



PROSINEC 2019

Ročník XVII.

Poustevník

Zpravodaj města Dolní Poustevna • distribuce zdarma • www.dolnipoustevna.cz

VÍTÁNÍ OBČÁNKŮ

Dne 21. 11. 2019 odpoledne proběhlo v Centru setkávání tradiční „Vítání občánků“. Nové občánky našeho města slavnostně přivítal pan starosta Robert Holec a popřál ratolestem šťastný vstup do života, zdraví, lásku a naplnění svých budoucích snů a cílů, a rodičům pohodu a vzájemnou lásku.

Děti z naší mateřské školy si jako vždy připravily pod vedením učitelky Alenky a Jiřinky krásné vystoupení plné milých básniček a písniček a potěšily tak nejen rodiče, ale i babičky, dědečky a ostatní příbuzné. Rodiče se podepsali do knihy o uvítání do života a obdrželi pro své děti „První album – Naše děťátko“, pamětní list, dárkový poukaz v hodnotě 500Kč do lékárny Bona a také hračky pro nejmenší. **Přivítání byli: Denis Šandor, Tadeáš Steinbach, Thea Svačinová, Miroslav Bláha, Václav Michal Velek a Aneta Budinová.** Fotky z vítání občánků jsou umístěny ve fotogalerii na webových stránkách města.

RP



NOVOROČNÍ PŘÁNÍ

Vážení spoluobčané,
s blížícím se koncem roku a příchodem nejkrásnějších svátků v roce, svátků Vánočních, mi dovoluji vám všem popřát jejich klidné a krásné prožití. Obklopte se lidmi, které máte rádi a společně si všichni užijte to krásné kouzlo Vánoc. Přeji vám mnoho štěstí, lásky, pravých přátel a spoustu zdraví. Zavzpomínejte na to hezké a snažte se zapomenout na to, co se vám v letošním roce nepodařilo, jistě vše zvládnete v roce příštím. Do vstupu do Nového roku, roku 2020, vám přeji za celý kolektiv Městského úřadu jen to DOBRÉ!

Robert Holec, starosta města

3. SPOLEČENSKÝ PLES

Předprodej vstupenek na 3. společenský ples, který se koná 18. ledna 2020 v Národním domě, bude zahájen začátkem prosince v restauraci Fajn v Dolní Poustevně a ve Fanda klubu (Lodovna) ve Vilémově. Softballový klub North Star Dolní Poustevna přeje všem příjemné prožití vánočních svátků a vše nejlepší do nového roku 2020.



ROZSVÍCENÍ STROMEČKU

V pátek 29. listopadu jsme se sešli v parku u I. stupně ZŠ, abychom společně rozsvítili vánoční stromek za tradičního programu. Tím máme na mysli vystoupení dětí ze školky a školy, letos obohacené o zpěv slečny Sukové s doprovodem, prodej výrobků s vánoční tematikou, nabídkou grilovaných dobrot i sladkého pečiva, cukrové vaty a na zahřátí připraveného čaje a svařeného vína. Na děti čekaly živé ovečky a před betlémem Ježíšek, který naslouchal jejich přáním.

Děkujeme všem, kteří s námi tyto krásné chvíle strávili.

Pavla Sklenářová

VÁNOČNÍ PRODEJ KAPRŮ



POŘÁDÁ :
MĚSTO DOLNÍ POUSTEVNA

OBJEDNÁVKY DO 10.12.2019
736 536 911 NEBO 412 397 221

23.12.2019
9:00 - 17:00 hod
ve dvoře
MĚÚ

MĚSTSKÁ KNIHOVNA

Vilémovská 126
407 82 Dolní Poustevna
tel./fax: 412 397 391

VÝPŮJČNÍ DOBA
úterý a čtvrtek
15:00 – 17:00

CENTRUM SETKÁVÁNÍ

Jakamado 444
407 82 Dolní Poustevna
tel. 730 157 572

petr3kral@seznam.cz
OTEVÍRACÍ DOBA
pondělí – středa – pátek
14:00 – 17:00
sobota
11:00 – 16:00
(každý lichý týden)

LOUTKOVÉ DIVADLO

Vilémovská 126
407 82 Dolní Poustevna

**INFORMAČNÍ
CENTRUM**

středa 14:00 - 16:00
(prodej propagačních
materiálů, výpůjčka knih
a časopisů, přístup na internet)

**ČÍSLO NA CALL
CENTRUM SČVaK**

Uvádím číslo na Call centrum
společnosti SČVaK, a.s., kam je
možno hlásit závady na dodávce
vody (přerušeni dodávky, zá-
pach, zbarvení vody ...). Linka
je v provozu nonstop.
Tel. číslo: 840 111 111

TÍŠŇOVÁ VOLÁNÍ

158 – Policie České republiky
155 – Záchraná služba
150 – Hasiči
112 – Jednotné evropské číslo
tísňového volání

MÍSTNÍ HASIČI

JSDH Dolní Poustevna
412 397 222
velitel JSDH Dolní Poustevna
725 066 526

**BEZPLATNÁ LINKA
ČEZ**

800 850 860

**ZASEDÁNÍ
ZASTUPITELSTVA**

Zastupitelstvo města
Dolní Poustevna bude zasedat
v pondělí 16. 12. 2019 v 17:30
v zasedací místnosti na úřadě.

JUBILANTI V LISTOPADU

Na den 28. listopadu byli pozvaní jubilanti, kteří oslavili v tomto měsíci své životní výročí. Přichystáno bylo občerstvení a pan starosta Robert Holec všem poblahopřál, předal gratulace s finančním dárkem a kyticí. Oslavenci obdrželi také upomínkovou historickou knihu o Dolní Poustevně. Pozvání přijali: Ludmila Lužná, Marie Bělinová, Danuše Burešová, Jaroslav Ondráček, Erhard Vogel, Miroslav Kusenda a Jozef Pelačik. Osobně pak pan starosta pogrataloval a předal kyticí s dárkovým balíčkem paní Vlastě Mrázové. Všem přejeme mnoho zdraví, štěstí a pohodu do dalších let

RP

**PODĚKOVÁNÍ**

Ráda bych poděkovala panu starostovi Robertu Holcovi za osobní předání darů a velice milé posezení s naší maminkou Vlastou Mrázovou u příležitosti jejich 92 narozenin.

Vlasta Zbořilová

**ZAKÁZKOVÉ KREJČOVSTVÍ
A OPRAVY ODĚVŮ**

LENKA TROJANOVÁ
MIKULÁŠOVICE 864
(U STŘEDNÍHO VLAKOVÉHO NÁDRAŽÍ)

PROVOZNÍ DOBA

PONDĚLÍ	9:30 – 13:00	14:00 – 16:00
ÚTERÝ	9:30 – 13:00	14:00 – 16:00
STŘEDA	9:30 – 13:00	14:00 – 16:00
ČTVRTEK	9:30 – 13:00	14:00 – 16:00
PÁTEK	ZAVŘENO	
NEBO NA TELEFONU 606 245 860		

ZUBNÍ LÉKAŘ

MUDr. Hana Steinbachová
Čs. Armády 228,
Dolní Poustevna
tel. 412 397 128

ORDINAČNÍ HODINY

Pondělí 12:00 – 16:30
Úterý 08:00 – 14:00
Středa 12:00 – 18:00
Čtvrtek 08:00 – 14:00
Pátek 08:00 – 11:30

Prosíme, aby se neobjednaní
pacienti dostavili nejpozději
hodinu před koncem ordinace!!!

