jubilejních narozenin.

Erika Šťastná

ZUBNÍ LÉKAŘ

MUDr. Hana Steinbachová
Čs. Armády 228,
Dolní Poustevna
tel. 412 397 128

ORDINAČNÍ HODINY

Pondělí 12:00 – 16:30
Úterý 08:00 – 14:00
Středa 12:00 – 18:00
Čtvrtek 08:00 – 14:00
Pátek 08:00 – 11:30

Prosíme, aby se neobjednaní
pacienti dostavili nejpozději
hodinu před koncem ordinace!!!

ZUBNÍ POHOTOVOST

5. – 6. 10. 2019

MUDr. Vojtěch Vladimír
28. října 110 Děčín I
412 151 056

12. – 13. 10. 2019

MUDr. Plyuschkov Olexandr-
Myslbekova 404/23 Děčín I
412 519 622

19. – 20.10.2019

MUDr. Křemen Adolf
Teplická 270 Jílové
412 550 343

26. – 28.10.2019

MUDr. Sudová Olga Fügnerova
600/12 Děčín I
412 513 989

2. – 3.11.2019

MUDr. Bolfíková Renata
Varšavská 1863/7 Děčín VI
412 535 930

**MĚSTSKÝ ÚŘAD
DOLNÍ POUSTEVNA**

Vilémovská 77
407 82 Dolní Poustevna

tel./fax: 412 397 136
tel./fax: 412 397 203
tel. 412 397 221

info@dolnipoustevna.cz
www.dolnipoustevna.cz

Odborný lesní hospodář –
M. Weiner
tel. 737 276 975

ÚŘEDNÍ DNY

Pondělí a středa
7:30 – 11:30 a 12:30 – 16:30

PRACOVNÍ DNY

pondělí – pátek

**ZASEDÁNÍ
ZASTUPITELSTVA**

Zastupitelstvo města Dolní
Poustevna bude zasedat v pondělí
21. 10. 2019 v 17:30 v zasedací
místnosti na úřadě.

GALLI DISTILLERY
PĚSTITELSKÁ PÁLENICE a OVOCNÝ LIHOVAR
Výroba ovocné pálenky z vašeho ovoce a kvasů
č.p. 330 Dolní Podluží
tel.: 724 332 466 email: spirits@gallidistillery.cz
www.gallidistillery.cz

Sever
Český rozhlas
V Dolní Poustevně
posloucháme Sever
88.8 FM
sever.rozhlas.cz

OČKOVÁNÍ PROTI CHŘIPCE

Milí pacienti, od října začínáme očkovat proti chřipce vakcínou Influvac. Očkování je hrazeno ze zdravotního pojištění všem osobám starším 65 let, dále pacientům trpícím závažným farmakologicky řešeným onemocněním srdce, cév, plic, ledvin, diabetikům a pacientům s imuno-deficity. Cena vakcíny pro ostatní zájemce je 250 Kč. V době očkování nesmíte trpět žádným infekčním či horečnatým onemocněním.

MUDr. MATEJ TVORÍK

TŘÍDĚNÝ ODPAD

Asi jste si všichni všimli, že kolem hnízd na tříděný odpad je neustálý nepořádek. Naši zaměstnanci několikrát v týdnu tento nepořádek odklízí, a přesto se tam odpad objevuje stále. Jedná se o domovní odpad, který nepatří ani do těchto nádob ani vedle nich. Každý občan je povinen likvidovat domovní odpad způsobem obvyklým. To je nákupem známky na SKO nebo koupí pytle. Toto platí i pro chalupáře. Známky a pytle je možné zakoupit na Městském úřadě v Dolní Poustevně. Samotné pytle dále pak i na čerpací stanici G7 v Horní Poustevně, kde je lze zakoupit i o víkend. Další možností uložení odpadu je ve sběrném místě, které je opět v provozu, a to: v lichý týden ve čtvrtek od 14,30 do 16,30 hodin a v sudý týden v sobotu do 10,00 do 12,00 hodin. Prosíme všechny občany, aby udržovali v obci pořádek, je to vizitka nás všech!

Karel Žižčák

SBĚRNÉ MÍSTO

Ve čtvrtek 26. 9. 2019 bylo otevřeno sběrné místo. Nově v ulici Nádražní, čp. 304, Dolní Poustevna. Otevírací doba zůstává prozatím stejná jako v původním místě: čtvrtek (v lichém týdnu) od 14,30 do 16,30 hodin, sobota (v sudém týdnu) od 10,00 do 12,00 hodin.

Ceník odběru velkoobjemového odpadu do Sběrného místa Dolní Poustevna platný od 1. 9. 2019

Velkoobjemový odpad (nádoba Abrol) 350,- Kč/m³

Tříděný odpad (do 1 m³):

plast, papír, sklo (v pytlích na tříděný odpad) zdarma

dřevo 200,- Kč/m³

suť 200,- Kč/m³

Pneumatiky bez disku:

z osobního automobilu 50,- Kč/ks, z nákladního automobilu 100,- Kč/ks

Elektroodpad (musí být předáno kompletní el.zařízení, vč. kabelů, dvířek, motorů apod.). zdarma

Elektroodpad (nekompletní) – bude považován za velkoobjemový odpad 350,- Kč/m³

Nebezpečný odpad - nebude ve SD odebírán – nutno vyčkat na ambulantní svoz (jaro, podzim).

