



# POUSTEVNÍK

LISTOPAD 2020

Ročník XVIII.

Zpravodaj města Dolní Poustevna • distribuce zdarma • [www.dolnipoustevna.cz](http://www.dolnipoustevna.cz)

## DEN STROMŮ

Dne 20. října jsme si se školkovými dětmi připomněli svátek všech stromů. Od rána byly všechny činnosti zaměřeny právě na stromy. Děti dokončovaly lesní skřítky, zpívaly písničku, učily se básničku, poznávaly stromy a jejich plody a také se dozvěděly o významu lesa pro náš život. Nejvíce se ale těšily na výpravu do lesa. Všem stromům popřály zpěvem a přednesem básničky s pohybem a pro skřítky Javorníčka, Dubínka, Bukáčka, Lípěnku či Borověnku postavily krásné domečky. Cestou sbíraly do krabiček poklady lesa, přešly kládu, objímaly stromy a zahrály si na medvědy. Také zjistily, že jsou mezi námi stále nepořádníci, kteří vyhazují v lese odpadky a les znečišťují. Do školky jsme se všichni vrátili trošku vyfoukaní, ale spokojení.

JJ



## COVID – 19

Vzhledem ke stále se zhoršující situaci s pandemií bych vás chtěl požádat o maximální opatrnost a ohleduplnost každého z nás. Jsme v nelehké době, kterou můžeme překonat jen my sami. O nařízeních, která musíme dodržovat, si může každý myslet své, ale nejsme v situaci, kdy bychom měli jednotlivé vládní kroky hodnotit. Jsme ve válce s virem. Žádná vláda ani nikdo jiný nám tuto válku nevyhraje. Musíme bojovat my, každý jeden z nás. Přeji všem pevně zdraví a hodně sil.

Robert Holec, starosta města

## ČESKÝ DEN PROTI RAKOVINĚ

Ve středu 30. září proběhl 24. ročník sbírky Český den proti rakovině. Poustevna se opět zažlutila kvítky měsíčku lékařského, všichni účastníci získali kromě dobrého pocitu také informace o tom, jak správně pečovat o své ledviny a pokladničky žáků obou místních škol se plnily nejen dvacetikorunami. Vybralo se celkem 10 916 Kč (pro porovnání: vloni jsme sbírkou pro Ligu proti rakovině získali 6825 Kč). Všem vám, co jste se na tomto krásném výsledku podíleli, patří velké poděkování.

RK

## ROZSVÍCENÍ VÁNOČNÍHO STROMU

Čas utíká jako voda, člověk se dvakrát otočí a další rok je pryč. Rozsvícení vánočního stromku se nezadržitelně blíží. Přípravy probíhají v rámci možností, jako každý rok. Poslední pátek v listopadu od 16.00 hodin chystáme tradičně přivítat příchod adventu. Jestli nám však pandemie dovolí uskutečnit tradiční slávu s vystoupením našich dětí, není jisté. O rozhodnutí, jakou formou stromek rozsvítíme, vás budeme informovat pomocí plakátků.

Robert Holec, starosta města

## NOVÉ WEBOVÉ STRÁNKY

Takový malý vánoční dárek jsme připravili pro návštěvníky našich webových stránek [www.dolnipoustevna.cz](http://www.dolnipoustevna.cz). Stránky jsou již navrženy a nyní čekáme na jejich výrobu. Pevně věřím, že se vám budou líbit, a také, že vám je stihneme „nadělit“ pod vánoční stromeček.

Robert Holec, starosta města

## KALENDÁŘE MĚSTA DOLNÍ POUSTEVNA

Fantazii se meze nekladou. Letos po výstavě fotografií a obrazů z dílny našich umělců mě oslovila Denisa Hrotíková s Irenkou Pavelkovou s možností výroby kalendářů. Jedná se o fotografie z dílny slečny Hrotíkové a básně od Irenky Pavelkové. Velmi vydařené dílo, za které bych chtěl oběma ženám moc poděkovat, bude k zakoupení na městském úřadu a také v Centru setkávání. Skvělá práce!!!

Robert Holec, starosta města

## SLUŽBA NÁKUPŮ

### SLUŽBA NÁKUPŮ DO DOMU

JE STÁLE V PROVOZU

VOLEJTE 731 479 763

ROZVÁŽÍME DO DOLNÍ

I HORNÍ POUSTEVNY.

ANNA LAHUČKÁ



## MĚSTSKÝ ÚŘAD DOLNÍ POUSTEVNA

Vilémovská 77  
407 82 Dolní Poustevna  
tel./fax: 412 397 136  
tel. 412 397 221  
info@dolnipoustevna.cz  
www.dolnipoustevna.cz  
Odborný lesní hospodář  
– M. Weiner  
tel. 737 276 975  
**ÚŘEDNÍ DNY**  
Pondělí a středa  
7:30 – 11:30 a 12:30 – 16:30  
**PRACOVNÍ DNY**  
pondělí – pátek

## MĚSTSKÁ KNIHOVNA

Vilémovská 126  
407 82 Dolní Poustevna  
tel. 730 157 571

**VÝPŮJČNÍ DOBA**  
úterý a čtvrtek  
15:00 – 17:00

## CENTRUM SETKÁVÁNÍ

Jakamado 444  
407 82 Dolní Poustevna  
tel. 730 157 572

petr3kral@seznam.cz  
**OTEVÍRACÍ DOBA**  
pondělí – středa - pátek  
14:00 – 17:00  
sobota  
11:00 – 16:00  
(každý lichý týden)

## DĚTSKÝ LÉKAŘ

**Lékař -**  
**MUDr. Dalibor Karbula**  
Děť. sestra - Jitka Nedvědová  
Dětský lékař již běžně ordinuje  
dle ordinační doby.