ZUBNÍ POHOTOVOST

7. – 8. 12. 2019

MUDr. Sudová Olga
Fügnerova 600/12 Děčín I
412 513 989

14. – 15. 12. 2019

MUDr. Vojtěch Vladimír
28. října 110 Děčín I
412 151 056

21. – 22. 12. 2019

MDDr. Kadlecová Daniela
Teplická 1850/60A Děčín
412 531 330

24. – 25. 12. 2019

MUDr. Křemen Adolf
Teplická 270 Jílové
412 550 343

26. 12. 2019

MUDr. Hladík Pavel
Weberova 1537/7 Děčín VI
412 539 298

28. – 29. 12. 2019

MUDr. Šetek Vladislav
Fügnerova 600/12 Děčín I
412 539 310

31. 12. 2019

MUDr. Šetek Vladislav
Fügnerova 600/12 Děčín I
412 539 310

1. 1. 2020

MUDr. Hladík Pavel
Weberova 1537/7, Děčín VI
412 539 298

**MĚSTSKÝ ÚŘAD
DOLNÍ POUSTEVNA**

Vilémovská 77
407 82 Dolní Poustevna
tel./fax: 412 397 136
tel./fax: 412 397 203
tel. 412 397 221

info@dolnipoustevna.cz
www.dolnipoustevna.cz
Odborný lesní hospodář –

M. Weiner
tel. 737 276 975
ÚŘEDNÍ DNY
Pondělí a středa
7:30 – 11:30 a 12:30 – 16:30

PRACOVNÍ DNY
pondělí – pátek

ÚŘEDNÍ DNY V DOBĚ VÁNOČNÍCH SVÁTKŮ

Městský úřad Dolní Poustevna oznamuje, že od 19. 12. 2019 bude uzavřena městská pokladna. Veškeré platby v hotovosti (nájemné, místní poplatky, známky na popelnice aj.) můžete uhradit nejpozději do středy 18. 12. 2019. Pokladna bude opět otevřena v pondělí 6. ledna 2020!

Po	23. 12. 2019	radnice uzavřena
Út	24. 12. 2019	radnice uzavřena
St	25. 12. 2019	radnice uzavřena
Čt	26. 12. 2019	radnice uzavřena
Pá	27. 12. 2019	radnice uzavřena
Po	30. 12. 2019	radnice uzavřena
Út	31. 12. 2019	radnice uzavřena
St	1. 1. 2020	radnice uzavřena
Čt	2. 1. 2020	radnice uzavřena
Pá	3. 1. 2020	radnice uzavřena

Po 6.1.2020 7:30 – 11:30 a 12:30 – 16:30 hod.

Děkujeme za pochopení.

CENTRUM SETKÁVÁNÍ

Ve dnech 23. 12. 2019 – 5. 1. 2020 bude v úředních hodinách Centra setkávání zavřeno. V případě vážného zájmu o prohlídku či zakoupení suvenýrů je možnost domluvy na tel. 723 581 766.

DOVOLENÁ NA DĚTSKÉM STŘEDISKU

Ve dnech 20. 12. – 31. 12. 2019 bude probíhat na dětském středisku dovolená.

OHLÉDNUTÍ ZA UPLYNULÝM ROKEM 2019

Vážení Poustevňáci! Rok 2019 pomalu končí, mám pocit, že každý rok utíká rychleji a rychleji. Přesto se i letos v našem městě podařila realizace spousty investic a akcí. Proto mi dovolu krátké ohlédnutí.

V roce 2019 se podařilo vyměnit soustavu veřejného osvětlení, celkem za 4 miliony korun, z toho činila dotace z ministerstva průmyslu a obchodu 50 %. Dále jsme částečně zrekonstruovali obě budovy Základní školy, na I. stupni to byla rekonstrukce oken a vstupního vestibulu za celkem zhruba 3,7 mil. Kč, kde dotace činila 70 %. Na II. stupni se podařilo zrekonstruovat učebnu fyziky, chemie a přírodopisu za 800 tis. Kč, z toho dotace 600 tis. Kč, dotace z Ministerstva pro místní rozvoj. Dále jsme vybudovali nový přechod pro chodce na ulici Lobendavská, zakoupili jsme nové herní prvky do Mateřské školy, dobudovali jsme druhé workoutové hřiště u bývalého učiliště, dokončili jsme zavlažovací systém fotbalového stadionu. Velkou investicí bylo pro město také zakoupení bývalých skladů pod nádražní budovou, které již dnes důstojně slouží jako nové sběrné místo. Mezi další významné události bych také zařadil kotlíkové půjčky, které více jak dvaceti majitelům nemovitostí pomohly nebo brzy pomohou s výměnou kotlů za jiné, k ovzduší šetrnější alternativy. A mnoho dalších drobných investic. V Poustevně jsme prožili i spoustu kulturních akcí (městské slavnosti, turistický pochod Severní stopou, pálení čarodějnic, den dětí, pohádková cesta, promítání v letním kině a mnoho dalších kulturních i sportovních akcí, které pořádali naše spolky nebo jednotliví dobrovolníci). Touto cestou bych chtěl moc poděkovat všem, kteří se podíleli jak na přípravách, tak těm, kteří se jednotlivých akcí účastnili. Dle aktuálního seznamu čerpání a žádostí o dotace města Dolní Poustevna se počty zastavily na čísle 25! Touto cestou bych chtěl poděkovat všem zaměstnancům městského úřadu za neúnavnou práci a snahu o získávání dalších a dalších financí pro rozvoj našeho města. Jsou také věci, které se nestihly. Buď z důvodu administrace jednotlivých poskytovatelů dotačních prostředků nebo z důvodu neobdržení dotace. Tyto záměry přesouváme na rok 2020. Stále je na čem pracovat a co zlepšovat. Již nyní počítáme s investicí do rekonstrukce

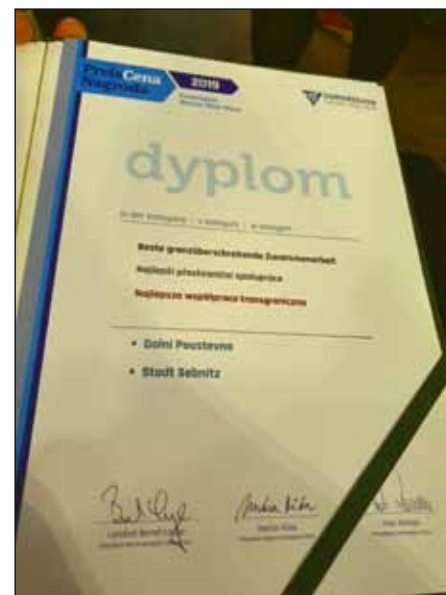
ce chodníku v ulici Nádražní, revitalizace našich městských hřbitovů a do výstavby parku v Horní Poustevně. Větší finanční obnos máme také připraven pro rekonstrukci našich místních komunikací.

Robert Holec, starosta města

CENA EUROREGIONU

V pátek 22. 11. 2019 obdrželo Město Dolní Poustevna cenu Euroregionu Neisse-Nisa-Nysa za úspěšnou příkladnou přeshraniční spolupráci v rámci realizace několikaletého projektu „Hockey-united.eu“. Cenu převzal pan starosta Robert Holec na slavnostním vyhlášení v polském městě Jelení Hora.