Železo zdarma

Do SM může odevzdat každý majitel nemovitosti v k.ú. Dolní Poustevna vč. přílehlých místních částí odpad o objemu max. 2 m³/měsíc a to pouze za podmínky, že řádně platí za svoz a likvidaci SKO.

SVOZ NEBEZPEČNÝCH ODPADŮ

V sobotu 16. 11. 2019 proběhne v našem městě svoz nebezpečných odpadů. Plakát zveřejníme v příštím čísle novin.

DOBROVOLNÝ SVAZEK OBCÍ SEVER A SDRUŽENÍ PRO ROZVOJ ŠLUKNOVSKA

V měsíci září také proběhlo setkání v rámci „DSO A SPRŠ“, na kterém bylo probíráno velké množství témat týkajících se celého výběžku. Mezi nejdůležitější témata samozřejmě patří stav nemocnice v Rumburku. Toto jsme v rámci DSO SEVER řešili přímo s insolvenční správkyň, která byla pro Lužickou nemocnici vybrána. Právě insolvenční správkyň má na starost vypořádat věřitele (dluhy). Pro mě je potěšující zjištění, že snahou správkyne není jen vypořádat dluhy, ale také zachovat Lužickou nemocnici při životě. Bližší informace budeme schopni podat po přihlášení všech věřitelů (všech, kterým nemocnice dluží), poté bude zřejmé, o jak velký problém se jedná. Nyní se počítá s částkou okolo 100 mil.

korun. Další téma byl kůrovec a velmi špatná situace s lesy v našem okolí. Podle veškerých informací nás před zkázou jehličnatých lesů může zachránit pouze zázrak. Situaci samozřejmě vůbec nenahrává extrémně suché a teplé počasí v létě a také suchá zima s minimem srážek. Musíme věřit v lepší zítřky.

Robert Holec, starosta města

SLUČOVÁNÍ POLICIE VELKÝ ŠENOV – ŠLUKNOV NE!!!!

Na základě iniciativy starostů našeho výběžku se podařilo zastavit změny „optimalizace“ obvodních oddělení policie České republiky. Ta se měla týkat sloučení obvodů Velkého Šenova a Šluknova. Sloučení směřovalo do Šluknova a to jsme z pozice starostů severní části výběžku radikálně odmítali. Především z důvodu dalšího oslabení služeb na našem území. S potěšením vás mohu informovat, že se tak našťestí nestane.

Robert Holec, starosta města

AUDIT ÚSTECKÉHO KRAJE

Každý půlrok nás navštíví auditori z Ústeckého kraje. Kontrolují veškeré dokumenty (účetnictví, smlouvy, investice, dotace), zkrátka vše, co se na městě děje. S potěšením vás chci informovat, že opět audit dopadl na výbornou, bez výhrad. Je to důkaz, že zaměstnanci úřadu jsou na správných místech. Tímto jim všem děkuji.

Robert Holec, starosta města

POTRAVINY ANDY

Potravin y ANDY již 20 LET s vámi - Soutěž u Aničky k výročí obchodu.

Každý nákup od nás nad 300 Kč (mimo cigaret, P.B.bomby a tabáku) - můžete vhodit do losovacího boxu. **Hlavní ceny:** Dárkový balíček - 3krát, Láhev vína - 6krát, Masáž poukaz - 4krát, Šiška salámu - 1krát. **Ostatní ceny:** na 100 cen je připraveno jako odměna za 20let vaší přízně. Počet lístků není nijak omezen, stačí u nás nakoupit a vhodit do boxu. **Doba trvání akce:** Říjen, Listopad, Prosinec.

Slosování proběhne: 27. 12. 2019. Těšíme se na stále zákazníky i na nové zákazníky a oslavíme to 20. výročí.

VETERINÁRNÍ ORDINACE

Komenského 409
(u bytovky nad školou)
407 82 Dolní Poustevna

ORDINAČNÍ DOBA
každá sobota
14:30 – 15:30

MVDr. Václav Žáček
Tel: 602 441 779

MVDr. Anna Nevrlá
731 107 987

PRAKTICKÝ LÉKAŘ PRO DOSPĚLÉ

MUDr. Matej Tvorík
Čs. Armády 228, Dolní Poustevna
tel. 412 397 286

ORDINAČNÍ HODINY
Pondělí 07:00 – 12:00
Úterý 12:00 – 17:00
Středa 07:00 – 12:00
Čtvrtek 12:00 – 17:00
Pátek 07:00 – 10:00
Odběry krve (pondělí, středa, pátek) 06:30 – 07:00

DĚTSKÝ LÉKAŘ

Lékař –
MUDr. Dalibor Karbula
Dět. sestra – Jitka Nedvěďová

Dolní Poustevna

PO – 11:00 – 15:00 sestra

ÚT – 07:00 – 12.30 sestra

08.30 – 10.30 lékař

ČT – 07:00 – 13:00 sestra

10:00 – 12:00 lékař

PÁ – 07:00 – 13.30 sestra

Telefon do ordinace:

