

POUSTEVNÍK

KVĚTEN 2026

Ročník XXIV.

Zpravodaj města Dolní Poustevna • distribuce zdarma • www.dolnipoustevna.cz

VÍTÁNÍ OBČÁNKŮ

Dne 31. 3. 2026 se Centrum setkávání stalo opět místem krásné události, a to slavnostního vítání občánků. Přivítána byla miminka narozená od května do prosince roku 2025.

Vedoucí mateřské školy paní Jiřina Jirmanová se ujala úvodního slova a poté pan starosta Robert Holec pogrataloval rodičům, popřál štěstí, radost, lásku a trpělivost při výchově dětí a novým občánkům život plný štěstí, lásky a porozumění. Pro rodiče a další příbuzné si učitelky s dětmi z mateřské školy připravily krásné vystoupení, kdy za doprovodu kytary zazpívaly písničky a přednesly básničky. Pro miminka byly připravené dárečky a pro maminky kytičky. Nakonec proběhlo společné focení.

Přivítání byli: **Rozálie Kučerová, Valerie Vávrová, Karolína Steinbachová, Martha Diessner, Jan Břetislav Moravec, Natálie Málková a Jáchym Hoffmann.**

Dodatečně obdrželi dárečky občanci: **Kryštof Mitschke, Lillien Laura Holá a Eliška Vyhnánková.** Fotky z akce jsou umístěny ve fotogalerii na www.dolnipoustevna.cz.

RP (foto: Denisa Hrotíková)



ČESKÝ DEN PROTI RAKOVINĚ

Tradice kytiček v Dolní Poustevně pokračuje! Ve středu 13. května si zase budeme moci koupit od pověřených žáků našich škol kytičku ze sbírky Český den proti rakovině. K dostání bude také v Potravínách Andy - a tady dokonce od středy 13. až do soboty 16. května. Minimální cena je stále stejná, 20 Kč. Po kousíčkách tak můžeme společně přispět na dobrou věc. Těšíme se na vás!

Radka Kreibichová



NAŠI JUBILANTI

I tento měsíc jsme společně strávili příjemné chvíle v milé atmosféře, nechybělo malé pohoštění, povídání a čas věnovaný našim oslavencům.

Probírali jsme dění ve městě, práci i každodenní radosti a starosti života. Bylo to opět pohodové setkání plné dobré nálady a příjemné společnosti.

Všem jubilantům ještě jednou přeji všechno nejlepší, hodně radosti, spokojenosti, a především pevné zdraví.

Pozvání přijali paní **Helena Novotná** a pánové **Jiří Javorovský, Miroslav Jírovský** a **Norbert Diessner**. Dále jsme popřáli paní **Martě Kohutové** a panu **Václavu Krejzovi**.

Robert Holec, starosta města



PÁLENÍ ČARODĚJNIC

Poslední dubnový den patřil tradičnímu pálení čarodějnic, loučení se se zimou a vítání jara. Za příjemného, slunečného počasí se sešli malí i velcí, aby si společně užili podvečer i večer plný dobré nálady. Nechyběla skvělá hudba, chutné občerstvení ani přátelská atmosféra.

Na děti čekaly soutěže a kouzlení, dospělí poseděli, popovídali si a pobavili se. Zkrátka přesně tak, jak to má při podobných akcích být.

Velké poděkování patří všem organizátorům, stánkařům i kapele, kteří se na přípravě akce podíleli. Stejně tak děkuji vám všem, kteří jste přišli a vytvořili příjemnou společnou atmosféru. Věřím, že jsme si toto setkání všichni užili. Přeji vám krásné jarní dny.

Robert Holec, starosta města
(foto: Daniel Kreibich)



MĚSTSKÝ ÚŘAD DOLNÍ POUSTEVNA

Vilémovská 77
407 82 Dolní Poustevna
tel./fax: 412 397 136
tel.: 412 397 221
info@dolnipoustevna.cz
www.dolnipoustevna.cz
Odborný lesní hospodář –
M. Weiner
tel. 737 276 975

ÚŘEDNÍ DNY
Pondělí a středa
7:30–11:30 a 12:30–16:30
PRACOVNÍ DNY
pondělí–pátek

MĚSTSKÁ KNIHOVNA

Vilémovská 126
407 82 Dolní Poustevna
tel. 730 157 571

VÝPŮJČNÍ DOBA
úterý a čtvrtek
15:00–17:00

CENTRUM SETKÁVÁNÍ

Jakamado 444
407 82 Dolní Poustevna
tel.: 730 157 572
petr3kral@seznam.cz
OTEVÍRACÍ DOBA
pouze po tel. objednání.