**Dolní Poustevna**  
PO – 11:00 – 15:00 sestra  
ÚT – 07:00 – 12.30 sestra  
08.00 – 10.00 lékař  
ČT – 07:00 – 13:00 sestra  
10:00 – 12:00 lékař  
PÁ – 07:00 – 13.30 sestra  
**Telefon do ordinace:**  
725 072 223, 412 397 197

**Vilémov**  
PO – 07:00 – 10:30 sestra  
08:30 – 09:30 lékař  
ÚT – 13:00 – 15:00 sestra  
**Telefon do ordinace:**  
725 072 223

## TÍŠŇOVÁ VOLÁNÍ

158 – Policie České republiky  
155 – Záchraná služba  
150 – Hasiči  
112 – Jednotné evropské číslo  
tísňového volání

## BEZPLATNÁ LINKA ČEZ

800 850 860

## INFO

**MĚSTO DOLNÍ POUSTEVNA**  
Vilémovská č.p. 77 PŠČ 407 82 IČ 00261289 tel. 412397221

**OPATŘENÍ PŘI VSTUPU DO BUDOVY  
MĚSTSKÉHO ÚŘADU  
DOLNÍ POUSTEVNA**

VSTUP POUZE  
S ROUŠKOU

UMYJ SI RUCI  
DEZINFEKČI

DODRŽUJTE BEZPEČNÝ ODSTUP  
minimálně 2 m

Vážení spoluobčané,  
z důvodu nařízení vlády ČR bude od pondělí 12. 10. 2020  
úřední hodiny 5hodin 2x v týdnu a to takto:

<b>PONDĚLÍ:</b>	OD 10:00 DO 12:00 OD 13:00 DO 16:00
<b>STŘEDA:</b>	OD 10:00 DO 12:00 OD 13:00 DO 16:00

## INZERCE

„Advokát Mgr. Jan Krofta oznamuje, že nově poskytuje právní služby na adrese Lužická 1074, Šluknov, a to zejména v těchto oblastech: převody nemovitostí, oddlužení a insolvence, rodinné právo, stavební právo a development, sousedské spory, trestní právo. Kontakt: mobil: +420 602 323 876, +420 777 789 800, mail: jan.krofta@rossmannlegal.cz“.

## BLOODPAD

Ve středu 28. 10. se uskutečnil poslední svoz bioodpadu v tomto roce! Prosíme občany, aby po vývozu své nádoby uschovali. Další svoz bude zahájen na jaře roku 2021.

## OKRESNÍ SOUTĚŽ DOSPĚLÝCH

6. kolo – 11.10.2020

FC United Roma Děčín : FK Dolní Poustevna 0 : 9 (0 : 6)

**Střelci gólů:** 8., 10., 34., 36., min. Galbavý David, 23., Karpišek David, 39., Herejk Kryštof, 68., min. Kozák Milan, 88.min., Svačina Jan, 89., min., Příhoda Tomáš

Další kola byla vzhledem k pandemii až do odvolání pozastavena.

Sever  
Český rozhlas

V Dolní Poustevně  
posloucháme Sever  
88.8 FM

sever.rozhlas.cz

## ZUBNÍ LÉKAŘ

**MUDr. Hana Steinbachová**  
Čs. Armády 228,  
Dolní Poustevna  
tel. 412 397 128

### ORDINAČNÍ HODINY

Pondělí 12:00 – 16:30  
Úterý 08:00 – 14:00  
Středa 12:00 – 18:00  
Čtvrtek 08:00 – 14:00  
Pátek ZAVŘENO  
Ordinujeme dle ordinačních  
hodin po předchozí telefonické  
domluvě.

## PRAKTICKÝ LÉKAŘ PRO DOSPĚLÉ

**MUDr. Matej Tvorík**  
Čs. Armády 228,  
Dolní Poustevna  
tel. 412 397 286

### ORDINAČNÍ HODINY

Pondělí 07:00 – 12:00  
Úterý 12:00 – 17:00  
Středa 07:00 – 12:00  
Čtvrtek 12:00 – 17:00  
Pátek 07:00 – 10:00  
Odběry krve (pondělí, středa,  
pátek) 06:30 – 07:00  
Ordinujeme již v normálním režimu  
dle daných ordinačních hodin.

## MÍSTNÍ HASIČI

JSDH Dolní Poustevna  
412 397 222

velitel JSDH Dolní Poustevna  
725 066 526

## ZUBNÍ POHOTOVOST

7. – 8. 11. 2020

**MUDr. Hladík Pavel**  
Weberova 1537/7 Děčín VI  
412 539 298

14. – 15. 11. 2020

**MDDr. Dubnová Daniela**  
Teplická 1850/60A Děčín  
412 531 330

17. 11. 2020

**MDDr. Jan Fidler**  
Vokolkova 546 Děčín  
412 520 164

21. – 22. 11. 2020

**MUDr. Vojtěch Vladimír**  
28. října 110 Děčín I  
412 151 056

8. – 29. 11. 2020

**MUDr. Hladík Pavel**  
Weberova 1537/7 Děčín VI  
412 539 298

Rozpis je aktualizován dle podkladů od stomatologů, přesto ale doporučujeme správnost uvedených informací před návštěvou lékaře vždy telefonicky ověřit.