725 072 223, 412 397 197

Vilémov

PO – 07:00 – 10:30 sestra

08:30 – 09:30 lékař

ÚT – 13:00 – 15:00 sestra

Telefon do ordinace:

725 072 223

LÉKAŘSKÁ POHOTOVOST

Lužická nemocnice a poliklinika

Lesní 26, Rumburk
tel. 412 332 535

Pondělí – pátek 18:00 – 21:00
So, Ne, svátky 10:00 – 19:00

DĚČÍNSKÝ ZÁMEK

1. setkání v rámci dalšího nového projektu „Poznáváme historii obou států“ ze společného programu česko – německých setkávání dětí Od malička se uskutečnilo v úterý 17. 9. 2019. Deset předškoláků v doprovodu Alenky, Jiřky a delfínkové babičky se vlakem vypravilo do města Děčín. Cestou k nám přistoupilo sedm německých dětí s dospěláckým doprovodem. Cílem našeho putování za historií byl Děčínský zámek. Po svačince na zámeckém nádvoří nás čekala prohlídka zámeckých interiérů v doprovodu komtesky, která pro nás měla připravené i úkoly a děti sbíraly dukátky do měšce. Po splnění všech úkolů a na konci prohlídky v zámeckém tanečním sále nás čekalo překvapení. Sám František Antonín, hrabě z Thunu a Hohenštejna, pán na Děčíně, Peruci a Velkém Zvíkově české i německé skupince předal pamětní listinu. K zámku patří i nádherný park, ve kterém jsme poobědvali, pohráli si, navštívili jsme i růžovou zahradu a zazpívali v přilehlém sále. Přálo nám počasí, takže se výlet za historií povedl a mohli jsme se opět vlakem vrátit domů.

JJ



DEN BEZ AUT

V pondělí 23. 9. na zahradě MŠ proběhl „Den bez aut“. Naší snahou bylo dětem poukázat na přijatelnější způsoby dopravy a podpořit omezování městského automobilismu. Děti si do školky přivezly kola a odrážedla, na kterých zdolávaly slalom a náročný zahradní terén. S úrazem si zaskočily k panu doktorovi, kde si děti mohly vyzkoušet práci s obinadly. V terénu děti poznávaly dopravní značky, kterými se musely řídit, aby nedošlo ke srážce. Spoustě jiných aktivit zaměřených na dopravní prostředky bude věnován celý týden. Z provozních důvodů se celá akce konala bez účasti hasičů. Hasiči nás navštíví, až budeme v plném a zdravém počtu dětí.

KK



Akce ZŠ v říjnu

- 30. 9. – 5. 10. poznávací zájezd do Anglie (25 žáků 2. stupně)
- 14. 10. celoškolní projekt – Den bez aut
- 15. 10. tematický zájezd do Prahy – Planetárium, Národní muzeum (3., 4. a 5. třída)
- 16. 10. Šluknovská liga – halová kopaná v Dolní Poustevně
- 25. 10. mezikřídlní turnaje na 2. stupni – vybíjená, halová kopaná
- 29. a 30. 10. – podzimní prázdniny
- 31. 10 a 1. 11. – ředitelské volno z technických důvodů
- 6. 11. – kino Velký Šenov - film „Síla lidskosti“, Nicholas Winton a potom beseda s dramaturgem, pro žáky 2. stupně

INVESTICE DO ŠKOLY

Trochu netradičně, v září, začaly investiční akce na obou stupních ZŠ. Zpoždění je bohužel důsledkem čekání na vyhodnocení žádostí o dotace, které jsme obdrželi na začátku července. Když se ke všemu připojí lhůty pro výběrová řízení a také časová vytíženost firem, dřívější termín začátku prací není možný. Na prvním stupni je v plném proudu výměna oken a rekonstrukce vstupního vestibulu. Věřím, že koncem října budeme s pracemi finišovat. Na II. stupni byla zahájena rekonstrukce učebny fyziky, chemie a přírodopisu. Zde je termín pro dokončení závěr listopadu. Rád bych i jménem školy požádal všechny rodiče o pochopení a trpělivost. Budeme se snažit, aby práce na obou budovách co nejméně omezovaly výuku.

Robert Holec, starosta města

AKTIVITY PRO DĚTI V DOLNÍ POUSTEVNĚ

Aktivity pro děti v Dolní Poustevně (pod záštitou KŠK - zdarma).

PONDĚLÍ

Čtenářský klub – v T-klubu v Loutkovém divadle, od 15:00 - 16:00 hod., pod vedením p. Danky Kučerové, p. Lucie Englerové, p. Ivety Malé, podpořily: Ústecký kraj a Město Dolní Poustevna.

ÚTERÝ

Dětský klub – v herně pro maminky s dětmi v Loutkovém divadle, od 9:00 - 11:00 hod., pod vedením p. Petry Krejčové, podpořilo: Město Dolní Poustevna.

STŘEDA

Modelářský kroužek – v T-klubu v Loutkovém divadle, od 16:00 - 17:00 hod., pod vedením p. Luboše Zacha, podpořily: firma EDUARD - MODEL ACCESSORIES s r.o. Obrnice, firma PASOIL s. r.o., firma SAMAT s r.o., firma Renata Holcová, firma TILLIG-CZ s r.o., p. Václav Kubička.

