LISTOPAD 2020
Ročník XVIII.

POUSTEVNÍK

Zpravodaj města Dolní Poustevna • distribuce zdarma • www.dolnipoustevna.cz

DEN STROMŮ

Dne 20. října jsme si se školkovými dětmi připomněli svátek všech stromů. Od rána byly všechny činnosti zaměřeny právě na stromy. Děti dokončovaly lesní skřítky, zpívaly písničku, učily se básničku, poznávaly stromy a jejich plody a také se dozvěděly o významu lesa pro náš život. Nejvíce se ale těšily na výpravu do lesa. Všem stromům popřály zpěvem a přednesem básničky s pohybem a pro skřítky Javorníčka, Dubínka, Bukáčka, Lípěnku či Borověnku postavily krásné domečky. Cestou sbíraly do krabiček poklady lesa, přešly kládu, objímaly stromy a zahrály si na medvědy. Také zjistily, že jsou mezi námi stále nepořádníci, kteří vyhazují v lese odpadky a les znečišťují. Do školky jsme se všichni vrátili trošku vyfoukaní, ale spokojení.

JJ

COVID – 19

Vzhledem ke stále se zhoršující situaci s pandemií bych vás chtěl požádat o maximální opatrnost a ohleduplnost každého z nás. Jsme v nelehké době, kterou můžeme překonat jen my sami. O nařízeních, která musíme dodržovat, si může každý myslet své, ale nejsme v situaci, kdy bychom měli jednotlivé vládní kroky hodnotit. Jsme ve válce s virem. Žádná vláda ani nikdo jiný nám tuto válku nevyhraje. Musíme bojovat my, každý jeden z nás. Přeji všem pevné zdraví a hodně sil.

Robert Holec, starosta města

ČESKÝ DEN PROTI RAKOVINĚ

Ve středu 30. září proběhl 24. ročník sbírky Český den proti rakovině. Poustevna se opět zažlutila kvítky měsíčku lékařského, všichni účastníci získali kromě dobrého pocitu také informace o tom, jak správně pečovat o své ledviny a pokladničky žáků obou místních škol se plnily nejen dvacetikorunami. Vybralo se celkem 10 916 Kč (pro porovnání: vloni jsme sbírkou pro Ligu proti rakovině získali 6825 Kč). Všem vám, co jste se na tomto krásném výsledku podíleli, patří velké poděkování.

RK

ROZSVÍCENÍ VÁNOČNÍHO STROMU

Čas utíká jako voda, člověk se dvakrát otočí a další rok je pryč. Rozsvícení vánočního stromku se nezadržitelně blíží. Přípravy probíhají v rámci možností, jako každý rok. Poslední pátek v listopadu od 16.00 hodin chystáme tradičně přivítat příchod adventu. Jestli nám však pandemie dovolí uskutečnit tradiční slávu s vystoupením našich dětí, není jisté. O rozhodnutí, jakou formou stromek rozsvítíme, vás budeme informovat pomocí plakátků.

Robert Holec, starosta města

NOVÉ WEBOVÉ STRÁNKY

Takový malý vánoční dárek jsme připravili pro návštěvníky našich webových stránek www.dolnipoustevna.cz. Stránky jsou již navrženy a nyní čekáme na jejich výrobu. Pevně věřím, že se vám budou líbit, a také, že vám je stihneme „nadělit“ pod vánoční stromeček.

Robert Holec, starosta města

KALENDÁŘE MĚSTA DOLNÍ POUSTEVNA

Fantazii se meze nekladou. Letos po výstavě fotografií a obrazů z dílny našich umělců mě oslovila Denisa Hrotíková s Irenkou Pavelkovou s možností výroby kalendářů. Jedná se o fotografie z dílny slečny Hrotíkové a básně od Irenky Pavelkové. Velmi vydařené dílo, za které bych chtěl oběma ženám moc poděkovat, bude k zakoupení na městském úřadu a také v Centru setkávání. Skvělá práce!!!

Robert Holec, starosta města

SLUŽBA NÁKUPŮ

SLUŽBA NÁKUPŮ DO DOMU JE STÁLE V PROVOZU VOLEJTE 731 479 763 ROZVÁŽÍME DO DOLNÍ I HORNÍ POUSTEVNY. ANNA LAHUČKÁ

MĚSTSKÝ ÚŘAD DOLNÍ POUSTEVNA

Vilémovská 77
407 82 Dolní Poustevna
tel./fax: 412 397 136
tel. 412 397 221
info@dolnipoustevna.cz
www.dolnipoustevna.cz
Odborný lesní hospodář
– M. Weiner
tel. 737 276 975
ÚŘEDNÍ DNY
Pondělí a středa
7:30 – 11:30 a 12:30 – 16:30
PRACOVNÍ DNY
pondělí – pátek

MĚSTSKÁ KNIHOVNA

Vilémovská 126
407 82 Dolní Poustevna
tel. 730 157 571

VÝPŮJČNÍ DOBA
úterý a čtvrtek
15:00 – 17:00

CENTRUM SETKÁVÁNÍ

Jakamado 444
407 82 Dolní Poustevna
tel. 730 157 572
petr3kral@seznam.cz
OTEVÍRACÍ DOBA
pondělí – středa - pátek
14:00 – 17:00
sobota
11:00 – 16:00
(každý lichý týden)