Rád bych poděkoval pánům Vomáčkovi a Jírovskému, kteří v počátku „bruslení v Rumburku“ celou aktivitu dotovali z vlastních prostředků, a tím započali velmi přínosný a dnes i po zásluze odměněný projekt HOCKEY UNITED.



Robert Holec, starosta města

ODSTÁVKA ELEKTŘINY

Seznam plánovaných odstávek elektřiny v období od 22. 11. 2019 v Dolní Poustevně.

11. 12. 2019 (08:00 – 12:00) - plánovaná odstávka č. 110060683760

Dolní Poustevna - Dolní Poustevna, okres Děčín

Čs. armády 163, Dolní Poustevna 137, 332, Jakamado 444, K. Světlé 177, 182, 186, 189, 193, 204, 217, 442, Karlínská 56, 57, 59, 210, 212, 216, 254, Kaštanová 206, 231, 285, Lobendavská 14, 15, 61, 101, 116, 218, Medová 256, 257, 275, Nad Parkem 70, 153, 154, 155, 156, 200, 239, Nádražní 232, 233, 234, 243, 304, 420, Potoční 9, Sadová 164, 165, 170, 171, 174, 176, 310, 330, 343, parc. č. 330/34, 330 U, Souběžná 319, 320, 338, 341, 345, 346, 361, 367, Střední 437, U Kostelíka 252, Vilémovská 258.

OBEČNĚ ZÁVAZNÁ VYHLÁŠKA

Z důvodu blížícího se konce roku upozorňujeme občany našeho města na OZV o regulaci hlučné zábavní pyrotechniky a provádění pyrotechnických efektů a ohňostrojů způsobujících hluk, která zakazuje používání pyrotechniky na celém území města. NEPLATÍ POUZE 31. 12. OD 17:00 HOD DO 1. 1. 01:00 HOD. Používání pyrotechniky mimo uvedený termín je možné pouze po předchozím podání žádosti na městském úřadu. Bez povolení se jedná o porušení vyhlášky, což umožňuje ukládat sankce policii ČR, která o situaci ví a monitoruje ji. V případě, že se setkáte s tímto porušením, je možné volat na mobil PČR Velký Šenov +420 725 063 111.

Robert Holec, starosta města

CENÍK SLUŽEB – OD 1. 1. 2020

Kopírování černobílé 1 strana A4 4,-Kč

Kopírování barevné 1 strana A4 20,-Kč

Kopírování černobílé 1 strana A3 8,-Kč

Kopírování barevné 1 strana A3 40,-Kč

Laminování formát A4 15,-Kč

Skenování – následné zaslání na e-mail 1 strana formát A4 8,- Kč

Ceník pro podnikatele za využívání systému odděleného sběru komunálního odpadu zavedeného Městem Dolní Poustevna pro rok 2020: **600,- Kč bez DPH/rok.**

Pevnost Königstein

Druhý výlet z programu česko- německých setkávání dětí Od malička se uskutečnil v úterý 29. 10. 2019 v rámci poznávání historie obou zemí. Hned ráno se vypravilo 9 předškoláků v doprovodu paní učitelky Jiřky a Petry a delfinkové babičky vlakem do města Königstein, kde na nás již čekalo 10 dětí ze soukromé mateřské školy z Heidenau. S využitím dvoupatrového autobusu a malého vláčku jsme se dostali až před pevnost. V pevnosti na nás již čekala průvodkyně, která nás provedla nejzajímavějšími objekty pevnosti – studniční dům, vězení, výstava, obytná část, sklepení. Tam jsme si mohli vyzkoušet hry, které si hráli malí obyvatelé v minulosti. Protože jedna německá holčička tento den slavila narozeniny, popřáli a zazpívali jsme jí v obou jazycích. Po malém obědě a samostatné prohlídce výstavy jsme se opět vláčkem a poschodovým autobusem přesunuli do města a na nádraží, kde jsme se rozloučili a každá skupinka se vydala na opačnou stranu ke svým domovům.

JJ



RUMBURSKÉ MUZEUM

V úterý 19. 11. 2019 proběhlo již třetí setkání v rámci česko – německých setkávání dětí, tentokrát na naší straně. Na německé děti jsme čekali s osmi předškoláky na vlakovém nádraží a poté se vypravili malým autobusem do města Rumburk. V muzeu, po malém občerstvení, se nás ujala Mgr. Procházková a hravou formou děti seznamovala s životem u rybníka. V expozici „S kukačkou kolem rybníka“ děti postupně poznávaly zvířecí obyvatele žijící kolem vody, plnily dané úkoly, lepily zvířátka do pracovní desky. Navštívili jsme i několik místností v muzeu a zhlédli ukázky krajové lidové architektury. Po návratu do naší mateřské školy nás čekal společný oběd a společná tematická hra v herně. Poslední setkání se uskuteční v prosinci, pojedeme do Drážďan.

JJ

Akce ZŠ v prosinci

- 5. 12. Mikuláš a čerti ve škole, návštěva žáků ze Sebnitz
- 7. 12. vystoupení našich žáků na vánočních trzích v Sebnitz
- 17. 12. vánoční koncert v Centru setkávání od 16.30 hod.
- 18. 12. Totalita – workshop pro žáky 8. a 9. ročníku
- 20. 12. vánoční besídka ve třídách a společné předvánoční aktivity na 2. stupni
- 23. 12 – 3. 1. vánoční prázdniny
- 6. ledna první vyučovací den v roce 2020

Rozhovor s panem Davidem Růžičkou

Dne 8. 11. 2019 k nám do školy zavítal pan David Růžička, popovídali jsme si nejen o kulturistice, které se věnuje, ale také o zdravém životním stylu.

Jak dlouho se věnujete kulturistice? - Cvičím již 13 let, ale na soutěž Partner Cup jsem se připravoval jeden rok.

Co Vás ke kulturistice a k cvičení přivedlo? – Vedlo mě k tomu to, že jsem si chtěl splnit sen. A to i odstartovalo mé cvičení. Už jsem nechtěl jen sedět doma u počítače a ani jsem už nechtěl vypadat tak, jak jsem vypadal. Potřeboval jsem sám se sebou něco udělat.

Jakému sportu jste se věnoval?

– Bylo jich více. Na začátku to byl fotbal, ale utrpěl jsem zranění, takže jsem začal chodit do posilovny. Pak také například bojové sporty a trojboj.

Jaké to bylo na Vaši první soutěži?

– Na mé první soutěži to bylo úžasné. Cítil jsem se velice dobře, a proto nervozita zcela odpadla. Navíc jsem se mohl po půl roce zakousnout do sladké tyčinky. Ke konci tréninku byl totiž povolený cukr.

Jak vypadala Vaše příprava a trénink na soutěži? – Ta samotná příprava těsně před soutěží trvala 6 dní a musel jsem denně cvičit minimálně 2 hodiny v kuse. Ze svých 120 kg jsem se musel dostat za rok na váhu 90 kg. Člověk k tomu potřebuje hodně pevnou vůli. Navíc, já jsem se cítil velice dobře, až na to, že jsem byl vyčerpaný. Byly chvíle, kdy jsem přemýšlel, jestli tohle opravdu chci. Občas jsem byl tak vyčerpaný, že jsem i při cvičení usínal. Nejdůležitější je zdraví a kulturistika je někdy na úkor zdraví. Je to extrémní sport, proto jsem nikdy nechodil do extrému a ani nikdy nepůjdu, už jen kvůli zdraví a rodině. Je jedno, co člověk bude dělat. Jestli budete hrát na klavír nebo posilovat, hlavní je mít nějaký dobrý pocit, který vás naplní.