Sportovní kroužek (sudá středa), ve Sportovní hale, od 18:00 - 19:00 hod., pod vedením Sportovní komise - p. Martin Kuchař, p. Tibor Heller, p. Rudolf Kaluba, podpořilo Město Dolní Poustevna

Florbalový kroužek (lichá středa), ve Sportovní hale, od 18:00 - 19:00 hod., pod vedením p. Ingo Lotha, podpořily: Evropská unie z prostředků Evropského fondu pro regionální rozvoj a Město Dolní Poustevna.

Tvoření pro děti (1 x měsíčně, informace o termínu - na plakátech, web. stránkách a fb Města Dolní Poustevna), v T-klubu v Loutkovém divadle, od 15:00 - 16:00 hod. pod vedením p. Lucie Englerové, p. Ivety Malé, podpořily: firma VELTA PLUS EU s r.o. DP, firma Renata Holcová a Město Dolní Poustevna.

ČTVRTEK

Dětský klub – v herně pro maminky s dětmi v Loutkovém divadle, od 9:00 - 11:00 hod., pod vedením p. Petry Krejčové, podpořilo: Město Dolní Poustevna.

SOBOTA

projekt „Sport-united.eu 2019/2020“ - výuka bruslení na ledové ploše Rumburk, od 11:00 - 12:45 hod., pod vedením trenéra p. Martina Lichtenberka, podpořily: Evropská unie z prostředků Evropského fondu pro regionální rozvoj a Město Dolní Poustevna.

projekt „Sport-united.eu 2019/2020“ - výuka hokeje na ledové ploše Varnsdorf, od 11:00 - 12:30 hod., pod vedením p. Ingo Lotha, podpořily: Evropská unie z prostředků Evropského fondu pro regionální rozvoj a Město Dolní Poustevna.

Iveta Malá

DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ

Integrované centrum pro osoby se zdravotním postižením Horní Poustevna si Vás dovoluje pozvat na DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ, který se koná dne 8. 10. 2019 od 09:00 hod. do 11:00 hod. a od 13:00 hod. do 16:00 hod.

POCHOD ZA ČERVENÝM JABLÍČKEM

Akce „Pochod za červeným jablíčkem“ z důvodu nemoci zrušena!

LOUTKOVÝ FESTIVAL



21. ročník loutkového festivalu v Dolní Poustevně se opět vydal.

Polovina září v Dolní Poustevně již tradičně patří loutkám. Svátek všech milovníků loutkových pohádek a příběhů začal v pátek 20. září tradičně zpěvem. Nadějně mladé zpěvačky Sára Křížová a Simona Křížová, Karina Gruntorádová a Tereza Dolenská nám v Centru setkávání slavnostně zahájily již 21. ročník



loutkového festivalu. Opět k nám přijelo Naivní divadlo z Liberce, paní Markéta Sýkorová zahrála příběh, Jak chodil Kuba za Markytou, kde jsme viděli, že se hloupost nevyplácí. Další pohádka o Třech přadlenách byla zase o líné dívce, která byla tak neuvěřitelně líná, že ji máma neustále proháněla s koštětem nad hlavou kolem stavení, aby ji už konečně k nějaké práci přiměla. A právě v tu chvíli kolem náhodou jela královna z nedalekého zámku. Asi mi neuvěříte, ale tuto línou dívku si vzal bohatý princ. Tak to se může stát jen v pohádce. V sobotu ráno jsme v loutkovém divadle

viděli Honzu, jak šel do světa, v podání Divadla na cestě. Honza byl na rozdíl od Kuby chytrý a hodný, tak se mu ve světě dařilo a našel si tam i princeznu. Potom k nám do loutkového divadla zavítal vodník. Loutkový soubor Zvoneček z České Kamenice zahrál krásnou pohádku o zeleném hastrmanovi. Na Honzíkovu cestu jsme se přesunuli do parku, kde jsme s herci z divadla Talenti cestovali po Africe, Asii, Americe a Austrálii a objevovali jsme netradiční hudební nástroje. Příběh o hledání nejpodivnějšího hudebního nástroje skončil u nás v Čechách. Na konci představení si mohly děti zkusit na netradiční nástroje i zahrát. Sobotní pohádkový kolotoč ukončila Sněhurka v podání Malého divadélka z Prahy. Nám již „staří známí“ manželé Novákoví nám zahráli tradiční pohádku, příběh byl doplněn písničkami a živým doprovodem houslí, kytary, zobcové flétny a rytmických nástrojů. Večer patřil rumburské kapele Plujem, která nám v Centru setkávání zpříjemnila sobotní večer. Zahrála nám „zlehka plující poetická kapela“ a my jsme se opět přesvědčili, že i ve výběžku se dělá skvělá muzika. V neděli jsme zase viděli Vodníkovu Haničku v podání souboru Krajánek z Děčína. Potom poustevenský soubor PO.DĚ.S. zahrál Příběh ze solné stezky. Nedělní a celý festival ukončil šluknovský loutkový soubor Rolnička se svým Čertím mlýnem. Děti se bály i smály, čerti vše prohráli a všechno dobře dopadlo. Tak i letos poslední zvoneček, symbol festivalu, zaslouženě putoval do Šluknova. Velké poděkování patří všem loutkářům, kteří se na organizaci festivalu podíleli, také děkujeme za finanční podporu Ústeckému kraji, městu Dolní Poustevna a hlavně dětem a rodičům, kteří v hojném počtu navštěvovali pohádky.