DĚTSKÝ LÉKAŘ

Lékař -
MUDr. Dalibor Karbula
Dět. sestra - Jitka Nedvědová
Dětský lékař již běžně ordinuje dle ordinační doby.
Dolní Poustevna
PO – 11:00 – 15:00 sestra
ÚT – 07:00 – 12.30 sestra
08.00 – 10.00 lékař
ČT – 07:00 – 13:00 sestra
10:00 – 12:00 lékař
PÁ – 07:00 – 13.30 sestra
Telefon do ordinace:
725 072 223, 412 397 197
Vilémov
PO - 07:00 – 10:30 sestra
08:30 – 09:30 lékař
ÚT – 13:00 – 15:00 sestra
Telefon do ordinace:
725 072 223

TÍSŇOVÁ VOLÁNÍ

158 – Policie České republiky
155 – Záchranná služba
150 – Hasiči
112 – Jednotné evropské číslo tísňového volání

BEZPLATNÁ LINKA ČEZ

800 850 860

INFO

INZERCE

„Advokát Mgr. Jan Krofta oznamuje, že nově poskytuje právní služby na adrese Lužická 1074, Šluknov, a to zejména v těchto oblastech: převody nemovitostí, oddlužení a insolvence, rodinné právo, stavební právo a development, sousedské spory, trestní právo. Kontakt: mobil: +420 602 323 876, +420 777 789 800, mail: jan.krofta@rossmannlegal.cz“.

BIOODPAD

Ve středu 28. 10. se uskutečnil poslední svoz bioodpadu v tomto roce! Prosíme občany, aby po vývozu své nádoby uschovali. Další svoz bude zahájen na jaře roku 2021.

OKRESNÍ SOUTĚŽ DOSPĚLÝCH

6. kolo – 11.10.2020
FC United Roma Děčín : FK Dolní Poustevna 0 : 9 (0 : 6)
Střelci gólů: 8., 10., 34., 36., min. Galbavý David, 23.,Karpíšek David, 39., Herejk Kryštof, 68., min. Kozák Milan, 88.min., Svačina Jan,89.,min., Príhoda Tomáš
Další kola byla vzhledem k pandemi až do odvolání pozastavena.

ZUBNÍ LÉKAŘ

MUDr. Hana Steinbachová
Čs. Armády 228,
Dolní Poustevna
tel. 412 397 128
ORDINAČNÍ HODINY
Pondělí 12:00 – 16:30
Úterý 08:00 – 14:00
Středa 12:00 – 18:00
Čtvrtek 08:00 – 14:00
Pátek ZAVŘENO
Ordinujeme dle ordinačních hodin po předchozí telefonické domluvě.

PRAKTICKÝ LÉKAŘ PRO DOSPĚLÉ

MUDr. Matej Tvorík
Čs. Armády 228,
Dolní Poustevna
tel. 412 397 286
ORDINAČNÍ HODINY
Pondělí 07:00 – 12:00
Úterý 12:00 – 17:00
Středa 07:00 – 12:00
Čtvrtek 12:00 – 17:00
Pátek 07:00 – 10:00
Odběry krve (pondělí, středa, pátek) 06:30 – 07:00
Ordinujeme již v normálním režimu dle daných ordinačních hodin.

MÍSTNÍ HASIČI

JSDH Dolní Poustevna
412 397 222

velitel JSDH Dolní Poustevna
725 066 526

ZUBNÍ POHOTOVOST

7. – 8. 11. 2020
MUDr. Hladík Pavel
Weberova 1537/7 Děčín VI
412 539 298

14. – 15. 11. 2020
MDDr. Dubnová Daniela
Teplická 1850/60A Děčín
412 531 330

17 .11. 2020
MDDr. Jan Fidler
Vokolkova 546 Děčín
412 520 164

21. – 22. 11. 2020
MUDr. Vojtěch Vladimír
28. října 110 Děčín I
412 151 056

8. – 29. 11. 2020
MUDr. Hladík Pavel
Weberova 1537/7 Děčín VI
412 539 298

Rozpis je aktualizován dle podkladů od stomatologů, přesto ale doporučujeme správnost uvedených informací před návštěvou lékaře vždy telefonicky ověřit.

INFO COVID 19

Vážení spoluobčané, v návaznosti na opatření vlády České republiky o šíření koronavirové nákazy COVID-19 jsme opět nuceni přistoupit k těmto opatřením: **ŽÁDÁME O ZVÁŽENÍ NUTNOSTI NÁVŠTĚVY ÚŘADU. TO VŠE Z DŮVODU OCHRANY ZDRAVÍ JAK OBČANŮ, TAK ZAMĚSTNANCŮ ÚŘADU.**

PRO POTŘEBY UVÁDÍM TELEFONNÍ ČÍSLA:

STAROSTA MĚSTA: ROBERT HOLEC 736 536 911

MÍSTOSTAROSTA MĚSTA: KAREL ŽIFČÁK 723 064 647

VEDOUCÍ ODBORU SPRÁVY MAJETKU: ZDENĚK HAUSER 602 195 961

VEDOUCÍ EKONOMICKÉHO ODBORU: ZDĚNKA ŠULCOVÁ 731 572 107

POKLADNA: ZUZANA BEDNÁŘOVÁ 602 812 867

EVIDENCE OBYVATEL: ROMANA PAJEROVÁ 704 319 696

VEŘEJNÁ ZELEŇ: JIŘÍ BRŮNA 607 710 072

MĚSTSKÝ ÚŘAD BUDE OTEVŘEN PRO VEŘEJNOST:

PONDĚLÍ A STŘEDA
OD **10:00** DO ***12:00*** A OD **13.00** A DO **16.00** HODIN.