DĚTSKÝ LÉKAŘ

Lékař –
MUDr. Dalibor Karbula
Dět. sestra–Jitka Nedvěďová
Dolní Poustevna
PO – 11:00–15:00 sestra
ÚT – 07:00–12.30 sestra
08.00–10.00 lékař
ST – prevence a poradna
po tel. objednání
ČT – 07:00–13:00 sestra
10:00–12:00 lékař
PÁ – 07:00–13.30 sestra
Telefon do ordinace:
725 072 223, 412 397 197
Příjem pacientů k lékaři je půl
hodiny před koncem ordinčních
hodin. Ošetření (mimo pohoto-
vost) do nemocnice Rumburk po
tel. domluvě 412 359 329 (324).
**Ordinační hodiny v době po-
hotovosti:** všední den: 15:30–
21:00 hodin, víkend a svátky:
09:00–20:00. Regulační poplatek
90,- Kč se hraje bez ohledu na
věk pacienta.

Vilémov

PO – 07:00–10:30 sestra
08:30–09:30 lékař
ÚT – 13:00–15:00 sestra
Telefon do ordinace:
725 072 223
Ordinujeme dle ordinačních
hodin po předchozí telefonické
domluvě.

SMUTEČNÍ OZNÁMENÍ

S bolestí v srdci oznamujeme všem příbuzným, přátelům a známým, že nás navždy opustila naše milovaná sestra, maminka a teta, paní Alena Sadílková (rozená Balounová). Zemřela po delší nemoci v úterý, dne 14. dubna 2026, ve věku 56 let, v Praze. Děkujeme všem za tichou vzpomínku. Sourozenci Ivana a Josef s rodinami. A její děti Libor, Viktor a Boris.

PODVEČER S ANDERSENEM

Ve čtvrtek 9. 4. 2026 jsme se s předškoláky sešli, abychom se seznámili se spisovatelem H. CH. Andersenem a jeho pohádkami. Celorepublikově probíhá Noc s Andersenem, ale u nás ve školce jen Podvečer. Děti si přinesly svou oblíbenou knihu, kterou všem představily. Poté jsme se vydali do místní knihovny, kde na nás čekala knihovnice Lucka. Ta nás seznámila s tím, jak to v knihovně chodí, přečetla nám jednu pohádku a dovolila dětem si volně knížky prohlížet. Po návratu do školky si děti daly večeri ze svých zásob. A následovalo luštění křížovek, kvízů, hádanek. Na závěr si každý vyrobil svou záložku do knihy. Přestože nás bylo málo, společné chvíle jsme si užili, a v dětech snad probudili zájem o knihy.

JJ



PLÁN EXKURZÍ

BUNTESSEBNITZe.V.
a KČT Dolní Poustevna

Plán exkurzí v rámci
projektu Naši sousedé -
Země a lidé 2026

- 1. Každý příběh má své temné kapitoly** 22. 3. 2026
Návštěva památníku Pirna-Sonnenstein a prohlídka Pirny s průvodcem.
- 2. Potřebuje příroda národní parky? Jak chráníme historické budovy a památky?** 19. 4. 2026
Návštěva Domu národního parku v Krásné Lípě a diskuse na dané téma; prohlídka rekonstruovaného Hrádku/Varnsdorfu; kde vlastně pramení řeka Kirnitzsch?
- 3. Pěší turistika – je to minulost? Patří budoucnost cyklistům?** 16. 5. 2026
Účast na tradičním pochodu „Severní stopa“. O týden později 24.5.2026, hodnocení a diskuse na téma u táborového ohně v areálu KČT Dolní Poustevna.
- 4. Žádná budoucnost bez energie – ale jaké?** 7. 6. 2026
Rozhovor s provozovatelem velké solární elektrárny v Ústěku, centrem pěstování chmele v Českém středohoří.
- 5. Cestovní ruch – důležitá součást komunální politiky** 28. 6. 2026
Diskuse se starostou Lohmenu, prohlídka hradu, těžba pískovce, procházka podél řeky Wesenitz k Wagnerově památníku.
- 6. Hromadná turistika – hrozba pro přírodu; Lesní požáry, nová schodiště na nedotčených skalách** 12. 7. 2026
Setkání s představiteli NP v Jetřichovicích.
- 7. Jakou budoucnost mají státní hrady a zámky?** 23. 8. 2026
Prohlídka a diskuse s představiteli zámku Pillnitz.
- 8. Setkání spolků** 20. 9. 2026
Navštívíme kulturní centrum „Heymannbaude“. Diskuse se členy spolku.
- 9. Odkaz „hnědého zlata“, změny během a po těžbě uhlí** 11. 10. 2026
Návštěvy a diskuse v Mostě, Bílině a Teplicích.
Informace a přihlášení:
Ingrid Vaníčková tel. 721 345 953 nebo e-mail : iniva@seznam.cz