## INFO COVID 19

Vážení spoluobčané, v návaznosti na opatření vlády České republiky o šíření koronavirové nákazy COVID-19 jsme opět nuceni přistoupit k těmto opatřením: **ŽÁDÁME O ZVÁŽENÍ NUTNOSTI NÁVŠTĚVY ÚŘADU. TO VŠE Z DŮVODU OCHRANY ZDRAVÍ JAK OBČANŮ, TAK ZAMĚSTNANCŮ ÚŘADU.**

### PRO POTŘEBY UVÁDÍM TELEFONNÍ ČÍSLA:

STAROSTA MĚSTA: ROBERT HOLEC 736 536 911

MÍSTOSTAROSTA MĚSTA: KAREL ŽIFČÁK 723 064 647

VEDOUcí ODBORU SPRÁVY MAJETKU: ZDENĚK HAUSER 602 195 961

VEDOUcí EKONOMICKÉHO ODBORU: ZDĚNKA ŠULCOVÁ 731 572 107

POKLADNA: ZUZANA BEDNÁŘOVÁ 602 812 867

EVIDENCE OBYVATEL: ROMANA PAJEROVÁ 704 319 696

VEŘEJNÁ ZELENĚ: JIŘÍ BRŮNA 607 710 072

### MĚSTSKÝ ÚŘAD BUDE OTEVŘEN PRO VEŘEJNOST:

PONDĚLÍ A STŘEDA

OD 10:00 DO 12:00 A OD 13.00 A DO 16.00 HODIN.

**PŘESTO ŽÁDÁME OBČANY, ABY ZVÁŽILI NUTNOST NÁVŠTĚVY ÚŘADU. POPLATKY A DALŠÍ POVINNOSTI BUDE MOŽNOST UHRADIT ZPĚTNĚ, PŘÍP. PŘEVODEM Z ÚČTU.**

**V BUDOVĚ MĚSTSKÉHO ÚŘADU BUDE OMEZENÝ POČET ZAMĚSTANCŮ. PŘED NÁVŠTĚVOU PROSÍM RADĚJI NEJPRVE KONTAKTOVAT DANÉHO ZAMĚSTANCE TELEFONICKY.**

- SBĚRNÉ MÍSTO BUDE DO ODVOLÁNÍ UZAVŘENO.
- CENTRUM SETKÁVÁNÍ BUDE DO ODVOLÁNÍ UZAVŘENO.
- KNIHOVNA BUDE DO ODVOLÁNÍ UZAVŘENA.

ZAKOUPENÉ ZNÁMKY NA SKO BUDOU Z VÝŠE UVEDNÝCH DŮVODŮ OBČANŮM ROZVEZENY A NALEPENY NA NÁDOBY. V PŘÍPADĚ POTŘEBY VÁS BUDEME KONTAKTOVAT.

Robert Holec, starosta

## KRAJSKÉ VOLBY

V letošním roce se konaly volby do krajského zastupitelstva Ústeckého kraje. V první řadě bych chtěl poděkovat všem členům volební komise, kteří i v této nelehké době neváhali a pomohli s organizací a uskutečněním voleb samotných. Dále bych chtěl poděkovat všem, kteří využili práva na vyjádření svého názoru a k volebním urnám se dostavili. Osobně jsem se rozhodl podpořit kandidátku STAN. Bez jakýchkoli očekávání se podařilo starostům a nezávislým veliký úspěch v těchto volbách. V minulém období neměli starostové ani jednoho zastupitele. Po letošních volbách je tomu jinak. Celkový počet sedmi křesel v zastupitelstvu pro STAN je skvělý výsledek a předpoklad k tomu, že Šluknovský výběžek bude více vnímaný a kraj uskuteční opatření, kterými do budoucna zlepší pověst a jméno našeho „koutu“ republiky. Gratulace míří do Lipové, jejíž starosta Pavel Svoboda jeden ze sedmi zastupitelských mandátů získal.

Robert Holec, starosta města

## VOLBY DO SENÁTU A KRAJSKÉHO ZASTUPITELSTVA 2020

K volbám do Senátu ve volebním obvodu č. 33 (Děčín) přišlo 31 258 voličů. Hned v prvním kole byl zvolen současný senátor Ing. Zbyněk Linhart, kdy získal více než 50% platných hlasů. Ve volbách do krajského zastupitelstva v Ústeckém kraji kandidovalo 19 politických stran a hnutí. Ze Šluknovského výběžku byli do krajského zastupitelstva zvoleni tito kandidáti: Zbyněk Linhart – Starostové a nezávislí, Pavel Svoboda – Starostové a nezávislí, Lumír Kus – (ANO), Marian Čapek – (ANO), Jiří Pimpara – (ODS). Podrobnější výsledky k volbám z jednotlivých obcí a měst naleznete na webových stránkách ČSÚ.

Zdroj: ČSÚ

## INVESTICE MĚSTA

Letošní rok je opět plný oprav, rekonstrukcí a budování hezčí Dolní Poustevny. Vše běží v rámci možností bez komplikací. Chodník v ulici Nádražní je těsně před dokončením. Rekonstrukce parků a hřbitovů je v plném proudu. Zde bych vám chtěl poděkovat za pochopení. Práce na hřbitovech vyšly vzhledem k dotačním podmínkám na čas svátku zesnulých. Dělalí jsme maximum, aby byly hřbitovy důstojně připravené a práce neomezily možnost návštěv. Termín dokončení je plánován na začátek příštího roku, pokud nám to počasí dovolí. Výstavba altánu ve sportovním areálu se již také rozběhla, zde máme „čas“. Termín dokončení je předpokládán s příchodem jara roku 2021. Ještě v letošním roce dokončíme opravu komunikace v ulici Tyršova. Také kašna dostává pomalu, ale jistě svou novou podobu. Největší letošní akcí je rekonstrukce sportovní haly. Práce probíhají dle harmonogramu. Podmínku – vyčerpat dotační část investice do konce roku – stihneme. Na zastupitelstvu jsme ještě schválili rekonstrukci podhledů a obložení samotného sportoviště. Už se těším na jaro, kdy naši zrekonstruovanou halu společně otevřeme.