PŘESTO ŽÁDÁME OBČANY, ABY ZVÁŽILI NUTNOST NÁVŠTĚVY ÚŘADU. POPLATKY A DALŠÍ POVINNOSTI BUDE MOŽNOST UHRADIT ZPĚTNĚ, PŘÍP. PŘEVODEM Z ÚČTU.
V BUDOVĚ MĚSTSKÉHO ÚŘADU BUDE OMEZENÝ POČET ZAMĚSTANCŮ. PŘED NÁVŠTĚVOU PROSÍM RADĚJI NEJPRVE KONTAKTOVAT DANÉHO ZAMĚSTANCE TELEFONICKY.

- **SBĚRNÉ MÍSTO BUDE DO ODVOLÁNÍ UZAVŘENO.**
- **CENTRUM SETKÁVÁNÍ BUDE DO ODVOLÁNÍ UZAVŘENO.**
- **KNIHOVNA BUDE DO ODVOLÁNÍ UZAVŘENA.**

ZAKOUPENÉ ZNÁMKY NA SKO BUDOU Z VÝŠE UVEDNÝCH DŮVODŮ OBČANŮM ROZVEZENY A NALEPENY NA NÁDOBY. V PŘÍPADĚ POTŘEBY VÁS BUDEME KONTAKTOVAT.

Robert Holec, starosta

KRAJSKÉ VOLBY

V letošním roce se konaly volby do krajského zastupitelstva Ústeckého kraje. V první řadě bych chtěl poděkovat všem členům volební komise, kteří i v této nelehké době neváhali a pomohli s organizací a uskutečněním voleb samotných. Dále bych chtěl poděkovat všem, kteří využili práva na vyjádření svého názoru a k volebním urnám se dostavili. Osobně jsem se rozhodl podpořit kandidátku STAN. Bez jakýchkoli očekávání se podařil starostům a nezávislým veliký úspěch v těchto volbách. V minulém období neměli starostové ani jednoho zastupitele. Po letošních volbách je tomu jinak. Celkový počet sedmi křesel v zastupitelstvu pro STAN je skvělý výsledek a předpoklad k tomu, že Šluknovský výběžek bude více vnímaný a kraj uskuteční opatření, kterými do budoucna zlepší pověst a jméno našeho „koutu" republiky. Gratulace míří do Lipové, jejíž starosta Pavel Svoboda jeden ze sedmi zastupitelských mandátů získal.

Robert Holec, starosta města

VOLBY DO SENÁTU A KRAJSKÉHO ZASTUPITELSTVA 2020

K volbám do Senátu ve volebním obvodu č. 33 (Děčín) přišlo 31 258 voličů. Hned v prvním kole byl zvolen současný senátor Ing. Zbyněk Linhart, kdy získal více než 50% platných hlasů. Ve volbách do krajského zastupitelstva v Ústeckém kraji kandidovalo 19 politických stran a hnutí. Ze Šluknovského výběžku byli do krajského zastupitelstva zvoleni tito kandidáti: Zbyněk Linhart – Starostové a nezávislí, Pavel Svoboda – Starostové a nezávislí, Lumír Kus – (ANO), Marian Čapek – (ANO), Jiří Pimpara – (ODS). Podrobnější výsledky k volbám z jednotlivých obcí a měst naleznete na webových stránkách ČSÚ.

Zdroj: ČSÚ

INVESTICE MĚSTA

Letošní rok je opět plný oprav, rekonstrukcí a budování hezčí Dolní Poustevny. Vše běží v rámci možností bez komplikací. Chodník v ulici Nádražní je těsně před dokončením. Rekonstrukce parků a hřbitovů je v plném proudu. Zde bych vám chtěl poděkovat za pochopení. Práce na hřbitovech vyšly vzhledem k dotačním podmínkám na čas svátku zesnulých. Dělali jsme maximum, aby byly hřbitovy důstojně připravené a práce neomezily možnost návštěv. Termín dokončení je plánován na začátek příštího roku, pokud nám to počasí dovolí. Výstavba altánu ve sportovním areálu se již také rozběhla, zde máme „čas". Termín dokončení je předpokládaný s příchodem jara roku 2021. Ještě v letošním roce dokončíme opravu komunikace v ulici Tyršova. Také kašna dostává pomalu, ale jistě svou novou podobu. Největší letošní akcí je rekonstrukce sportovní haly. Práce probíhají dle harmonogramu. Podmínku – vyčerpat dotační část investice do konce roku – stihneme. Na zastupitelstvu jsme ještě schválili rekonstrukci podhledů a obložení samotného sportoviště. Už se těším na jaro, kdy naši zrekonstruovanou halu společně otevřeme.

Robert Holec, starosta města

PITNÁ VODA V KARLÍNĚ A V HORNÍ POUSTEVNĚ

Dlouhodobý problém s nedostatkem pitné vody v některých částech našeho města. I přes letošní deštivější rok je vydatnost studánek slabá a bohužel voda nestačí pro všechny, kteří ji tolik potřebují. S touto skutečností bojujeme a připravujeme varianty, jak nastalou situaci řešit. Problémem jsou samozřejmě finance a také to, že v našem městě provozuje vodovody a kanalizace SVS, a. s. S provozovatelem tuto záležitost probíráme a rádi bychom se připojili k projektu, který Severočeská vodárenská společnost připravuje. Chtějí přivést vodovod z Chřibské přes Vilémov k nám. O vývoji vás budeme informovat. Chystáme se čistit studánky a prameny, což je věc, kterou můžeme udělat hned. Každou pomocnou ruku uvítáme.