Podporuje Vás Vaše rodina? – Rodina mě určitě podporuje, ale ze začátku se jim to pochopitelně moc nelíbilo. V přípravě byly těžké chvíle, kdy jsem nevěděl, jestli tohle opravdu chci, ale zadostiučinění bylo pro mě i rodinu vyvrcholení soutěže, které jsem se v Čelákovicih zúčastnil.

Co je při cvičení nejdůležitější? – Hlavní je fyzika, proto by měl člověk u počítače sedět jen v nějakém rozumném čase. U cvičení musí mít člověk pevnou vůli, nebo aby Vás případně někdo vedl. Hlavní je pohyb a zdravá strava!

David Růžička také vede v Dolní Poustevně své tréninky, plné motivace a skvělých výsledků.

Alica Ludvíková, Kristýna Šolcová, Ivana Tomková,
Veronika Koubková (žáčky 9. třídy)

„Les ve škole“

je dlouhodobý mezinárodní program, do kterého je zapojeno okolo 700 tisíc studentů z 28 zemí světa.

Naše školní družina se do tohoto projektu letos přihlásila také, a tak každý pátek vyrážíme s dětmi z II. oddělení do lesa za poznáváním přírody. Programem nás provází legendární Stromovousové, učíme se o lesní rovnováze, o tajemství vody v lese, rozeznáme už několik stromů, vyrábíme z přírodnin, hrajeme super lesní hry, např. „šiškovanou“. Nainstalovali jsme si do lesa Srážkoměr a bohužel jsme také museli založit Hřbitov odpadků. O všech zážitcích si vedeme Lesní deník. Řídíme se heslem „Les je přítel člověka“ a vás do lesa zveme také. Otevřeno má každý den, neváhejte a pojdte ven!

ŠD



ODPADY

Z důvodu neustále se navyšujícího nepořádku, přikládáme do tohoto vydání Poustevníka informace s ukázkou, co do nádob na tříděný odpad patří a nepatří. Touto cestou bych chtěl požádat občany našeho města, aby sběrná hnízda využívali pouze k odpadu tomu určenému. Také bych rád požádal o hlášení případných cizích původců odpadu, kteří při průjezdu městem nelegálně využívají tyto nádoby. A ještě jedno důležité upozornění, nádoby na tříděný odpad nejsou určeny podnikatelům, ti jsou povinni nakládat s odpadem dle zákona. Z výše uvedených důvodů budou sběrná hnízda neplánovaně monitorována.

Robert Holec, starosta města

Žlutý kontejner na plasty



Modrý kontejner na papír



ANO

Do kontejnerů na plasty patří fólie, sáčky, plastové tašky, sešlápnuté PET láhve, obaly od pracích, čistících a kosmetických přípravků, kelímky od jogurtů, mléčných výrobků, balící fólie od spotřebního zboží, obaly od CD disků a další výrobky z plastů. Pěnový polystyren sem vhadzujeme v menších kusech.

NE

Naopak sem nepatří masné obaly se zbytky potravin nebo čistících přípravků, obaly od žiravin, barev a jiných nebezpečných látek, podlahové krytiny či novodurové trubky.

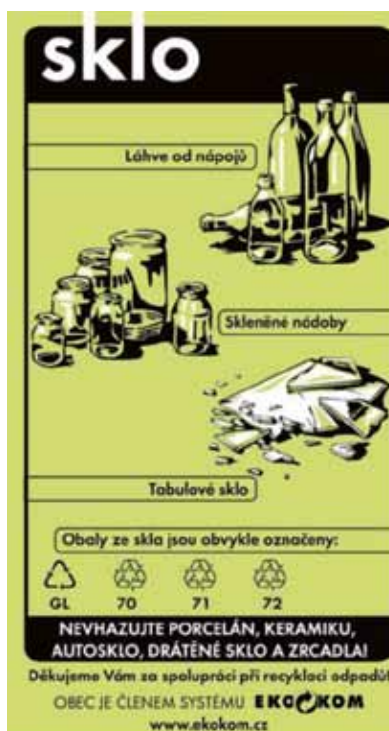
ANO

Hodit sem můžeme například časopisy, noviny, sešity, krabice, papírové obaly, cokoliv z lepenky nebo knihy. Obálky s fóliovými okýnkami sem můžete také vhadzovat, zpracovatelé si s tím umí poradit. Bublínkové obálky vhadzujeme pouze bez plastového vnitřku! Nevadí ani papír s kancelářskými sponkami. Ty se během zpracování samy oddělí.

NE

Do modrého kontejneru nepatří uhlový, mastný, promáčený nebo jakkoliv znečištěný papír. Tyto materiály nelze už nadále recyklovat. Pozor, použité dětské pleny opravdu nepatří do kontejneru na papír, ale do popelnice.

Zelený kontejner na sklo



nálepkou na nápojový karton

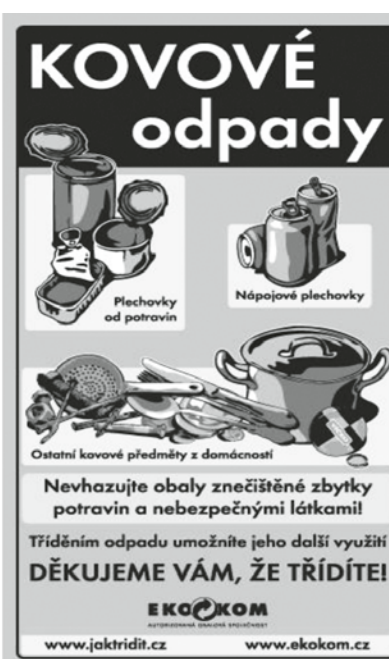
ANO

Kontejner na nápojové kartony nemusí být nutně celý oranžový, důležité je opět označení sbírané komodity oranžovou nálepkou na kontejneru. Pokud najdete oranžovou náleпку, pak sem patří krabice od džusů, vína, mléka a mléčných výrobků, které je potřeba před vhozením do kontejneru řádně sešlápnout.

NE

Nepatří sem „měkké“ sáčky, například od kávy a různých potravin v prášku. Neodhazujte sem ani nápojové kartony silně znečištěné zbytky potravin.

Kontejner označený šedou nálepkou na kovy



ANO

Do zeleného kontejneru můžeme vhadzovat jakékoliv sklo, například lahve od vína, alkoholických i nealkoholických nápojů, sklenice od kečupů, marmelád či zavařenin. Patří sem také tabulové sklo z oken a ze dveří. Vytríděné sklo není nutné rozbíjet, bude se dále třídit! Pokud jsou vedle sebe zelený a bílý kontejner, vhadzujeme do bílého čiré sklo a do zeleného sklo barevné.

NE

Do těchto nádob nepatří keramika a porcelán. Nepatří sem ani autosklo, zrcadla nebo třeba drátované sklo, zlacená a pokovovaná skla. Vratné zálohované sklo patří zpět do obchodu.