za loutkový soubor Pomněnka Monika Lampová



Role muže v těhotenství a při porodu

Na čem se obvykle táta podílí? Běžně býváme u početí:-), když jsme se pro něj předem rozhodli, máme z pozitivního těhotenského testu radost. Početí se svou ženou ještě někteří z nás oslaví, ale pak se většinou začneme věnovat každodenním povinnostem a prožití těhotenství a příprava na porod je hlavně na naší ženě. V lepším případě jsme alespoň přítomní na porodním sále, ale jen málokterý z nás má tušení, jak být své ženě a dítěti při porodu oporou. Často pak i první dny, u někoho týdny nebo dokonce měsíce hledáme cestu ke svému dítěti a někdy i k ženě. Je to velká škoda, protože tím přicházíme o spoustu radosti, lásky a společných chvil. Naše zkušenosti a i řada výzkumů z posledních let potvrzují, jak důležité je pro pozdější vývoj dítěte těhotenství, porod a rané dětství. Žena v těhotenství dochází ke gynekologovi, může být také v péči porodní asistentky, dudy nebo setry či kamarádky, ale pokud není její muž součástí této péče, promarní velkou příležitost připravit se na rodičovství a vytvořit si zdravý vztah se svým dítětem. Když se muž od začátku těhotenství zapojí do péče o svou ženu a miminko, prožívají vše společně, poznávají se více do hloubky a připravují se na novou roli rodičů. Tělo ženy prochází v těhotenství řadou změn, tělesných i hormonálních, ty se mohou projevovaly ještě častějšími změnami nálad. Připravený partner může být své ženě oporou při všech těchto změnách. Když to dokáže, zároveň tím prospívá svému dítěti, protože to v bříšku prožívá vše s maminkou. Dobře provedená masáž nohou, zad a bříška jsou skvělým prostředkem ke zmírnění bolesti namáhaných svalů a zároveň vedou k uvolnění, které je klíčem k přirozenému porodu bez komplikací. Pravidelná masáž pomůže s poznáním a porozuměním těla ženy a partnery sblíží. V čase masáže je možné probírat i porodní přání ženy a postupně se tak připravovat na porod, kde by měl být muž své ženě oporou. Když je partner připravený na výkyvy nálad své ženy a je si vědomý toho, že miminko prožívá emoce spolu s maminkou, může reagovat jinak než by reagoval za normální situace a náladu své ženě zlepšit. Miminko už v bříšku moc dobře vnímá, co se kolem něj děje a kdo je původcem jakých pocitů. Jeden z účastníků našich kurzů nám vyprávěl o tom, jak chodil na doučování matematiky k těhotné mamince a často si tak spolu v příjemné atmosféře povídali. Tatínek miminka pracoval v zahraničí a doma příliš času netrávil. Po porodu když doučování pokračovalo, zklidňoval hlas doučovaného studenta miminko, na rozdíl od hlasu tatínka, který tuto schopnost neměl. Obecně je možné říci, že každý příjemný čas, který spolu partneři v těhotenství tráví, prospívá také miminku a jeho budoucímu vztahu s tátou. Při práci s těhotnými jsme se zatím nesetkali s žádnou ženou, která by neocenila masáž od partnera. Jak na masáž, těhotenství, porod, rodičovství nebo vztah se můžete dozvědět na našich přednáškách, kurzech nebo v rámci osobních konzultací u nás v Mikulášovicích nebo po dohodě kdekoli ve výběžku. Podrobnosti najdete na webu www.darzivota.cz nebo nám zavolejte na tel. č. 728 759 299.

Gabriela a David Kováři

HASIČI

Hlasujte! Dobrovolní hasiči roku 2019.

Celkem 153 sborů dobrovolných hasičů z celé ČR se přihlásilo do 9. ročníku ankety o nejlepší SDH tohoto roku. Celé 2 měsíce vybírala odborná porota podle daných kritérií 5 sborů v oblasti středních a severních Čech a spolu se sbory Praha Kunratic, Tlustice, Vrančice a Duchcov se do finálového kola dostala i Dolní Poustevna. Teď už je vše jen na veřejném hlasování a hlavně na Vás. Z každého telefonního čísla lze poslat do 20. října 2019 pouze 1 hlas a stejně to platí i o emailové adrese.

Hlasování SMS: odešlete SMS ve tvaru HASICI(mezera)SSSC4 na telefonní číslo 9007706. Po odeslání přijde zpět potvrzení s poděkováním a udělením hlasu. Cena SMS je 6 korun. Hlasování na internetu: na stránkách <http://www.adhr.cz/hlasovani-sbory/> vyberte prostřednictvím formuláře ve všech 5ti oblastech vždy jeden sbor (samozřejmě v oblasti střed a sever Čech vyberte Dolní Poustevnu), dále vyplňte níže potřebné údaje včetně emailové adresy a odešlete. Na uvedenou adresu přijde email s potvrzením a poděkováním za hlas. Předem moc děkujeme za poslané hlasy a o dalším průběhu budeme informovat v příštím vydání.