Robert Holec, starosta města

LÉKÁRNA Bona

Rozvoz léků pacientům v karanténě

Rozvozové dny:

Pondělí: 15:30 – 17:30

Středa: 15:30 – 17:30

V akutních případech dle dohody.

Jste v karanténě a nemáte možnost vyzvednout si Vaše léky v lékárně?
Dovezeme Vám léky až domů.

V této náročné době se Vám snažíme pomoci nejlépe, jak je v našich silách.
Dovezeme Vám léky na předpis i volně prodejné přípravky.
Rozvoz je v okruhu 15 km od lékárny ZDARMA.

Volejte nám denně 8:00 – 16:30

Tel.: 412331790, 774487661

Za kolektiv Lékárny BONA, Dolní Poustevna

Mgr. Jiří Vojtíšek

NOVÉ KNIHY V KNIHOVNĚ

Splnit si své sny
Hendrik Winter

Adama nikdy nenapadlo, že by se mohl zamilovat do jedné z pacientek, které denně vozí na chemoterapii a zpět. Jednoho dne k němu, ale do taxíku nastoupí Jessi – mladá, půvabná a smrtelně nemocná mladá žena. Zamiluje se do ní na první pohled. Když se dozví, že Jessi zbývá pouhých pár týdnů života, zmobilizuje všechny své síly, aby jí ten čas co nejvíc zpříjemnil. Jeho největším přáním je splnit Jessi její velký sen. Zároveň si ale uvědomí, že ani on by neměl svůj sen oddalovat na „až někdy".

Dcera krve
Lene Kaaberbøl

Některá zvířata jsou nebezpečná. Můžou tě i zabít!" varuje maminka Kláru. Ta ovšem nepřestává věřit v dobré srdce každého tvora. Klára slaví třináctá narozeniny, které ve světě divočarů znamenají přechod do dospělosti. O třináctileté noci musí mladí divočaři pomoct zvířeti v nouzi. Na naši hrdinku čeká úkol hodný zkušeného divočara, nicméně Klára se mu postaví čelem – a stane proti zlovolné Bravitě, která po čtyři sta letech unikla z jeskynního vězení.

SVATBY V CS

Během měsíce října vstoupili v Centru setkávání do stavu manželského Mikuláš Varga a Zdeňka Hofmanová, dále pak Milan Kříž a Kateřina Křížová. Přejeme vše nejlepší na společné cestě životem.

Mikuláš Varga a Zdeňka Hofmanová (foto: Lukáš Černý)

Milan Kříž a Kateřina Křížová (foto: Lukáš Černý)

BLAHOPŘÁNÍ

Paní Marie Dulkajová, dlouholetá členka a obětavá funkcionářka Fotbalového klubu Dolní Poustevna, oslavila dne 19. 10. 2020 své 75. narozeniny.
Výbor Fotbalového klubu jí přeje do dalších let pevné zdraví, splnění všech přání a děkuje za její práci pro Fotbalový klub Dolní Poustevna.

Z LOBENDAVY SMĚR PRAHA!

Koncem dubna a v květnu jsme na fcb stránkách muzea ukazovali den po dni průběh konce druhé světové války na Děčínsku. Inzerovali jsme tehdy, že k tématu vyjde na podzim kniha. Vše je už připraveno do tisku a tiskárna rozjede stroje. Podrobný příběh druhé polské armády v osvobozování části Čech se tak dostane mezi odbornou veřejnost v novém zpracování Radka Andonova.

Oblastní muzeum v Děčíně, příspěvková organizace

Osudové lásky: Milostná dramata slavných i zapomenutých
Stanislav Motl

Publikace, která vznikla na základě stejnojmenného dokumentárního cyklu České televize, je doplněna více než dvěma stovkami fotografií a dokumentů. Čeští umělci, kteří dobyli svět – Leoš Janáček, Hugo Haas, Anny Ondráková. Spisovatelé, kteří se stali národním pokladem nás všech – Božena Němcová, Rudolf Těsnohlídek, Jakub Arbes, Petr Bezruč. Slavní aristokraté, kteří významně ovlivnili českou historii – Klemens Wenzel Metternich a Kateřina Vilemína Zaháňská. Nejlepší boxer světa, jenž kromě fyzické síly vládl obdivuhodným intelektem – Max Schmeling. Zuřivý reportér a poutník pěti světadíly, pro něhož se hledání pravdy a spravedlnosti stalo životní posedlostí – Egon Erwin Kisch. Fotografové, kteří psali historii válečného zpravodajství – Robert Capa a Gerda Taro. Umělci, jimž bylo souzeno, aby byli zapomenuti, a přesto i oni byli ve své době nepřehlédnutelní – Arthur Breisky, Christian Heinrich Spiess. Géniové proslulí dnes na všech kontinentech – Johann Wolfgang Goethe, Ernest Hemingway, Fryderyk Chopin, George Sandová. Osud jim dal šanci milovat tak, že štěstí a zármutek toho druhého byly i jejich štěstím a zármutkem. Prožívali velká milostná dramata. Láska je povznesla k nebesům. Láska je srazila do prachu země. Navzdory tomu byli šťastni.

DALŠÍ NOVÉ KNIHY NALEZNETE NA WEBOVÝCH STRÁNKÁCH MĚSTA V SEKCI VOLNÝ ČAS – KNIHOVNA.