Kontejner označený oranžovou



ANO

Do kontejnerů na kovy patří drobnější kovový odpad, který lze skrz otvor bez problémů prostrčit – typicky plechovky od nápojů a konzerv, kovové tuby, alobal, kovové zátky, víčka, krabičky, hřebíky, šroubky, kancelářské sponky a další drobné kovové odpady. Na sběrné dvory lze kromě těchto menších odpadů odvázet i další kovové odpady – trubky, roury, plechy, hrnce, vany, kola a další objemnější předměty. Samostatnou kapitolou jsou kovové elektrospotřebiče, které lze na sběrných dvorech odkládat pouze kompletní.

NE

Do kontejnerů určených pro sběr kovů na ulici nepatří

plechovky od barev, tlakové nádoby se zbytky nebezpečných látek, ani domácí spotřebiče a jiná vysloužilá zařízení složená z více materiálů. Tyto druhy odpadů se třídí na sběrných dvorech samostatně. Nepatří do nich ani těžké nebo toxické kovy, jako jsou olovo či rtuť. Samostatnou kapitolu pak tvoří autovraky, které převezmou a doklad o ekologické likvidaci vystaví na vrakovišťích.

Léto a podzim v Poustevně

Léto i podzim si tu všichni velice užíváme. V letních vedrech naše chalupa poskytuje chládek a v horku nejvyšším docela chlad ve sklepních prostorách. Už dlouho uvažujeme o vinném sklípku nejen pro nás, ale i pro sousedy. Je ale ve hvězdách, kdy to bude. Během přemýšlení jsme přešli z vína na pivo, tak asi časem u nás vyroste Andresům konkurence, tedy až pořídíme ve sklepě ten pivovar.

Rybníky kolem nejsou primárně určeny pro lidské koupání a plavání, ale co: majitel je laskavý a je tu krásně. Zatopené lomy poskytují koupání v přírodě, a ještě bez různých zákazových cedulek, ale voda je pro otužilce i v letním vedru. Pokud člověk chce vehementně dodržovat pravidla a nechce obcházet nařízení různých cedulí a touží po super čisté vodě, pak je tu kousek do lázní v sousedním Německu.

Večer oceňujeme promítání pod širým nebem – letní kino v parku. Posezení s nabízenými dobrotami a příjemnými lidmi kolem je i pro mne velikým zážitkem. Vždyť něco takového jsem tu nikdy neviděla, to tu nikdy nebylo, a to je mi už dost let.

Na konci prázdnin a na podzim jsou tentokrát okolní lesy plné hub. Pokud vycházíme s jedním košíkem, už po několika metrech v lese posíláme nejmladšího jako spojku domů pro další košík. Horší je ale čištění. Houby sice sbírali všichni, ale čistit nikdo nechce. Po slíbené odměně jsou nakonec houby očištěné a mohou se sušit. Letos jich je tolik, že pokud se příští rok neukáže ani prašivka, nám to vadit nebude. Hub máme nasušeno na několik let dopředu. V září, kdy přece jen sprchlo, jsou městské slavnosti a my jsme rádi při tom. Sice už musíme doma topit, ale nevadí, pokoukání a poslech živé hudby stojí za to.

Další víkend, kdy prší, jen se lijí, a my nemůžeme na oblíbené výlety, volíme cestu do Lipové, vesnice, která získala ohodnocení Vesnice roku Ústeckého kraje 2019 a zrovna oslavuje a my se přidáváme. Přátelské prostředí nás vtahuje, posloucháme hudbu, hrajeme stolní hry, oceňujeme umělecké řezbáře. Pochutnáváme si na dobrotách, které lipovské ženy napekly a nazdobily a připadáme si jako mezi svými, jako doma. I my vnímáme, že ocenění Lipová dostala právem.

Teď se těším, co nás čeká v Poustevničce na konec roku. A jako dárek k Ježíšku a Slunovratu přináším pozvánku na zajímavé výstavy do hlavního našeho města Prahy: v Náprstkově muzeu jsou dvě výstavy: Na březích Nilu a Vlastním hlasem (ke 100. výročí volebního práva žen u nás) a v Paláci Kinských je skvostná výstava Václav Hollar a umění kresby.

Jaroslava Slabá

ZUŠ Rumburk, pobočka Dolní Poustevna
a ZŠ a MŠ Dolní Poustevna
zvou všechny zájemce na tradiční

VÁNOČNÍ KONCERT

v úterý 17. prosince 2019 od 16,30 hodin
do Centra setkávání v Dolní Poustevně.

Vánoční skladby, písně a básně předvedou
flétnisté, klavíristé, zpěváci, soubor a recitační
kroužek DRAK.

Brambóriáda ve školní družině

V listopadu proběhl ve školní družině projektový týden „Brambóriáda“. Děti si vyzkoušely sázení a sklizení brambor, házely bramborou na cíl, soutěžily o nejdelší slupku, vyrobily si panáčky a ježky z brambor a udělaly si prostírku pomocí bramborových tiskátek. Poslední den proběhlo vyhodnocení „O tři nejlepší bramborové krále“. Ti byli odměněni diplomem a společně i s ostatními dětmi sladkou odměnou za snahu.

ŠD



KOORDINAČNÍ SCHŮZKA

Dne 21. 11. 2019 proběhla v Centru setkávání pravidelná koordinační schůzka mezi vedením Policie ČR Obvodního oddělení Velký Šenov, Děčín-město a kolegů ze saské policie, Policejního revíru Sebnitz. V rámci tohoto jednání byla projednána problematika přeshraniční trestné činnosti na obou stranách hranice, dopravy, veřejného pořádku a aktuálně toxikománie a zábavné pyrotechniky. Děkujeme za poskytnutí prostorů Centra setkávání a spolupráci.

mpor. Bc. Zdeněk Podolák
 a nprap. Martin Kuchař

Loutkový soubor POMNĚNKA

uvádí v SOBOTU 14. 12. 2019 od 10 hod
v Loutkovém divadle v Dolní Poustevně pohádku

HONZA DOKTOREM

Vstupné: děti 10 Kč a dospělí 20 Kč

MLADŠÍ PŘÍPRAVKA

Zpráva o činnosti mladší přípravy FK Dolní Poustevna za období 8. 9. 2019 – 31. 10. 2019

Po vydařeném letním příměstském táboře vkročila mladší příprava do nové, v pořadí již třetí fotbalové sezony Okresního přeboru mladších přípravků skupiny Sever. Mezi základní změny oproti minulé sezoně patří snížení počtu satelitních turnajů (z 24 na 16 v podzimní i jarní části) a dále, tak jako každým rokem, změna hráčského kádru přípravy. Musíme se vyrovnat s odchodem našich (věkově starších) opor, a to naši brankářské jedničky Adély Hauserové a top obránkyně Daniely Gregusové. Byť je družstvům přípravků pro novou sezonu udělena výjimka účasti max. dvou starších hráčů, my této výjimky nevyužijeme, a naplno do turnajů zapojíme naše nejmenší benjamínky Tomáše Čáchu, Miroslava Hamáka a Jendu Salabu. Těž se počítá s okamžitým zapojením do soutěžních klání nově přichozích nováčků v rámci podzimního a jarního náboru. Svou roli lídrů týmu tak přebírají Štěpán Ungr se Samem Burešem, ruku v ruce s ostříleným duem děvčat Karolína Hauserová – Nina Ungrová, kde především od těchto děvčat očekáváme naplnění jejich střeleckých ambic. Nesmím zapomenout na stále se zlepšující dvojici ve složení Sebastian Štancl - Kateřina Růžicková. Cílem podzimní části sezony bylo stabilizovat hráčský kádr, doplnit jej o nové posily včetně jejich okamžitého zapojení do soutěžních turnajů.