Sachsen – Tschechien | Česko – Sasko

TÍŠŇOVÁ VOLÁNÍ

158 – Policie České republiky
155 – Záchraná služba
150 – Hasiči
112 – Jednotné evropské číslo
tísňového volání

ZUBNÍ LÉKAŘ

MUDr. Hana Steinbachová
Čs. Armády 228,
Dolní Poustevna
tel.: 412 397 128
Pondělí - čtvrtek 9:00–13:00
Pátek - zavřeno
Prosíme neobjednané
pacienty, aby se dostavili
nejpozději do 12:00.

PRAKTICKÝ LÉKAŘ PRO DOSPĚLÉ

MUDr. Matej Tvorík
MUDr. Adéla Drábková
Čs. Armády 228,
Dolní Poustevna
tel.: 412 397 286

ORDINAČNÍ HODINY

Pondělí 07:00–12:00
Úterý 12:00–17:00
Středa 07:00–12:00
Čtvrtek 12:00–17:00
Pátek 07:00–10:00
Odběry krve (pondělí, středa,
pátek) 06:30–07:00

MÍSTNÍ HASIČI

JSDH Dolní Poustevna
412 397 222
velitel JSDH Dolní Poustevna
725 066 526

ZUBNÍ POKOTOVOST DĚČÍN

8. 5. – 10. 5. 2026
MUDr. Pavel Hladík
Weberova 1537/7,
Děčín 412 539 298
16. 5. – 17. 5. 2026
MDDr. Jiří Klusák
Náměstí 28. října 818,
Česká Kamenice
727 857 064
23. 5. 2026
MUDr. Vladimír Vojtěch
28. října 110/11, Děčín
412 151 056

Zubní pohotovost je v našem městě sloužena o víkendech a státních svátcích od 8:00 do 12:00. Upozornění: za služby pohotovosti se hraje regulační poplatek 90 Kč, pokud není doloženo rozhodnutí o pobírání příspěvků ze systému Hmotné nouze. Aktuální informace o pohotovosti naleznete na stránkách nemocnice Děčín.

PROJEKT

Projekt „Revitalizace centra města a sociální zařízení, Dolní Poustevna“.

Město Dolní Poustevna se stalo úspěšným žadatelem o dotaci z Integrovaného regionálního operačního programu 2021 – 2027. Konkrétně se jedná o projekt „Revitalizace centra města a sociální zařízení, Dolní Poustevna“. V rámci realizace projektu vznikne v nevyužitém prostoru za poštou parkoviště a další navazující infrastruktura. Na parkovišti bude celkem 13 parkovacích stání pro osobní vozidla a 1 stání určené pro invalidy. Součástí tohoto stavebního objektu je i veřejné imobilní WC, stání pro 6 kol, doplnění veřejného osvětlení, výsadba doprovodné zeleně, instalace městského mobiliáře a vznik dětského hřiště, které doplní rekreační funkci území. Parkoviště bude přístupné z místní komunikace v ulici Sadová.

Lukáš Hrivňák

PROJEKT

Revitalizace centra města a sociální zařízení, Dolní Poustevna

je spolufinancován **Evropskou unií**.

Rozvoj veřejné infrastruktury cestovního ruchu sloužící návštěvníkům a rezidentům s důrazem na rekreační a volnočasové využití.



Více projektů podpořených Evropskou unií na www.mapaprojektu.cz

SETKÁNÍ STAROSTEK A STAROSTŮ OKRESU LITOMĚŘICE

Velmi si vážím pozvání na setkání starostek a starostů okresu Litoměřice, které jsem obdržel od kolegy starosty z Radovesic Jiřího Drobného.

Měl jsem zde možnost představit příklady dobré praxe a projekty našeho města a zároveň přiblížit aktuální dění na Šluknovsku. Setkání pro mě bylo přínosné i opačně, odvezl jsem si řadu inspirací a zajímavých podnětů z ostatních obcí.