STARŠÍ ŽÁCI

TJ SPARTAK BOLETICE – FK D.POUSTEVNA 4:17 (poločas:2 : 10)

5. kolo okresní soutěže starších žáků, sobota 3.10. 2020 od 10.30 hod., diváků: 0, rozhodčí: M. Beneš

Sestava: J. Hauser, J. Kramer, J. Liška, T. Jírovský, Z. Formánek, V. Walter, M. Šolc, P. Holub

Střídání (hokejově): J. Kalčík

Branky: J. Liška 3, V. Walter 2, P. Holub 3, J. Kalčík 2, Z. Formánek 2, J. Kramer 4, M. Šolc 1

Povinné vítězství nad posledním týmem naší soutěže. Ve hře se objevila spousta chyb, kterých se musíme vyvarovat v zápasech se silnějšími soupeři, kteří nás teď čekají. Kluky chválíme!!!

P. Kramer, Z. Formánek

KÁCENÍ NA HLAVNÍ KŘIŽOVATCE

Na konci měsíce října jsme začali přípravy renovace dvou zelených ploch uprostřed našeho města. Vzhledem k plánu výsadby, ale především s ohledem ke stavu v jakém stromy a keře byly, došlo k jejich vykácení. Jejich neutěšený stav potvrdili jak ochránci přírody a krajiny, tak i odborný dendrologický, dokonce i biologický dozor. Veškerá zeleň bude samozřejmě nahrazena novou.

Robert Holec, starosta města

VÝJEZD RODIN S KOSTKOU

Již potřetí druhý zářijový týden se vydaly rodiny s dětmi a pracovnice Sociálně aktivizační služby pro rodiny s dětmi do malebné obce Doubice, do penzionu Hubertus, aby tam společně strávily a užily si pět dní. Opět nám přálo počasí, a proto jsme dobře zvládli připravený program, který se konal hlavně v přírodě. Každý den kromě naplánovaných aktivit probíhalo posilování rodičovských kompetencí maminek a jejich vztahu a komunikace s dětmi. Pracovnice sociální služby rovněž individuálně pracovaly s jednotlivými rodinami na domluvených zakázkách. První den po ubytování a vzájemném představení jsme se šli projít do okolí a koupali se v bazénu. Další den za námi přijel ze Šluknova pracovník spolu s klienty z komunity pro odvykání závislostí Teen Challenge. Povídali jsme si o problematice drogové závislosti a jak se zachovat v krizových situacích. Odpoledne jsme se pustili do sportovních aktivit, které jsme zakončili malováním toho, co jsme zažili. Třetí den pro nás dopolední činnosti v přírodě vymyslely samy maminky. Odpoledne bylo věnováno programu, který pro nás připravil psycholog, terapeut a lektor Mgr. Opelka. Setkání bylo zaměřeno na téma: role a zapojení partnera při výchově dětí. Rozvinula se bohatá diskuse. Poté jsme využili slunného dne, osvěžili se v bazénu a den završili procházkou v parku. Předposlední den pobytu jsme kreativně tvořili vzpomínková alba z fotek tohoto výjezdu, kabelky a mnoho dalších výrobků pod vedením D. Hadravové. Pobyt jsme zakončili sebereflexí a večerní diskotékou s opékáním buřtů. Rodiny se do všech aktivit zapojovaly s nadšením a elánem. Pátý den dopoledne rodinky i pracovnice služby v pořádku odjely do svých domovů. Sociálně aktivizační služby pro rodiny s dětmi finančně podpořil Ústecký kraj a Evropská unie.

Mgr. Renáta Kučerová, vedoucí služby,
sociální pracovník Kostka Krásná Lípa p.o.

KŮROVCOVÁ KALAMITA

Zle nedobře, tak to v současné době vypadá v našich lesích. Město Dolní Poustevna hospodaří s více jak dvě stě hektary lesa. Více jak polovinu tvoří jehličnaté stromy, které nyní devastuje kůrovec. Po diskusích s naším lesním hospodářem vyplynulo, že je situace kritická a vypadá to, že v nejbližších letech o téměř všechny jehličnaté porosty přijdeme. Neskládáme zbraně a proti šíření bojujeme, letos jsme již třikrát navyšovali plán těžby, ale stále je to málo.

Robert Holec, starosta města

ČESKÁ LÉKÁRNICKÁ KOMORA

Vyjádření prezidenta ČLnK Aleše Krebse k současné situaci:
"Vláda právě přijala nová protiepidemická opatření, účinná od čtvrtka 22. 10. Lékárny zůstávají jako zdravotnická zařízení v provozu a jsou plně k dispozici svým pacientům. Jsme připraveni i nadále poskytovat našim pacientům kompletní lékárenskou péči.