Robert Holec, starosta města

## PITNÁ VODA V KARLÍNĚ A V HORNÍ POUSTEVNĚ

Dlouhodobý problém s nedostatkem pitné vody v některých částech našeho města. I přes letošní deštivější rok je vydatnost studánek slabá a bohužel voda nestačí pro všechny, kteří ji tolik potřebují. S touto skutečností bojujeme a připravujeme varianty, jak nastalou situaci řešit. Problémem jsou samozřejmě finance a také to, že v našem městě provozuje vodovody a kanalizace SVS, a. s. S provozovatelem tuto záležitost probíráme a rádi bychom se připojili k projektu, který Severočeská vodárenská společnost připravuje. Chtějí přivést vodovod z Chřibské přes Vilémov k nám. O vývoji vás budeme informovat. Chystáme se čistit studánky a prameny, což je věc, kterou můžeme udělat hned. Každou pomocnou ruku uvítáme.

Robert Holec, starosta města



## Rozvoz léků pacientům v karanténě

### Rozvozové dny:

**Pondělí: 15:30 – 17:30**

**Středa: 15:30 – 17:30**

**V akutních případech dle dohody.**

**Jste v karanténě a nemáte možnost vyzvednout si Vaše léky v lékárně?**

**Dovezeme Vám léky až domů.**

**V této náročné době se Vám snažíme pomoci nejlépe, jak je v našich silách.**

**Dovezeme Vám léky na předpis i volně prodejné přípravky.**

**Rozvoz je v okruhu 15 km od lékárny ZDARMA.**

**Volejte nám denně 8:00 – 16:30**

**Tel.: 412331790, 774487661**

**Za kolektiv Lékárny BONA, Dolní Poustevna**

**Mgr. Jiří Vojtíšek**



## NOVÉ KNIHY V KNIHOVNĚ

### Splnit si své sny Hendrik Winter

Adama nikdy nenapadlo, že by se mohl zamilovat do jedné z pacientek, které denně vozí na chemoterapii a zpět. Jednoho dne k němu, ale do taxíku nastoupí Jessi – mladá, půvabná a smrtelně nemocná mladá žena. Zamiluje se do ní na první pohled. Když se dozví, že Jessi zbývá pouhých pár týdnů života, zmobilizuje všechny své síly, aby jí ten čas co nejvíce zpříjemnil. Jeho největším přáním je splnit Jessi její velký sen. Zároveň si ale uvědomí, že ani on by neměl svůj sen oddalovat na „až někdy“.



### Dcera krve Lene Kaaberbøl

Některá zvířata jsou nebezpečná. Můžou tě i zabít!“ varuje maminka Kláru. Ta ovšem nepřestává věřit v dobré srdce každého tvora. Klára slaví třinácté narozeniny, které ve světě divočarů znamenají přechod do dospělosti. O třináctileté noci musí mladí divočáři pomoci zvířeti v nouzi. Na naši hrdinku čeká úkol hodný zkušeného divočara, nicméně Klára se mu postaví čelem – a stane proti zlovlné Bravitě, která po čtyři sta letech unikla z jeskynního vězení.



## SVATBY V CS

Během měsíce října vstoupili v Centru setkávání do stavu manželského Mikuláš Varga a Zdeňka Hofmanová, dále pak Milan Kříž a Kateřina Křížová. Přejeme vše nejlepší na společné cestě životem.



Mikuláš Varga a Zdeňka Hofmanová (foto: Lukáš Černý)



Milan Kříž a Kateřina Křížová (foto: Lukáš Černý)

## BLAHOPŘÁNÍ



**Paní Marie Dulkařová**, dlouholetá členka a obětavá funkcionářka Fotbalového klubu Dolní Poustevna, oslavila dne 19. 10. 2020 své 75. narozeniny. Výbor Fotbalového klubu jí přeje do dalších let pevné zdraví, splnění všech přání a děkuje za její práci pro Fotbalový klub Dolní Poustevna.

## Z LOBENDAVY SMĚR PRAHA!

Koncem dubna a v květnu jsme na fcb stránkách muzea ukazovali den po dni průběh konce druhé světové války na Děčínsku. Inzerovali jsme tehdy, že k tématu vyjde na podzim kniha. Vše je už připraveno do tisku a tiskárna rozjede stroje. Podrobný příběh druhé polské armády v osvobozování části Čech se tak dostane mezi odbornou veřejnost v novém zpracování Radka Andonova.

Oblastní muzeum v Děčíně, příspěvková organizace

## Osudové lásky: Milostná drama slavných i zapomenutých Stanislav Motl

Publikace, která vznikla na základě stejnojmenného dokumentárního cyklu České televize, je doplněna více než dvěma stovkami fotografií a dokumentů. Čeští umělci, kteří došli svět – Leoš Janáček, Hugo Haas, Anny Ondráková. Spisovatelé, kteří se stali národním pokladem nás všech – Božena Němcová, Rudolf Těsnohlídek, Jakub Arbes, Petr Bezruč. Slavní aristokraté, kteří významně ovlivnili českou historii – Klemens Wenzel Metternich a Kateřina Vilemína Zaháňská. Nejlepší boxer světa, jenž kromě fyzické síly vládl obdivuhodným intelektem – Max Schmeling. Zuřivý reportér a poutník pěti světadílů, pro něhož se hledání pravdy a spravedlnosti stalo životní posedlostí – Egon Erwin Kisch. Fotografové, kteří psali historii válečného zpravodajství – Robert Capa a Gerda Taro. Umělci, jimž bylo souzeno, aby byli zapomenuti, a přesto i oni byli ve své době nepřehlédnutelní – Arthur Breisky, Christian Heinrich Spiess. Géniové proslulí dnes na všech kontinentech – Johann Wolfgang Goethe, Ernest Hemingway, Fryderyk Chopin, George Sandová. Osud jim dal šanci milovat tak, že štěstí a zármutek toho druhého byly i jejich štěstím a zármutkem. Prožívali velká milostná drama. Lásky je povznesla k nebesům. Lásky je srazila do prachu země. Navzdory tomu byli šťastni.