Jednatel SDH Červený Martin

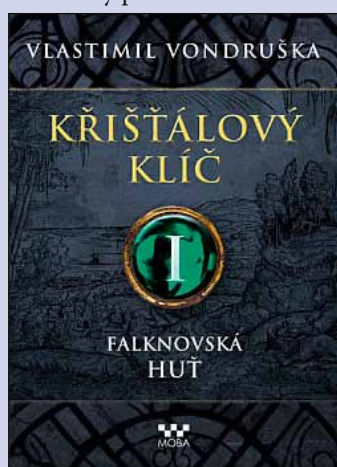
AKCE NA ŘÍJEN

- 5. 10. Bierfest Vol. 5 ve Fajnu
- 12. 10. – 13. 10. Interpohár Softball – hřiště Dolní Poustevna
- 23. 10. Koncert v Centru setkávání – Joe Robinson

NOVÉ KNIHY V KNIHOVNĚ

Falknovská huť: Křišťálový klíč - Vlastimil Vondruška

Historická sága se odehrává v době od třicetileté války až do revolučního roku 1848, kdy bylo zrušeno poddanství jako poslední bašta feudalismu. Rozsáhlá šestidílná kronika vypráví o osudech sklářského rodu Heřmanů na pozadí života v severních Čechách, které prošly na konci feudalismu nebývalým hospodářským vzestupem a později stejně rychlým úpadkem. Název „Křišťálový klíč“ symbolizuje rodinné tajemství, které se v rodu Heřmanů předává z generace na generaci, současně je kopec Klíč dominantou Nového Boru. Roku 1690 přichází do severních Čech ze Šumavy mladý Leopold Heřman se svým otcem Ignácem, který se stává hutníkem v Křižové huti ve Svoru. I když starý Ignác nemá mnoho peněz, vlastní velké bohatství – zná způsob, jak tavit průzračné křišťálové sklo. A své tajemství si úzkostlivě chrání. Dostane se do ostrého sporu s majitelem hutě a nakonec ji musí opustit. Vzápětí uzavře dohodu s majitelem nedaleké sklářské hutě ve Falknově, jemuž tajemství prozradí, ovšem za podmínky, že si syn Leopold vezme za manželku jeho dceru Marii a s ní získá vlastnický podíl ve sklárně.



Bára krotí rodinu - Milena Durková

Humorný příběh o velkém rodinném zázraku! Báře je třináct a to jí stačí. Další problémy nepotřebuje. Jenže má samozřejmě rodinu a ta je pěkně praštěná. Maminka je roztržitá umělkyně a občas to prostě nezvládá. Táta si dělá ze všeho legraci a mladší bráška prakticky nepřestává zlobit. Když

Kostel sv. Archanděla Michaela v Dolní Poustevně

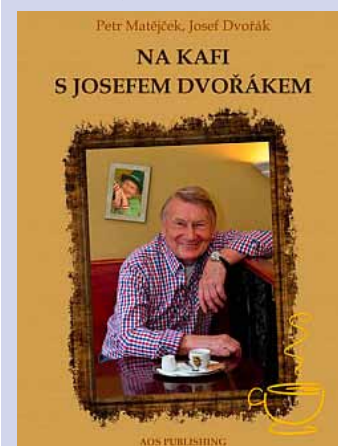
sobota - mše sv. s nedělní platností 19.00 /květen - září/, 18.00 /říjen - duben/
úterý - 8.30 adorace a modlitba růžence (v postní době křížová cesta), 9.00 mše svatá

se k nim nečekaně nastěhují dva nezvaní hosté, nastane totální chaos. Nafoukaná sestra Marcela a její bráška Ivoš u nich mají strávit celé letní prázdniny. Jsou rozmazlení až běda a nad vším ohrnují nos. Jestli to má Bára ve zdraví přežít, bude muset tuhle příšernou rodinu malinko zkrotit...



Na kafi s Josefem Dvořákem - Josef Dvořák, Petr Matějček

Populární herec, komik a nejslavnější český vodník se v ní ohlíží za celou svou kariérou a v pohodové kavérenské atmosféře přináší nejen vřelé povídání plné humoru a historek, z nichž mnohé byly dosud nevyřčeny, ale i zamyšlení nad životem. Tato kniha je zcela odlišná od všeho, co jste o Josefu Dvořákovi četli, a přináší kopec lehké nadsázky i upřímnosti z celoživotní cesty člověka, který zasvětil svůj život humoru, divadlu, televizi, filmu, tvorbě pro děti a zejména nespoutanému, kreativně-bláznivému autorskému herectví. Přijměte pozvání na kafi s Pepou Dvořákem a nechte se pobavit či oslovit názory zajímavé osobnosti, která má co říct.