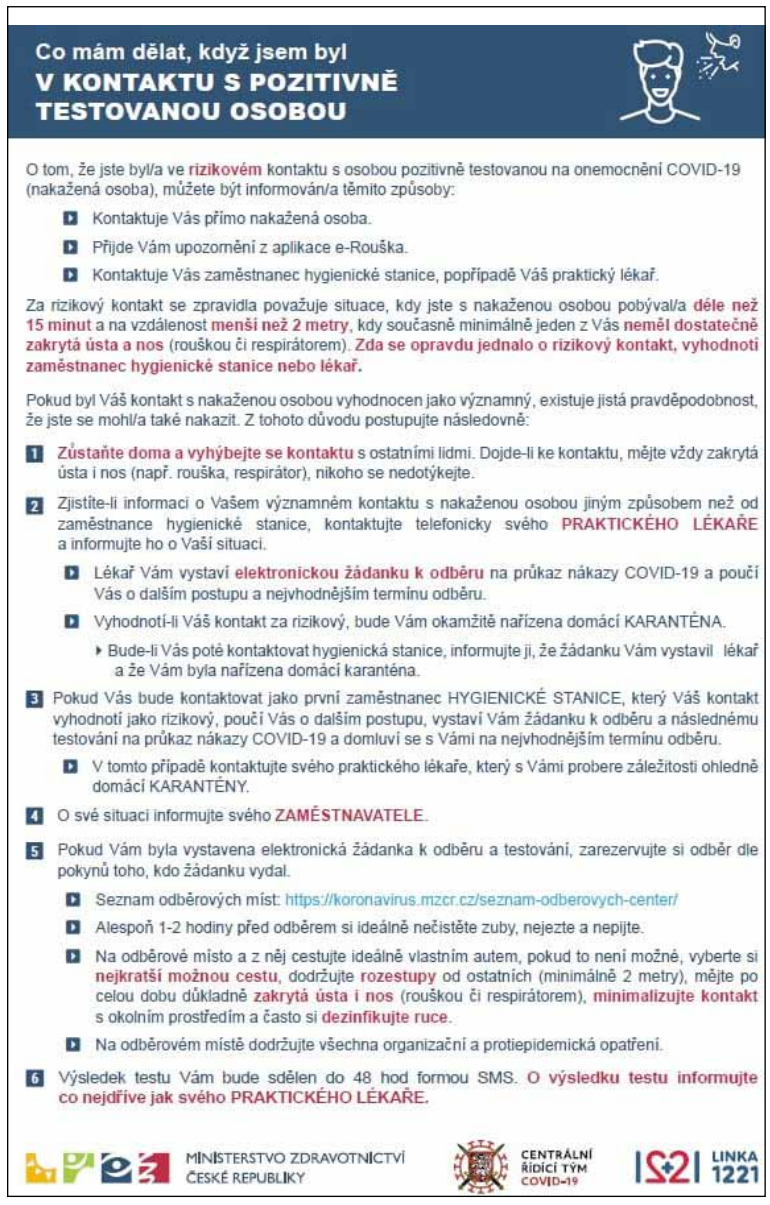
Dovolím si také všechny pacienty požádat o maximální ohleduplnost ke zdravotnickému personálu, dodržování základních hygienických opatření nastavených v jednotlivých lékárnách a pokynů jejich personálu. Chceme tu pro vás zůstat zdraví co nejdéle!

Zároveň musím vyslovit velké poděkování všem kolegyním a kolegům za jejich obětavou péči o své pacienty. Vím, jak to máte těžké v první linii. Jsem v ní s Vámi. Ačkoli zajištění provozu lékárny vypadá pro mnohé lidi tak samozřejmě, jednoduché ani samozřejmé to vůbec není. Stojí za tím, zejména v těchto náročných obdobích, neskutečné úsilí a Vaše práce, často daleko za hranicí běžné pracovní doby, s ohromným osobním nasazením.
Děkuji Vám, jste skvělí a máte můj obdiv."

VÝROČÍ

Je to neuvěřitelné, ale už 10 let se každou druhou středu v měsíci scházíme v klubovně seniorů na hodinách cvičení. Přiznám se, že když mě před lety oslovili pan Kateřiňák, pan Lukeš a paní Müllerová, netušila jsem, že budou tak vzorní a vydrží jim to tak dlouho. Musím přiznat, že mě to velice těší a vždy je dávám jako vzor i svým pacientům. Bohužel někteří již mezi námi nejsou, ale ostatní „táhnou tuto káru dál". Na jaře jsme byli nuceni vzhledem k pandemii poprvé cvičení přerušit a jen jsme v září začali, vrátila se druhá vlna pandemie a opět jsme cvičení museli zrušit. Chtěla bych alespoň takto všechny moc pozdravit a popřát hodně zdraví. Věřím, že se všichni opět brzy sejdeme a společně si zacvičíme. Dávejte na sebe pozor a zkuste si zacvičit i doma nebo vyrazte na procházku do lesa. Všímejte si hezkých věcí kolem, abyste přišli na lepší myšlenky a na chvíli nevnímali ta negativa kolem nás. Držím Vám palce.

B. Mošovská



MLADŠÍ PŘÍPRAVKA

5. satelitní turnaj Okresního přeboru mladších přípravek skupiny Sever na domácí půdě s konečným třetím místem

Dne 4. 10. 2020 se za optimálního podzimního počasí odehrál na domácím fotbalovém hřišti v Dolní Poustevně satelitní turnaj podzimní části Okresního přeboru mladších přípravek skupiny Sever. Naše mladší přípravka se tak představila cca po dvou letech na domácí půdě. Turnaj se odehrál na dvou hřištích, systémem každý s každým.

Přehled odehraných zápasů:

Dolní Poustevna – Šluknov 4 : 7 (branky Jan Salaba 4x)

Dolní Poustevna – Varnsdorf „A“ 0 : 5

Dolní Poustevna – Varnsdorf „B“ 7 : 0 (branky Jan Salaba 5x, Míra Hamák 2x)

Dolní Poustevna – Rumburk 5 : 4 (branky Jan Salaba 4x, Tomáš Čácha 1x)

Střelci branek : Jan Salaba 13 branek, Míra Hamák 2 branky, Tomáš Čácha 1 branka.