1. satelitní turnaj Šluknov 8. 9. 2019 – 5. místo. 2. satelitní turnaj Varndorf 15.9.2019 – 7. místo. 3. satelitní turnaj Rumburk 22.9.2019 – 4. místo. 4. satelitní turnaj Varndorf 29.9.2019 – 5. místo. 5. satelitní turnaj Rumburk 6.10.2019 – 4. místo. 6. satelitní turnaj Jiříkov 13.10.2019 – 3. místo. 7. satelitní turnaj Mikulášovice 20.10.2019 – 6. místo, 8. satelitní turnaj Dolní Poustevna 27.10.2019 - odložen na jarní část sezony.

Střelci branek po sedmi turnajích celkově (tj. po podzimní části): Karolína Hauserová 45x, Nina Ungrová 22 x, Štěpán Ungr 17x, Sam Bureš 9x, Jan Čácha 8x, Jan Salaba 2x, Miroslav Hamák 2x, Sebastian Štancl 1x, Tomáš Čácha 1x.

Tabulka podzimní části Okresního přeboru skupiny Sever (mladší přípravky)

1. FK Mikulášovice 45 bodů, 2. SK Plaston Šluknov 41 bodů, 3. FK Varndorf A 29 bodů, 4. TJ Spartak Jiříkov 23 bodů, 5. FK Dolní Poustevna 22 bodů, 6. FK Rumburk B 22 bodů, 7. FK Varndorf B 13 bodů, 8. FK Rumburk A 1 bod.

V období od 8. 9. 2019 do 31. 10. 2019 jsme odehráli celkem 7 satelitních turnajů (jak již uvedeno, osmý turnaj v Dolní Poustevně dne 27. 10. 2019 byl z důvodu epidemie spalniček zrušen a přesunut do jarní fáze) v rámci soutěže Okresního přeboru mladších přípravků, a to ve skupině Sever. Pro upřesnění dodávám, že jsme odehráli 41 soutěžních zápasů. Doplnuji, že na jaře nás čeká celkem 9 turnajů, a z toho 2 turnaje pořádáme doma na městském stadionu v Dolní Poustevně. V rámci podzimního hodnocení mohou chlapce a dívky jen pochválit za to, co celý podzim herně předváděli, jak se snažili a bojovali na hřišti se soupeři, míčem, sami se sebou a také s trenérem. Naše příprava je výjimečná i dívčím zastoupením, čehož si velmi vážím. V mnoha turnajích děvčata dokázala, že umí bojovat, nebojí se, a střílí branky. Ale stále se máme co učit, a tomu přizpůsobíme zimní přípravu.

V prosinci nás čeká vyhlášený Mikulášský turnaj v Mikulášovicích, Vánoční turnaj v Dolní Poustevně a od ledna do března Zimní liga Šluknovského výběžku pod patronací Schrödingerova institutu, která se odehraje ve sportovní hale v Dolní Poustevně. Společně pak s rodiči a se starší přípravkou oslavíme vánoční svátky a konec roku ve sportovní hale v Dolní Poustevně. A také nemohu zapomenout na rodiče, za jejich podporu při zápasech a trénincích. Hlavně Markovi a Sandře Burešovým, Kristě Hamákové. Těm patří též velké dík. Na závěr připomínám pro možné zájemce, že stále nabíráme do našeho družstva mladé naděje, a to nejen chlapce, ale i dívky. Další organizovaný nábor proběhne v únoru a březnu příštího roku, a to pro hráče a hráčky od 4 let. Všem přeji klidné prožití svátků vánočních a hodně zdraví a mnoho sportovních úspěchů v roce 2020. Sportu zdar!

Zdeněk Hauser,
trenér mladší přípravy FK Dolní Poustevna

DSO SVAZEK OBCÍ SEVER

Dovolte mi prosím krátkou zprávu a shrnutí činnosti Svazku obcí SEVER. Tento svazek byl založen za účelem výměny informací mezi ostatními starosty severní části našeho výběžku a také větší „silou“ ve vyjednávání s okolními institucemi ohledně hlavních témat jako například: rozvoj regionu, otázky školství, zdravotnictví, bezpečnosti, kultury a dalších. Svazek sdružuje 12 obcí a téměř 30 tisíc občanů. Svazek se v letošním roce zabýval otázkou zdravotní péče (Lužické nemocnice), kterou však nemohl úplně ovlivnit z důvodu plného vlastnictví městem Rumburk, působil tedy jako pomocný orgán při vyjednávání. Dále se zabýval otázkou přeshraniční zdravotní péče, která se pomalu rozbíhá a již dnes napomáhá zabezpečit dostupné a včasné zdravotní ošetření (za měsíc září téměř 150 pacientů z výběžku bylo ošetřeno v nemocnici v Sebnitz). Další, velmi pozitivní krok a úspěch zaznamenal svazek při přesvědčení krajského ředitelství PČR a odvrátil tak plánované slučování obvodních oddělení Policie ČR Velký Šenov a Šluknov. Obě oddělení zůstala zachována. Do dalšího roku se pokoušíme získat dotaci na nákup pomůcek potřebných při likvidaci škod způsobených přírodními katastrofami, především pak nákup nádrží pro pitnou vodu, které by měly poškozené obce k dispozici bezplatně. Nadále také běží dotačně podporovaný program efektivní veřejná správa a příprava studie proveditelnosti na SINGLTREK v našich lesích, který by měl sloužit pro volnočasové aktivity, jízdu na kole v lesním terénu na vyznačených tratičkách. Dále se zabýváme možností propojení celého svazku sítě cyklostezek, které by občanům i turistům umožnily bezpečné přemísťování po jednotlivých obcích.

S přáním krásných Vánoc a vstupu pravou nohou do Nového roku
2020 přeje - Robert Holec, předseda Svazku obcí SEVER

DEN ZDRAVÍ

Ve středu 20. 11. 2019 se uskutečnil projektový den, Den zdraví. V prvních dvou vyučovacích hodinách nám o zdravém životním stylu a kulturistice přednášel pan David Růžicka. V následujících hodinách si žáci pod vedením pana Růžicky vyzkoušeli kruhový trénink na posílení celého těla, v šesté a sedmé třídě vytvořili potravinovou pyramidu v anglickém jazyce, v osmé a deváté třídě žáci pátrali po rostlinách, jejich původní domovině, o tom jak a kdy se rozšířily do světa, dále žáci prověřili v testech své znalosti o zdravém způsobu života. Velké poděkování patří panu Davidu Růžickovi, který velmi ochotně předával své zkušenosti, znalosti a motivoval žáky ke sportovním výkonům.

Bc. Dana Tobišková

Na 1. stupni byl program zaměřen na zdravé zuby, protože se mnohdy opomíjí péče o chrup. Se žáky jsme vstoupili do problematiky zubů a následně jsme si pustili seriál Byl jednou jeden život, konkrétně díl o ústech a zubech. Další hodinu jsme se věnovali vyplňování pracovního sešitu určený k tématu. Nato jsme navázali poučným návodem, jak si správně čistit zuby a žáci si osvojili správnou techniku. Zároveň jim byly rozdány zubní kartáčky, kdy si dovednost mohli vyzkoušet v praxi. Poslední hodina byla věnována výstupům žáků. Jejich úkolem bylo přenést svůj krásný a zdravý úsměv na papír. Žáci si z projektu odnesli poučení, skvělý zážitek, a především kartáček, ze kterého byli všichni nadšeni.