**DALŠÍ NOVÉ KNIHY
NALEZNETE NA WEBOVÝCH STRÁNKÁCH MĚSŤA V SEKCI VOLNÝ ČAS - KNIHOVNA.**



Softballový turnaj v Karlových Varech

Softballový oddíl North Star Dolní Poustevna se ve dnech 14. a 15. září 2019 zúčastnil turnaje Egerland Cup 2019, pořádaného SC Bandits Kaceřov na hřišti v areálu ZŠ v Karlových Varech. Hrál se na hřišti s umělou trávou (povrch jako je na hřišti za Národním domem), systémem každý s každým 60 minut + dohrávka. Turnaje se zúčastnilo 6 mužstev – pořadající SC Bandits, Islanders Ostrov, Povaleč Praha, Piraně Karlovy Vary, Seittls Ostrava a North Star Dolní Poustevna. Na turnaj jsme odjžděli s osmi hráči do pole, ale bez zadáka (dovolená) a nadhazovače (zdravotní indispozice), což jsme museli řešit výpomocí od jiných týmů (za což jim tímto děkujeme). K prvnímu zápasu jsme nastoupili proti týmu Islanders Ostrov, který jsme prohráli těsně 2:4 (body zaznamenali Michal Pavlovič a zadák Petr). Druhý zápas proti Piraním jsme prohráli po boji opět těsně 1:3 (bod Martin Schmalz). Ve třetím jsme se střetli s pozdějšími vítězi, družstvem Povaleč, a prohráli jsme 2:11 (body Petr Liška a Franta Klaban). Poslední sobotní zápas jsme odehráli již pod umělým osvětlením od 19.30 a podlehlí jsme Seittls Ostrava (za který hrál i náš odrodilec Tomáš Zirm) 0:6. Přenocovali jsme v místní tělocvičně a v neděli jsme nastoupili v 11.30 k poslednímu zápasu proti domácím Bandits a dostali jsme největší dardu - 1:18 (jediný bod – Franta Klaban). Turnaj se, i přestože jsme skončili poslední, vydařil. S řadou účastníků se utkáme na turnaji v Dolní Poustevně, který se uskuteční ve dnech 12. a 13. 10. 2019 a na který vás tímto zveme.

RK, foto: Miroslav Beňo

STARŠÍ PŘÍPRAVKA

Tělovýchovná jednota Krásná Líba: FK Dolní Poustevna 3:7 (1: 4)

branky Poustevny (Kerbl Š. 3x, Mrkvička M. 2x, Kozák R., Tomáš Vu)

První utkání nové sezony jsme v neděli 8. září sehráli na půdě Krásné Lípy. Po rozpačitém úvodu se naši chlapci rozkoukali a potvrdili roli favorita. Soupeře uběhali a přestříleli svou bojovností a lepší fyzickou připraveností. Bude to chtít ještě čas, než opět přepneme do provozní teploty a zvykneme si na stresy v podobě mistrovských utkání. Ale na úvod soutěže jsem spokojený. Šlo o úspěšný rozjezd, naše bojovníky chválím!!!

FK Dolní Poustevna: SK Velký Šenov 12: 1 (poločas 4: 1)

branky Poustevny (Kerbl Š. 4x, Mrkvička M. 4x, Kozák R. 2x, Koubek J., Čácha J.)

Téměř po roce jsme nastoupili k utkání na domácím stadionu v Dolní Poustevně. Vlivem rekonstrukce fotbalového trávníku jsme celou loňskou sezonu sehráli na hřištích soupeřů. Šlo tedy o velmi vítanou změnu. Soupeřem byli fotbalisté z Velkého Šenova. Náš loňský neoblíbený soupeř, který nás ve třech vzájemných duelech dokázal hned dvakrát porazit. Očekával jsem tedy boj od první do poslední minuty. Boj o nervy trenéra to byl, ale naštěstí pouze úvodních 10 minut, ve kterých jsme spálili obrovské množství příležitostí ke skórování, a ještě jsme stihli jednou inkasovat. Vše se naštěstí zlomilo a svou převahu jsme začali projevovali i na ceduli ukazující skóre. Zbytek utkání byl pevně v naší režii. Musím říci, že jsem takový „váleček“ nečekal. Poločasové skóre 4:1 bylo k soupeři ještě milosrdné. V druhé půli jsme soupeře k ničemu nepustili a skóre vesele navyšovali. Toto utkání se nebojím označit za nejlepší, u kterého jsem mohl jako trenér starší přípravky být. Chlapcům patří poděkování a pochvala. Nyní nás čekají soupeři, kteří nás v loňské sezoně jasně přehrávali. Uvidíme, jak se s nimi popasujeme. Každopádně se těším.

Robert Holec, trenér mužstva

STARŠÍ ŽÁCI

TJ Horní Libchava - FK D.Poustevna/SK V. Šenov 6: 5 (poločas: 5: 2)

8. 9. 2019, 1. kolo okresní soutěže starších žáků – Sever, diváků: 20

sestava: J. Hauser, J. Kramer, J. Liška, R. Smělík, T. Jírovský, Z. Formánek, L. Vít, V. Walter

střídání (hokejově): M. Šolc, J. Kalčík, L. Vlach, branky: Liška 2 (1=soupeřova vlastní), Walter 2, Šolc

1. poločas: Ve středu domácích hrály 3 dívky, které svojí rychlostí a důrazem rozhodly o výši skóre. Naši hráči se jich báli, všude byli druzí, hloupě ztráceli míče a soupeřky nás za to potrestaly. Holky jsou lepší fotbalisté než kluci?????? **2. poločas:** Hra se trochu zlepšila. Ale pořád hloupě ztrácíme spousty míčů, které musíme vybojovat zpět, a to nás stojí spoustu sil, které nám pak chybí ke vstřelení branky. Za druhý poločas přesto kluky CHVÁLÍME!!!!