DALŠÍ NOVÉ KNIHY  
NALEZNETE NA WEBOVÝCH STRÁNKÁCH MĚSTA V SEKCI VOLNÝ ČAS – KNIHOVNA.



## STARŠÍ ŽÁCI

**TJ SPARTAK BOLETICE – FK D.POUSTEVNA 4:17 (poločas:2 : 10)**  
5. kolo okresní soutěže starších žáků, sobota 3.10. 2020 od 10.30 hod., diváků: 0, rozhodčí: M. Beneš

**Sestava:** J. Hauser, J. Kramer, J. Liška, T. Jírovský, Z. Formánek, V. Walter, M. Šolc, P. Holub

**Střídání (hokejově):** J. Kalčík

**Branky:** J. Liška 3, V. Walter 2, P. Holub 3, J. Kalčík 2, Z. Formánek 2, J. Kramer 4, M. Šolc 1

Povinné vítězství nad posledním týmem naší soutěže. Ve hře se objevila spousta chyb, kterých se musíme vyvarovat v zápasech se silnějšími soupeři, kteří nás teď čekají. Kluky chválíme!!!

P. Kramer, Z. Formánek

## KÁCENÍ NA HLAVNÍ KŘÍŽOVATCE

Na konci měsíce října jsme začali přípravy renovace dvou zelených ploch uprostřed našeho města. Vzhledem k plánu výsadby, ale především s ohledem ke stavu v jakém stromy a keře byly, došlo k jejich vykácení. Jejich neutěšený stav potvrdili jak ochránci přírody a krajiny, tak i odborný dendrologický, dokonce i biologický dozor. Veškerá zelen bude samozřejmě nahrazena novou.

Robert Holec, starosta města

## VÝJEZD RODIN S KOSTKOU

Již potřetí druhý zářijový týden se vydaly rodiny s dětmi a pracovníci Sociálně aktivizační služby pro rodiny s dětmi do malebné obce Doubice, do penzionu Hubertus, aby tam společně strávily a užily si pět dní. Opět nám přálo počasí, a proto jsme dobře zvládli připravený program, který se konal hlavně v přírodě. Každý den kromě naplánovaných aktivit probíhalo posilování rodičovských kompetencí maminek a jejich vztahu a komunikace s dětmi. Pracovnice sociální služby rovněž individuálně pracovaly s jednotlivými rodinami na domluvených zakázkách. První den po ubytování a vzájemném představení jsme se šli projít do okolí a koupali se v bazénu. Další den za námi přijel ze Šluknova pracovník spolu s klienty z komunity pro odvykání závislostí Teen Challenge. Povíдали jsme si o problematice drogové závislosti a jak se zachovat v krizových situacích. Odpoledne jsme se pustili do sportovních aktivit, které jsme zakončili malováním toho, co jsme zažili. Třetí den pro nás dopolední činnosti v přírodě vymyslely samy maminky. Odpoledne bylo věnováno programu, který pro nás připravil psycholog, terapeut a lektor Mgr. Opelka. Setkání bylo zaměřeno na téma: role a zapojení partnera při výchově dětí. Rozvinula se bohatá diskuse. Poté jsme využili slunného dne, osvěžili se v bazénu a den završili procházkou v parku. Předposlední den pobytu jsme kreativně tvořili vzpomínková alba z fotek tohoto výjezdu, kabelky a mnoho dalších výrobků pod vedením D. Hadravové. Pobyt jsme zakončili sebereflexí a večerní diskotékou s opékáním buřtů. Rodiny se do všech aktivit zapojovaly s nadšením a elánem. Pátý den dopoledne rodinky i pracovníci služby v pořádku odjely do svých domovů. Sociálně aktivizační služby pro rodiny s dětmi finančně podpořil Ústecký kraj a Evropská unie.

Mgr. Renáta Kučerová, vedoucí služby,  
sociální pracovník Kostka Krásná Lípa p.o.

## KŮROVCOVÁ KALAMITA

Zle nedobře, tak to v současné době vypadá v našich lesích. Město Dolní Poustevna hospodaří s více jak dvě stě hektary lesa. Více jak polovinu tvoří jehličnaté stromy, které nyní devastuje kůrovec. Po diskusích s našim lesním hospodářem vyplynulo, že je situace kritická a vypadá to, že v nejbližších letech o téměř všechny jehličnaté porosty přijdeme. Neskládáme zbraně a proti šíření bojujeme, letos jsme již třikrát navyšovali plán těžby, ale stále je to málo.

Robert Holec, starosta města

## ČESKÁ LÉKÁRNICKÁ KOMORA

Vyjádření prezidenta ČLnK Aleše Krebse k současné situaci:  
"Vláda právě přijala nová protiepidemická opatření, účinná od čtvrtka

22. 10. Lékárny zůstávají jako zdravotnická zařízení v provozu a jsou plně k dispozici svým pacientům. Jsme připraveni i nadále poskytovat našim pacientům kompletní lékárenskou péči.

Dovolím si také všechny pacienty požádat o maximální ohleduplnost ke zdravotnickému personálu, dodržování základních hygienických opatření nastavených v jednotlivých lékárnách a pokynů jejich personálu. Chceme tu pro vás zůstat zdraví co nejdéle!