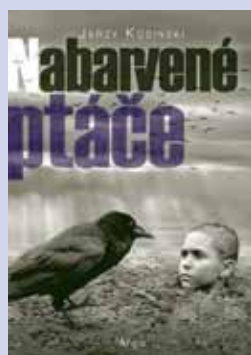
Mgr. Michaela Krejčová



NOVÉ KNIHY V KNIHOVNĚ

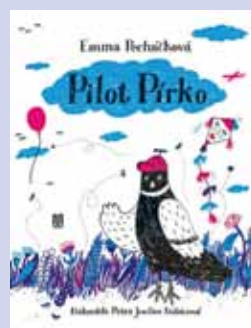
Nabarvené ptáče Kosiński Jerzy

„Autobiografický“ román líčí osud malého židovského chlapce, který sám prožil druhou světovou válku na zaostalém venkově kdesi v prostoru východního Polska či Ukrajiny. Osamělé dítě působilo jako vetřelec a ve vypjatém období aktuálního ohrožení bylo vystaveno všem myslitelným útokům primitivních venkovánů a hrůzné válečné poměry mělo zostřeno svou odlišností a samotou. Ve chvíli životního ohrožení se chlapec dostal mezi rudoarmějce a u nich se poprvé setkal s lidským zacházením a porozuměním. Poválečné setkání chlapce s rodiči pak nebylo vůbec snadné.



Pilot Pírko Emma Pecháčková

Jaké to je, když neumíte létat? Pro člověka asi nic neobvyklého, ale pro ptáka, navíc z rodiny slavného poštovního holuba, je to PROBLÉM. Kniha Holub Kolumb představila dobrodružný příběh zamilovaného holuba putujícího světem kamkoli ve stopách půvabné slavnice Edith a rodinná saga nyní pokračuje. Tentokrát ale cestování křížem kražem po mapě značně ubude. Kolumbův synek Pírko se totiž na rozdíl od svých sourozenců nedokáže odlepit od země. Tento hendikep, který ve světě ptáků znamená konec jakékoliv kariéry, však Pírko dokáže



KŠK pořádá

v neděli 8.12.2019 od 13:00 hodin

v T-klubu Loutkového divadla

Malování na sklo se Simonou Machorkovou



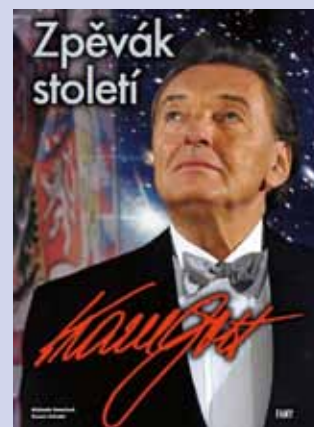
Přijďte si namalovat skleničku, hrneček, talířek,
či jiný porcelán a vyrobit si vhodný vánoční
dárek pro své blízké.

Ceny od 40,- Kč až 250,- Kč za odebraný kus.

proměnit v geniální podnikatelský plán... Holub se špatnou koordinací letu, ale bravurními vědomostmi, se naučí ovládat všechny páčky a tlačítka v kokpitu, a stane se tak spásou pro tučňáky, pštrosy i kivi. A nakonec se i věčně mrzutý Holub Kolumb svým nejmladším synem u kolegů rád pochlubí.

Zpěvák století Karel Gott Michaela Remešová, Roman Schuster

ZPĚVÁK STOLETÍ vychází k 75. narozeninám Karla Gotta. Na více než 400 stranách s barevnou obrazovou přílohou se odvíjí celý profesní i osobní život výjimečného umělce a člověka, který se rodí stěží jednou za sto let. Zvláštní pozornost je věnována nejen známým osobnostem, které ho v životě provázeli a provázejí, ale i všem jeho dětem, manželce, a pohledu „pod pokličku“ jeho domácnosti.



DALŠÍ NOVÉ KNIHY
NALEZNETE NA WEBOVÝCH
STRÁNKÁCH MĚSTA V SEKCI VOLNÝ
ČAS – KNIHOVNA.

Kostel sv. Archanděla Michaela v Dolní Poustevně

sobota
mše sv. s nedělní platností
19.00 /květen - září/, 18.00 /
říjen - duben/

úterý
8.30 adorace a modlitba růžence (v postní době křížová cesta),
9.00 mše svatá



STARŠÍ ŽÁCI

FK Dolní Poustevna/SK Velký Šenov - FK Cvikov 4 : 2 (pol. 2:0)

Okresní přebor starších žáků – sk. Sever, 8. Kolo - sobota 26. 10. 2019 od 15:00

Sestava: Hauser-Ungr, Buryánek, Liška, Walter - Formánek“K“, Šolc - Jírovský

Střídačka: Smělík, Holub **Chyběli:** Kramer, Kalčík **Branky:** Formánek, Šolc, Holub, Ung

V 8. kole naší soutěže jsme přivítali na našem hřišti soupeře, se kterým jsme před měsícem prohráli vysoko 8:3. Věděli jsme, že to opět nebude jednoduché utkání a jestli chceme uhrát nějaký slušnější výsledek, tak musíme něco změnit a poctivě to odehrát. Naše hráče chválíme a doufáme, že je toto vítězství posílí do dalších zápasů!!!!

TJ Spartak Jiříkov - FK Dolní Poustevna/SK Velký Šenov 4 : 1 (pol. 1:0)

Okresní přebor starších žáků – Sever, 9. kolo - sobota 2. 11. 2019 od 10:00

Sestava: Hauser - Ung“K“, Buryánek, Liška, Walter - Formánek, Šolc - Jírovský

Střídačka: Nikdo!!!! **Chyběli:** Kramer, Kalčík, Holub, Smělík **Branka:** Šolc

V 9. kole jsme zavítali na hřiště suverénního celku naší tabulky, který neztratil ani bod a se kterým jsme v prvním měření sil prohráli vysoko 12:0. Naše hráče moc chválíme za velkou bojovnost v celém zápase proti tak vyzrálému soupeři naší soutěže a zároveň jim patří i uznání od trenéra soupeře, který chválil jejich hru.

FK Dolní Poustevna/SK Velký Šenov - FK Mikulášovice 0 : 8 (pol. 0:3)

Okresní přebor starších žáků – Sever, 10. Kolo, sobota 9.11.2019 od 10:00

Sestava: Hauser - Ung“K“, Buryánek, Liška, Walter - Formánek, Šolc - Kalčík

Střídačka: Smělík **Chyběli:** Kramer, Holub, Jírovský

V posledním kole podzimní části naší soutěže jsme chtěli navázat na předešlé dobré výkony, ale to se nám vůbec nepodařilo a nakonec z toho byl pořádný debakl od hostů. Věříme, že po zimní přípravě a v plné sestavě, budeme tomuto celku vyrovnaným soupeřem.

Trenéři: Bareš a Formánek

A MUŽSTVO

Podzimní výsledky A týmu FK Dolní Poustevna 2019.