FK D.Poustevna/SK V.ŠENOV – SK Plaston Šluknov 2: 10 (1: 3)

19. 9. 2019, 2. kolo okresní soutěže starších žáků – Sever, diváků: 10

sestava: J. Hauser, J. Kramer, J. Liška, L. Vlach, T. Jírovský, Z. Formánek, L. Vít, V. Walter

střídání (hokejově): M. Šolc, J. Kalčík, branky: Liška, Vít

1. poločas: Hrubé chyby, nepřesnost při přihrávkách a bojácnost ze soupeře = jasná prohra v 1. poločase. **2. poločas:** Zcela odevzdaný výkon. Někteří hráči nebojují, jen chodí po hřišti nebo čekají na přihrávku, kterou soupeř zastavuje, protože naši hráči stojí. Nepomohl nám ani náš chybující brankář. Takto se o body nebojuje!

FK Cvikov - FK D.Poustevna/SK V.Šenov 8: 3 (poločas: 6: 0)

21. 9. 2019, 3. kolo okresní soutěže starších žáků – Sever, diváků: 10

sestava: J. Hauser, J. Kramer, J. Liška, L. Buryánek, T. Jírovský, Z. Formánek, M. Šolc, V. Walter. Střídání (hokejově): L. Vít, branky: Liška 3

1. poločas: Hororová 1. půle. Vůbec nestíháme se soupeřem běhat, Jsme o 2 rychlosti pomalejší a navíc děláme hrůzostrašné (hloupé) chyby. **2. poločas:** Hra se trochu po změně rozestavení hráčů zlepšila. Na zápasy jezdíme s malým počtem hráčů (jeden nemocný, jeden zraněný a jeden??), to se projevuje ve větší únavě našich kluků. Škoda. Je potřeba vylepšit fyzickou a rychlost.

P. Kramer, J. Bareš, Z. Formánek

ČTYŘHRY ŽEN

Tenisový klub Dolní Poustevna uspořádal dne 31. 8. již druhý turnaj čtyřhry žen v letošním roce. Bohatá účast deseti párů z Dolní Poustevny, Duchcova, České Lípy, Děčína a Rumburka znamenala nejen velmi přátelské sportovní prostředí, ale i řadu krásných momentů při hře, překvapivá i očekávaná vítězství, ale hlavně snahu všech účastnic podat co nejlepší výkon. Bylo to náročné psychicky, ale hlavně fyzicky - ve stínu 30 st. Celsia a hrálo se celý den na slunci. Proto klobouk dolů před všemi hráčkami, vždyť první čtyři páry musely odehrát šest setů a ostatní pak pátý o další umístění. Dramatické bylo zejména finále, kdy vítězky vedly 5: 2, za stavu 5:5 pak odvracely s neuvěřitelným štěstím tzv. prasátkem mečbol soupeřek, další již nedovolily a zvítězily 6:5. Konečné pořadí: 1. Nováková, Balogová- Duchcov, 2. Doutnáčová, Grohová- Česká Lípa, 3. Vojtová, Horáčková, - Rumburk. První tři páry získaly vítězné poháry a všechny pak i věcné ceny. Zvláštní cenu, Zlatého kanára, věnoval Klub Marina, p. Z. Bašta, a získaly ho Jiřka Müllerová a Andrea Vaníčková z D. Poustevny. Zvláštní poděkování patří Městskému úřadu za podporu konání sportovních akcí v D. Poustevně. Poděkování za údržbu dvorců při turnaji patří zejména p. L. Třešňákovi, za přepychové občerstvení týmů p. M. Mitošinkovi. Za celou přípravu, zajištění účasti, organizaci a řízení turnaje patří díky hlavně paní Zdeňce Mickové, která již více než dvacetiletou tradici těchto ženských turnajů v Dolní Poustevně vybuchovala. Vím, co to obnáší a proč to uvádím.

Pavel Micka



MĚSTSKÉ SLAVNOSTI 2019



Poustevník – vychází dvanáctkrát za rok v měsíčním nákladu 700 ks • povoleno Ministerstvem kultury ČR pod číslem MK ČR E 15668 • vydává Město Dolní Poustevna • příspěvky a inzeráty přijímá Městský úřad Dolní Poustevna, Vilémovská 77, 40782 Dolní Poustevna, tel. (fax): 412 397 136 • redakční příprava: Petr Král, tel. 723 581 766, e-mail: petr3kral@seznam.cz • grafická úprava a tisk: Reprotisk s.r.o., Šumperk, www.reprotisk.cz • zveřejněné příspěvky dopisovatelů mohou být redakčně upravovány a nemusejí vyjadřovat názory vydavatele ani redakce • nepodepsané příspěvky připravil Petr Král • redakční uzávěrka je vždy 28. dne v měsíci, noviny Poustevník jsou volně ke stažení v barevném provedení na adrese: <http://dolnipoustevna.cz/poustevník/>