Zároveň musím vyslovit velké poděkování všem kolegyním a kolegům za jejich obětavou péči o své pacienty. Vím, jak to máte těžké v první linii. Jsem v ní s Vámi. Ačkoli zajištění provozu lékárny vypadá pro mnohé lidi tak samozřejmě, jednoduché ani samozřejmě to vůbec není. Stojí za tím, zejména v těchto náročných obdobích, neskutečné úsilí a Vaše práce, často daleko za hranicemi běžné pracovní doby, s ohromným osobním nasazením.


Děkuji Vám, jste skvělí a máte můj obdiv."

## VÝROČÍ

Je to neuvěřitelné, ale už 10 let se každou druhou středu v měsíci scházíme v klubovně seniorů na hodinách cvičení. Přiznám se, že když mě před lety oslovili pan Kateřina, pan Lukeš a paní Müllerová, netušila jsem, že budou tak vzorní a vydrží jim to tak dlouho. Musím přiznat, že mě to velice těší a vždy je dávám jako vzor i svým pacientům. Bohužel někteří již mezi námi nejsou, ale ostatní „táhnou tuto káru dál“. Na jaře jsme byli nuceni vzhledem k pandemii poprvé cvičení přerušit a jen jsme v září začali, vrátila se druhá vlna pandemie a opět jsme cvičení museli zrušit. Chtěla bych alespoň takto všechny moc pozdravit a popřát hodně zdraví. Věřím, že se všichni opět brzy sejdem a společně si zacvičíme. Dávejte na sebe pozor a zkuste si zacvičit i doma nebo vyrazte na procházku do lesa. Všimněte si hezkých věcí kolem, abyste přišli na lepší myšlenky a na chvíli nevnímali ta negativa kolem nás. Držím Vám palce.

B. Mošovská

**Co mám dělat, když jsem byl  
V KONTAKTU S POZITIVNĚ  
TESTOVANOU OSOUBOU**




O tom, že jste byl/a ve **rizikovém** kontaktu s osobou pozitivně testovanou na onemocnění COVID-19 (nakažená osoba), můžete být informován/a těmito způsoby:

- Kontaktuje Vás přímo nakažená osoba.
- Přijde Vám upozornění z aplikace e-Rouška.
- Kontaktuje Vás zaměstnanec hygienické stanice, popřípadě Váš praktický lékař.


Za rizikový kontakt se zpravidla považuje situace, kdy jste s nakaženou osobou pobýval/a **déle než 15 minut** a na vzdálenost **menší než 2 metry**, kdy současně minimálně jeden z Vás **neměl dostatečně zakrytá ústa a nos** (rouškou či respirátorem). **Zda se opravdu jednalo o rizikový kontakt, vyhodnotí zaměstnanec hygienické stanice nebo lékař.**

Pokud byl Váš kontakt s nakaženou osobou vyhodnocen jako významný, existuje jistá pravděpodobnost, že jste se mohl/a také nakazit. Z tohoto důvodu postupujte následovně:


- 1** Zůstaňte doma a vyhýbejte se kontaktu s ostatními lidmi. Dojde-li ke kontaktu, mějte vždy zakrytá ústa i nos (např. rouška, respirátor), nikoho se nedotýkejte.
- 2** Zjistěte-li informaci o Vašem významném kontaktu s nakaženou osobou jiným způsobem než od zaměstnance hygienické stanice, kontaktujte telefonicky svého **PRAKTICKÉHO LÉKAŘE** a informujte ho o Vaší situaci.
  - Lékař Vám vystaví **elektronickou žádanku k odběru** na průkaz nákazy COVID-19 a poučí Vás o dalším postupu a nevhodnějším termínu odběru.
  - Vyhodnotí-li Váš kontakt za rizikový, bude Vám okamžitě nařízena domácí **KARANTÉNA**.
    - Bude-li Váš poté kontaktovat hygienická stanice, informujte ji, že žádanku Vám vystavil lékař a že Vám byla nařízena domácí karanténa.
- 3** Pokud Vás bude kontaktovat jako první zaměstnanec **HYGIENICKÉ STANICE**, který Váš kontakt vyhodnotí jako rizikový, poučí Vás o dalším postupu, vystaví Vám žádanku k odběru a následnému testování na průkaz nákazy COVID-19 a domluví se s Vámi na nevhodnějším termínu odběru.
  - V tomto případě kontaktujte svého praktického lékaře, který s Vámi probere záležitosti ohledně domácí **KARANTÉNY**.
- 4** O své situaci informujte svého **ZAMĚSTNAVATELE**.
- 5** Pokud Vám byla vystavena elektronická žádanka k odběru a testování, zarezervujte si odběr dle pokynů toho, kdo žádanku vydal.
  - Seznam odběrových míst: <https://koronavirus.mzcr.cz/seznam-odberovych-center/>
  - Alespoň 1-2 hodiny před odběrem si ideálně nečistěte zuby, nejezte a nepijte.
  - Na odběrové místo a z něj cestujte ideálně vlastním autem, pokud to není možné, vyberte si **nejkratší možnou cestu**, dodržujte **rozestupy** od ostatních (minimálně 2 metry), mějte po celou dobu důkladně **zakrytá ústa i nos** (rouškou či respirátorem), **minimalizujte kontakt** s okolním prostředím a často si **dezinfikujte ruce**.
  - Na odběrovém místě dodržujte všechna organizační a protiepidemická opatření.
- 6** Výsledek testu Vám bude sdělen do 48 hod formou SMS. **O výsledku testu informujte co nejdříve jak svého PRAKTICKÉHO LÉKAŘE.**



MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ  
ČESKÉ REPUBLIKY



CENTRÁLNÍ  
ŘÍDÍCÍ TÝM  
COVID-19



LINKA  
1221



## MLADŠÍ PŘÍPRAVKA

### 5. satelitní turnaj Okresního přeboru mladších přípravků skupiny Sever na domácí půdě s konečným třetím místem

Dne 4. 10. 2020 se za optimálního podzimního počasí odehrál na domácím fotbalovém hřišti v Dolní Poustevně satelitní turnaj podzimní části Okresního přeboru mladších přípravků skupiny Sever. Naše mladší příprava se tak představila cca po dvou letech na domácí půdě. Turnaj se odehrál na dvou hřištích, systémem každý s každým.