Podzim se našemu týmu vydařil. Odehráli jsme celkem deset utkání. V osmi utkáních jsme zvítězili a ve dvou remizovali. V Huntířově to byla remíza 1 : 1, a na pokutové kopy jsme zvítězili, soupeř získal jeden bod a my dva body. S Františkovem na domácí půdě to bylo utkání, kde jsme promarnovali brankové příležitosti, soupeř se téměř nedostával na naší polovinu. Utkání skončilo remízou 0 : 0 – kopaly se pokutové kopy, ve kterých byl soupeř lepší a zvítězil, bral dva body a my bohužel pouze jeden bod.

01. 9. 2019 FK Česká Kamenice „B“ - FK Dolní Poustevna 0 : 3

08. 9. 2019 FK Dolní Poustevna – TJ Tatran Rybníště 3 : 1

14. 9. 2019 TJ Jiskra Staré Křečany : FK Dolní Poustevna 0 : 8

21. 9. 2019 FK Dolní Poustevna : FK Bynovec 4 : 0

29. 9. 2019 TJ SK Markvartice - FK Dolní Poustevna 3 : 6

05.10 2019 FK Dolní Poustevna – FK Dolní Podluží 4 : 1

13.10.2019 FK Huntířov - FK Dolní Poustevna 1 : 1 (pok.k. 4 : 5)

19.10. 2019 FK Dolní Poustevna – FK Františkov nad Ploučnicí 0 : 0 (pok. k. 6 : 7)

27.10.2019 FC United Roma Děčín - FK Dolní Poustevna 0 : 5

10. 11. 2019 FK Dolní Poustevna – TJ Dolní Habartice 4 : 0

Statistiky hráčů:

Galbavý David: 13 branek, 3 žluté karty, **Herejk Kryštof:** 2 branky, 4 žluté karty, **Jarisch Daniel:** 2 branky, **Karpíšek David:** 5 branek, 2 žluté karty, **Koleňák Petr:** 3 branky, 2 žluté karty, **Kramer David:** 1 branka, 1 žlutá karta, **Kramer Luděk:** 1 branka, 1 žlutá karta,

Mitternacht Robert: 0 branek, 0 žlutých karet, **Pechovský David:** 0 branek, 0 žlutých karet,

Pelačík Pavel: 1 branka, 0 žlutých karet, **Příhoda Tomáš:** 3 branky, 1 žlutá karta,

Soukup Vladimír: 0 branek, 2 žluté karty, **Suk Pavel:** 0 branek, 1 žlutá karta, **Svačina Jan:** branka, 2 žluté karty, **Svačina Václav:** 1 branka, 1 žlutá karta, **Šafránek Štěpán:** 4 branky, 2 žluté karty, **Šolín Josef:** 1 branka, 1 žlutá karta, **Tomek Zbyněk:** 0 branek, 2 žluté karty.

Tabulka

Rk.	Družstvo	Záp.	+	0	-	Skóre	Body	Penalty +	Penalty -
1	Fotbalový klub Dolní Poustevna	10	9	0	1	38:6	27	1	1
2	TJ. Dolní Habartice - spolek	10	9	0	1	27:16	25	2	0
3	TJ Tatran Rybníště, z.s.	10	7	0	3	28:21	19	2	0
4	FK Huntířov z.s.	10	5	0	5	21:15	18	0	3
5	FK Česká Kamenice „B“	10	5	0	5	31:21	17	0	2
6	Tělovýchovná jednota SK Markvartice	10	5	0	5	22:21	17	2	4
7	FK Františkov nad Ploučnicí, z.s.	10	6	0	4	19:15	16	2	0
8	FC United Roma z. s.	10	3	0	7	16:34	9	1	1
9	Fotbal klub Bynovec,z.s.	10	3	0	7	23:39	8	2	1
10	FK Dolní Podluží, z. s.	10	2	0	8	20:31	7	0	1
11	TJ Jiskra Staré Křečany, z.s.	10	1	0	9	8:34	2	1	0

Děkujeme všem našim příznivcům, divákům za podporu našich hráčů v soutěžních utkáních podzimní části sezony 2019-2020. Zveme vás na utkání jarní sezóny, která rozhodne o postupu do okresního přeboru. Doufáme, že jarní sezóna bude stejně úspěšná jako byla podzimní sezóna a postoupíme !!!!!

Výbor FK

Vedoucí družstva Moravec Břetislav

BUĎ FIT

Pro sportovní nadšence jsou pořádány každou středu (18:30 h) a neděli (11:00 h) v tělocvičně druhého stupně základní školy kruhové tréninky. Součástí jsou i konzultace o zdravé výživě a vše kolem zdravého životního stylu. Pro případné dotazy a rezervaci kontaktujte Davida Růžičku na tel.: 774 293 252

TURNAJ VE STOLNÍM TENISE

Tenisový klub Dolní Poustevna pořádá Vánoční turnaj ve stolním tenise.

Kdy: V pátek 27. 12. 2019 v 09:00 hodin.

Kde: Sportovní hala v Dolní Poustevně.

Startovné: 50,- Kč.

Bližší informace: p. Micková Zdeňka, tel. 721413026. Halová sportovní obuv nutná.

AKCE NA PROSINEC

- 08. 12. Malování na sklo v T – klubu Loutkového divadla 13:00 hodin
- 13. 12. Předvánoční akademie ZŠ GP v Centru setkávání 15:00 hodin
- 14. 12. Honza doktorem – pohádka v Loutkovém divadle 10:00 hodin
- 17. 12. Vánoční koncert v Centru setkávání 16:30 hodin
- 27. 12. Turnaj ve stolním tenise ve Sportovní hale 09:00 hodin
- 28. 12. Rockfest Guláš v Národním domě 18:00 hodin
- 31. 12. Silvestrovský ohňostroj pod kostelíkem 18:00 hodin



VETERINÁRNÍ ORDINACE

Komenského 409
(u bytovky nad školou)
407 82 Dolní Poustevna

ORDINAČNÍ DOBA

každá sobota
14:30 – 15:30

MVDr. Václav Žáček

Tel: 602 441 779

MVDr. Anna Nevrlá

731 107 987

PRAKTICKÝ LÉKAŘ PRO DOSPĚLÉ

MUDr. Matej Tvorík

Čs. Armády 228,
Dolní Poustevna
tel. 412 397 286

ORDINAČNÍ HODINY

Pondělí 07:00 – 12:00

Úterý 12:00 – 17:00

Středa 07:00 – 12:00

Čtvrtek 12:00 – 17:00

Pátek 07:00 – 10:00

Odběry krve (pondělí, středa,
pátek) 06:30 – 07:00

DĚTSKÝ LÉKAŘ

Lékař -

MUDr. Dalibor Karbula

Dět. sestra - Jitka Nedvěďová

Dolní Poustevna

PO – 11:00 – 15:00 sestra

ÚT – 07:00 - 12.30 sestra

08.30 - 10.30 lékař

ČT – 07:00 – 13:00 sestra

10:00 – 12:00 lékař

PÁ – 07:00 - 13.30 sestra

Telefon do ordinace:

725 072 223, 412 397 197

Vilémov

PO – 07:00 – 10:30 sestra

08:30 – 09:30 lékař

ÚT – 13:00 – 15:00 sestra

Telefon do ordinace:

725 072 223

LÉKAŘSKÁ POHOTOVOST

Lužická nemocnice a poliklinika

MUDr. Josef Kořínek

Lesní 26, Rumburk

tel. 412 332 535

Pondělí – pátek 18:00 – 21:00

So, Ne, svátky 10:00 – 19:00