Turnaj odehráli : Vašek Hošic (B), Tomáš Čácha, Kryštof Marek, Jenda Salaba, Míra Hamák.

Dobře odehraný turnaj na domácí půdě. Vynikající zápasy se Šluknovem a Rumburkem. Je znát, že když chceme hrát, dokážeme plně vzdorovat i těm nejsilnějším družstvům. Svou roli hrála i domácí půda, kde se chtěly děti ukázat. Pro nás stále platí, že jsme na začátku a hledáme se. S výkonem celého našeho družstva jsem spokojen, všichni mě potěšili svou bojovností a chutí po vítězství. Vynikl střelecký výkon Jendy Salaby.

6. satelitní turnaj nového ročníku Okresního přeboru mladších přípravek skupiny Sever ve Varnsdorfu s konečným čtvrtým místem

Dne 10. 10. 2020 se za zamračeného a občas deštivého počasí odehrál na fotbalovém hřišti ve Varnsdorfu dle stanoveného pořadí šestý (6) satelitní turnaj podzimní části Okresního přeboru mladších přípravek skupiny Sever. Z důvodu karantény se turnaje nezúčastnilo družstvo Šluknova. Jak již bylo uvedeno, ani počasí nám nepřálo, hrálo se na silně podmáčeném terénu, občas za mírně deštivého počasí. Dle dohody trenérů se turnaj odehrál dvoukolově, každý s každým, délka zápasu činila 12 minut.

Přehled odehraných zápasů:

Dolní Poustevna – Rumburk 1 : 7 (branka Sam Bureš) 1 : 4 (branka Jenda Salaba)

Dolní Poustevna – Varnsdorf „A“ 1 : 12 (branka Sam Bureš) 0 : 8

Dolní Poustevna – Varnsdorf „B“ 1 : 7 (branka Jan Salaba)

5 : 5 (branky Sam Bureš 2x, Jenda Salaba 2x, Tomáš Čácha 1x)

Střelci branek : Sam Bureš 4 branky, Jan Salaba 4 branky, Tomáš Čácha 1 branka.

Turnaj odehráli : Tomáš Čácha (B), Kateřina Růžičková, Eva Fišerová, Kryštof Marek, Jenda Salaba, Sam Bureš.

Byť výsledkově ne zrovna ideálně odehraný turnaj, přesto mě hra naší přípravky potěšila. Nejvyšší brankář ve výběžku Tomáš Čácha podal v bráně skvělý výkon. Jeho výška prostě ke střelám z dálky nabádala. Dívčí obranné duo též nezklamalo. Dobře zahrál i Jenda Salaba se Samem Burešem, kteří se postarali o naše vstřelené branky. Byť jsme turnaj oproti ostatním družstvům odehráli pouze s jedním hráčem na střídání, podali jsme lepší výsledky v druhém kole turnaje. Nekoukáme na výsledky, zahráli jsme si možná poslední turnaj podzimu. Uvidíme. Další turnaj se měl odehrát v neděli dne 18. 10. 2020 od 10.00 hodin v Dolní Poustevně, avšak z důvodu nařízení vlády ČR (nouzový stav v rámci covidové situace) byl turnaj zrušen.

Trenér mladší přípravky FK Dolní Poustevna Zdeněk Hauser

Co mám dělat, když se u mě
PROJEVILY PŘÍZNAKY COVID-19

Zpozorujete-li na sobě příznaky onemocnění, které se shodují s příznaky onemocnění COVID-19 (teplota nad 37,3°C, suchý kašel, zhoršené dýchání, ztráta chuti nebo čichu, zažívací obtíže), postupujte následovně:

Zůstaňte doma a vyhýbejte se kontaktu s ostatními lidmi. Dojde-li ke kontaktu, mějte vždy zakrytá ústa i nos (např. rouška, respirátor).

Kontaktujte telefonicky svého PRAKTICKÉHO LÉKAŘE, informujte ho o svém zdravotním stavu a domluvte se na následném postupu.

- Bude-li mít lékař podezření, že se u Vás projevuje onemocnění COVID-19, vystaví Vám elektronickou žádanku k testování průkazu tohoto onemocnění.
- Bude-li to Váš stav vyžadovat, vydá Vám lékař rozhodnutí o pracovní neschopnosti. Vaše osobní přítomnost u lékaře není nezbytnou podmínkou k vydání tohoto rozhodnutí.

Kontaktujte telefonicky svého ZAMĚSTNAVATELE a informujte ho o Vaší situaci. Pokud nejste v pracovní neschopnosti, zažádejte o volno či home office do doby zjištění výsledku testu.

- Do doby zjištění výsledku testu se vyhýbejte kontaktu s dalšími osobami, abyste případně nešířila onemocnění dál.

Pokud Vám byla vystavena elektronická žádanka k odběru a testování, zarezervujte si odběr na odběrovém místě dle pokynů vašeho lékaře.

- Seznam odběrových míst naleznete na:

https://koronavirus.mzcr.cz/seznam-odberovych-center/

- Alespoň 1-2 hodiny před odběrem si ideálně nečistěte zuby, nejezte a nepijte.
- Na odběrové místo a z něj cestujte ideálně vlastním autem, vyberte nejkratší možnou cestu, dodržujte rozestupy od ostatních (minimálně 2 metry), mějte po celou dobu důkladně zakrytá ústa i nos (rouškou či respirátorem), minimalizujte kontakt s okolním prostředím a často si dezinfikujte ruce.
- Na odběrovém místě dodržujte stanovená organizační a protiepidemická opatření.