#### Přehled odehraných zápasů:

Dolní Poustevna – Šluknov 4 : 7 (branky Jan Salaba 4x)

Dolní Poustevna – Varnsdorf „A“ 0 : 5

Dolní Poustevna – Varnsdorf „B“ 7 : 0 (branky Jan Salaba 5x, Míra Hamák 2x)

Dolní Poustevna – Rumburk 5 : 4 (branky Jan Salaba 4x, Tomáš Čácha 1x)

**Střelci branek :** Jan Salaba 13 branek, Míra Hamák 2 branky, Tomáš Čácha 1 branka.

**Turnaj odehráli :** Vašek Hošic (B), Tomáš Čácha, Kryštof Marek, Jenda Salaba, Míra Hamák.

Dobře odehraný turnaj na domácí půdě. Vynikající zápasy se Šluknovem a Rumburkem. Je znát, že když chceme hrát, dokážeme plně vzdorovat i těm nejsilnějším družstvům. Svou roli hrála i domácí půda, kde se chtěly děti ukázat. Pro nás stále platí, že jsme na začátku a hledáme se. S výkonem celého našeho družstva jsem spokojen, všichni mě potěšili svou bojovností a chutí po vítězství. Vynikl střelecký výkon Jendy Salaby.

### 6. satelitní turnaj nového ročníku Okresního přeboru mladších přípravků skupiny Sever ve Varnsdorfu s konečným čtvrtým místem

Dne 10. 10. 2020 se za zamračeného a občas deštivého počasí odehrál na fotbalovém hřišti ve Varnsdorfu dle stanoveného pořadí šestý (6) satelitní turnaj podzimní části Okresního přeboru mladších přípravků skupiny Sever. Z důvodu karantény se turnaje nezúčastnilo družstvo Šluknova. Jak již bylo uvedeno, ani počasí nám nepřálo, hrálo se na silně podmáčeném terénu, občas za mírně deštivého počasí. Dle dohody trenérů se turnaj odehrál dvoukolově, každý s každým, délka zápasu činila 12 minut.

#### Přehled odehraných zápasů:

Dolní Poustevna – Rumburk 1 : 7 (branka Sam Bureš) 1 : 4 (branka Jenda Salaba)

Dolní Poustevna – Varnsdorf „A“ 1 : 12 (branka Sam Bureš) 0 : 8

Dolní Poustevna – Varnsdorf „B“ 1 : 7 (branka Jan Salaba)

5 : 5 (branky Sam Bureš 2x, Jenda Salaba 2x, Tomáš Čácha 1x)

**Střelci branek :** Sam Bureš 4 branky, Jan Salaba 4 branky, Tomáš Čácha 1 branka.

**Turnaj odehráli :** Tomáš Čácha (B), Kateřina Růžičková, Eva Fišerová, Kryštof Marek, Jenda Salaba, Sam Bureš.

Byť výsledkově ne zrovna ideálně odehraný turnaj, přesto mě hra naší přípravy potěšila. Nejvyšší brankář ve výběžku Tomáš Čácha podal v bráně skvělý výkon. Jeho výška prostě ke střelám z dálky nabádala. Dívčí obranné duo též nezklamalo. Dobře zahrál i Jenda Salaba se Samem Burešem, kteří se postarali o naše vstřelené branky. Byť jsme turnaj oproti ostatním družstvům odehráli pouze s jedním hráčem na střídání, podali jsme lepší výsledky v druhém kole turnaje. Někoukáme na výsledky, zahráli jsme si možná poslední turnaj podzimu. Uvidíme. Další turnaj se měl odehrát v neděli dne 18. 10. 2020 od 10.00 hodin v Dolní Poustevně, avšak z důvodu nařízení vlády ČR (nouzový stav v rámci covidové situace) byl turnaj zrušen.

Trenér mladší přípravy FK Dolní Poustevna Zdeněk Hausér

### Co mám dělat, když se u mě

## PROJEVILY PŘÍZNAKY COVID-19



Zpozorněte-li na sobě příznaky onemocnění, které se shodují s příznaky onemocnění COVID-19 (teplota nad 37,3°C, suchý kašel, zhoršené dýchání, ztráta chuti nebo čichu, zařivací obtíže), postupujte následovně:

**Zůstaňte doma a vyhybte se kontaktu s ostatními lidmi.** Dojde-li ke kontaktu, mějte vždy zakrytá ústa i nos (např. rouška, respirátor).

Kontaktujte telefonicky svého **PRAKTICKÉHO LÉKÁŘE**, informujte ho o svém zdravotním stavu a domluvíte se na následném postupu.

- 1. Bude-li mít lékař podezření, že se u Vás projevuje onemocnění COVID-19, vystaví Vám **elektronickou žádanku k testování** průkazu tohoto onemocnění.
- 2. Bude-li to Váš stav vyžadovat, vydá Vám lékař rozhodnutí o **pracovní neschopnosti**. Vaše osobní přítomnost u lékaře není nezbytnou podmínkou k vydání tohoto rozhodnutí.