Na osoby, se kterými sdílíte domácnost, se do doby průkazu či vyvrácení nemoci COVID-19 nevztahují karanténní opatření, avšak je velmi vhodné, aby do doby konzultace Vašeho stavu s lékařem či zjištění výsledku testu také minimalizovali kontakt s ostatními lidmi a na veřejnosti měli stále zakrytá ústa i nos. Je-li to možné, je doporučováno těmto osobám během této doby využít práci či studium z domova.

Výsledek testu Vám bude sdělen do 48 hod formou SMS. O výsledku testu informujte co nejdříve svého PRAKTICKÉHO LÉKAŘE.

DĚKUJEME, ŽE DODRŽUJETE STANOVENÁ PRAVIDLA A POMÁHÁTE TAK CHRÁNIT SEBE I SVÉ OKOLÍ.

Co mám dělat, když
MÁM POZITIVNÍ VÝSLEDEK TESTU

C+

Pozitivní výsledek testu znamená, že jste se nakazil/a onemocněním COVID-19. Tímto onemocněním se může nakazit kdokoli, proto nepanikařte a dodržujte následující pravidla, abyste onemocnění nešířil/a na další osoby.

Tato pravidla dodržujte jak v případě, že MÁTE PŘÍZNAKY ONEMOCNĚNÍ COVID-19 (teplota nad 37,3°C, suchý kašel, zhoršené dýchání, ztráta chuti nebo čichu, zažívací obtíže), tak i v případě, že tyto PŘÍZNAKY NEMÁTE a byl/a jste testován/a pro kontakt s nakaženou osobou či na vlastní žádost. Nákazu totiž můžete šířit i přesto, že se cítíte zdráv/a.

- Zůstaňte doma v IZOLACI a vyhýbejte se kontaktu s lidmi.
- Ihned po zjištění výsledku testu kontaktujte telefonicky svého PRAKTICKÉHO LÉKAŘE, který Vás informuje o dalším postupu, poučí Vás a naplánuje další kontrolu.
  - Bude Vám nařízena domácí IZOLACE a to na dobu, kterou stanoví Váš praktický lékař.
  - Bude Vám vystavena pracovní neschopnost.
- Poté telefonicky kontaktujte svého zaměstnavatele a informujte ho o Vaší situaci.
- Přijde-li Vám odkaz na SEBEREPORTOVACÍ FORMULÁŘ, vyplňte jej.
  - Vyplněním sebereportovacího formuláře urychlíte následný hovor se zaměstnancem hygienické stanice.
- V nejbližší době po oznámení výsledku Vás bude telefonicky kontaktovat zaměstnanec hygienické stanice, který se Vás bude dotazovat na Vaše rizikové kontakty v posledních několika dnech, popřípadě si ověří Vámi zadané údaje v sebereportovacím formuláři.
  - Pro urychlení hovoru si, prosím, předem nachystejte seznam osob, se kterými jste byl/a v rizikovém kontaktu během posledních 5 dní (rodinní příslušníci, kolegové, přátelé, spolužáci apod.) včetně kontaktních údajů na tyto osoby.
  - Pokud se Vám pro svou zvýšenou vytíženost hygienik nebude delší dobu ozývat, bude Vám zaslána informační SMS.
  - I bez předchozí komunikace s hygienou dodržujte zásady pobytu v izolaci.
- Pokud je to možné, informujte své rizikové kontakty co nejdříve o pozitivním výsledku Vašeho testu (včetně osob, se kterými sdílíte společnou domácnost).
  - Pokud je informujete dříve než hygienická stanice, doporučte jim, aby kontaktovaly svého praktického lékaře, oznámily mu, že byly v rizikovém kontaktu s nakaženou osobou a postupovaly dle jeho pokynů.
- Po celou dobu izolace sledujte svůj zdravotní stav. Pokud dojde k jeho zhoršení, volejte svému praktickému lékaři. Při vážném zhoršení zdravotního stavu (např. dušnost), volejte Zdravotnickou záchrannou službu (tel. 155) a dispečera informujte o Vašem pozitivním testu.

DĚKUJEME, ŽE DODRŽUJETE STANOVENÁ PRAVIDLA A POMÁHÁTE TAK CHRÁNIT SEBE I SVÉ OKOLÍ.

Poustevník – vychází dvanáctkrát za rok v měsíčním nákladu 700 ks • povoleno Ministerstvem kultury ČR pod číslem MK ČR E 15668 • vydává Město Dolní Poustevna • příspěvky a inzeráty přijímá Městský úřad Dolní Poustevna, Vilémovská 77, 40782 Dolní Poustevna, tel. (fax): 412 397 136 • redakční příprava: Petr Král, tel. 723 581 766, e-mail: petr3kral@seznam.cz • grafická úprava a tisk: Reprotisk s.r.o., Šumperk, www.reprotisk.cz • zveřejněné příspěvky dopisovatelů mohou být redakčně upravovány a nemusejí vyjadřovat názory vydavatele ani redakce • nepodepsané příspěvky připravil Petr Král • redakční uzávěrka je vždy 28. dne v měsíci, noviny Poustevník jsou volně ke stažení v barevném provedení na adrese:http//dolnipoustevna.cz/poustevnik/