Kontaktujte telefonicky svého **ZAMĚSTNAVATELE** a informujte ho o Vaší situaci. Pokud nejste v pracovní neschopnosti, zažádejte o vstupu či home office do doby zjištění výsledku testu.

- 1. Do doby zjištění výsledku testu se vyhybte kontaktu s dalšími osobami, abyste případně nešířila onemocnění dále.

Pokud Vám byla vystavena elektronická žádanka k odběru a testování, **zarezerwujte si odběr** na odběrovém místě **dle pokynů vašeho lékaře**.

- 1. Seznam odběrových míst naleznete na:

<https://koronavirus.mzcr.cz/seznam-odberevych-center/>

- 1. Alespoň 1-2 hodiny před odběrem si ideálně nečistíte zuby, nejete a nepijte.
- 2. Na odběrové místo a z něj cestujete ideálně vlastním autem, vyberte **nejkratší možnou cestu**, dodržujte **rozestupy** od ostatních (minimálně 2 metry), mějte po celou dobu důkladně **zakrytá ústa i nos** (rouškou či respirátorem), **minimalizujte kontakt** s okolním prostředím a často si **dezinfikujte ruce**.
- 3. Na odběrovém místě dodržujte stanovená organizační a protiepidemiická opatření.

Na osoby, se kterými sdílíte domácnost, se do doby průkazu či vyvrácení nemoci COVID-19 nevztahují karanténní opatření, avšak je **velmi vhodné**, aby do doby konzultace Vašeho stavu s lékařem či zjištění výsledku testu také minimalizovali kontakt s ostatními lidmi a na veřejnosti měli stále zakrytá ústa i nos. Je-li to možné, je doporučováno těmto osobám během této doby využít práci či studium z domova.

Výsledek testu Vám bude sdělen do 48 hod formou SMS. O **výsledku testu informujte co nejdříve svého PRAKTICKÉHO LÉKÁŘE**.

**DĚKUJEME, ŽE DODRŽUJETE STANOVENÁ PRAVIDLA A POMÁHÁTE TAK CHRÁNIT SEBE I SVÉ OKOLÍ.**

### Co mám dělat, když

## MÁM POZITIVNÍ VÝSLEDEK TESTU



Pozitivní výsledek testu znamená, že jste se nakazil/a onemocněním COVID-19. Tímto onemocněním se může nakazit kdokoli, proto nepanikařte a dodržujte následující pravidla, abyste onemocnění nešířila na další osoby.

Tato pravidla dodržujte jak v případě, že **MÁTE PŘÍZNAKY ONEMOCNĚNÍ COVID-19** (teplota nad 37,3°C, suchý kašel, zhoršené dýchání, ztráta chuti nebo čichu, zařivací obtíže), tak i v případě, že tyto **PŘÍZNAKY NEMÁTE** a byla jste testována pro kontakt s nakaženou osobou či na vlastní žádost. Nákazu totiž můžete šířit i přesto, že se cítíte zdráva.

- 1. **Zůstaňte doma v IZOLACI** a vyhybte se kontaktu s lidmi.
- 2. Ihned po zjištění výsledku testu kontaktujte telefonicky svého **PRAKTICKÉHO LÉKÁŘE**, který Vás informuje o dalším postupu, použít Vás a naplánuje další kontrolu.
  - Bude Vám nařazena **domácí IZOLACE** a to na dobu, kterou stanoví Váš praktický lékař.
  - Bude Vám vystavena pracovní neschopnost.
- 3. Poté telefonicky kontaktujte svého **zaměstnavatele** a informujte ho o Vaší situaci.
- 4. Přejde-li Vám odkaz na **SEBEREPORTOVACÍ FORMULÁŘ**, vyplňte jej.
  - Vyplněním sebereportovacího formuláře **urychlíte** následný hovor se zaměstnancem hygienické stanice.
- 5. V nejbližší době po oznámení výsledku Vás bude telefonicky kontaktovat zaměstnanec **hygienické stanice**, který se Vás bude dotazovat na Vaše **rizikové kontakty** v posledních několika dnech, popřípadě si ověří Vámi zadané údaje v sebereportovacím formuláři.
  - Pro urychlení hovoru si, prosím, **předem nachystejte seznam osob, se kterými jste byla v rizikovém kontaktu během posledních 5 dní** (rodinní příslušníci, kolegové, přátelé, spolužáci apod.) včetně kontaktních údajů na tyto osoby.
  - Pokud se Vám pro svou zvýšenou vyčíslenost hygienik nebude delší dobu ozývat, bude Vám zaslána informační SMS.
  - I bez předchozí komunikace s hygienou **dodržujte zásady pobytu v izolaci**.
- 6. Pokud je to možné, **informujte své rizikové kontakty co nejdříve o pozitivním výsledku Vašeho testu** (včetně osob, se kterými sdílíte společnou domácnost).
  - Pokud je informujete dříve než hygienická stanice, doporučte jim, aby kontaktovaly svého praktického lékaře, oznámily mu, že byly v rizikovém kontaktu s nakaženou osobou a postupovaly dle jeho pokynů.
- 7. Po celou dobu izolace sledujte svůj zdravotní stav. Pokud dojde k jeho zhoršení, volejte svého praktického lékaře. Při vážném zhoršení zdravotního stavu (např. dušnost), volejte Zdravotnickou záchrannou službu (tel. 155) a dispečera informujte o Vašem pozitivním testu.

**DĚKUJEME, ŽE DODRŽUJETE STANOVENÁ PRAVIDLA A POMÁHÁTE TAK CHRÁNIT SEBE I SVÉ OKOLÍ.**