Právě takováto setkání vnímám jako velmi důležitá. Umožňují sdílení zkušeností, otevřenou diskusi a posilují spolupráci napříč regiony. Věřím, že toto nebylo poslední společné setkání a budu se těšit na další pokračování.

Nelze opomenout ani jednu důležitou věc, bez soutěže Vesnice roku by mnohá z těchto profesních i lidských setkání a vazeb jen těžko vznikala. I za to patří velké poděkování.

Robert Holec, starosta města



NÁVŠTĚVA EUROPOSLANCE JANA FARSKÉHO

Součástí pracovního výjezdu europoslance Jana Farského byla také návštěva našeho města. Setkání přineslo velmi zajímavou diskusi nad aktuálními evropskými tématy – co je nového v Evropském parlamentu, co se připravuje a o čem se právě jedná na evropské půdě.

Využili jsme této příležitosti a představili jsme projekty našeho města. Ty již realizované, probíhající i plánované. Po úvodním jednání v zasedací místnosti Městského úřadu jsme se společně přesunuli do terénu. Navštívili jsme například stavbu parkoviště u sportovní haly a představili záměr instalace fotovoltaické elektrárny na její střeše. Diskutovali jsme také širší plán využití fotovoltaiky na městských budovách, včetně hasičské zbrojnice, kde by mohlo dojít k provozu bez distribučních poplatků, či využití pro nabíječky elektromobilů a elektrokol. Tento směr rozvoje pana europoslance zaujal. V další části jsme ukázali nově vybudované cyklostezky a vznikající trailové tratě. Právě od nich si slibujeme další zvýšení atraktivity cestovního ruchu v našem městě.

Celé dopoledne se neslo ve velmi příjemné a inspirativní atmosféře. Jsem rád, že jsme mohli naše město představit, a této návštěvy si velmi vážím.

Robert Holec, starosta města



OTEVŘENÍ NOVÉ POLIKLINIKY VE ŠLUKNOVĚ

Skvělá zpráva nejen pro Šluknov, ale i pro velkou část celého Šluknovského výběžku. Otevření nové polikliniky představuje významný krok ke zlepšení dostupnosti zdravotní péče v našem regionu. Právě dostupná zdravotní péče je jednou z nejdůležitějších služeb pro občany a každé nové zdravotnické zařízení má v tomto směru velký význam.

Velké poděkování patří panu doktorovi Tvoríkovi, který do celého projektu vložil obrovské množství energie, odhodlání a práce. Stejně tak děkuji všem, kteří se na vzniku polikliniky podíleli, bez jejich nasazení by tento důležitý projekt nemohl vzniknout.

Přeji nové poliklinice, aby se jí dařilo a aby co nejlépe sloužila všem, kteří její služby budou potřebovat.

Robert Holec, starosta města



NÁVŠTĚVA HEJTMANA ÚSTECKÉHO KRAJE RICHARDA BRABCE

Stejně vzácnou návštěvou byla i dubnová návštěva hejtmana Ústeckého kraje Richarda Brabce. Pokud chceme s představiteli vyšší politiky otevřeně mluvit o problémech našeho města, je vždy důležité město nejprve představit. Proto si i této návštěvy velmi vážíme.

Část jednání se nesla v podobném duchu jako při návštěvě europoslance Jana Farského, představili jsme naše projekty a další plány rozvoje. Druhá část diskuse se však zaměřila především na témata, která se dotýkají Dolní Poustevny, celého výběžku i Ústeckého kraje.

Jedním z hlavních bodů byla situace kolem rumburské nemocnice. Podle aktuálních informací bychom se měli jako starostové výběžku dozvědět finální podobu jejího fungování v následujících letech během červnového společného jednání. Navazujícím tématem bylo uzavření dětského lůžkového oddělení a s tím související absence pohotovosti. V této oblasti došlo ke změně legislativy a odpovědnost za zajištění této služby nyní přechází na zdravotní pojišťovny. S panem hejtmánem jsme proto diskutovali společný postup a potřebu vyvolat jednání právě s pojišťovnami. Čas na nalezení uspokojivého řešení máme do konce letošního roku a věřím, že se nám ho podaří najít.

Opomenout jsme nemohli ani situaci sídliště ve Šluknově. Ta se v poslední době zkomplikovala především z finančních důvodů. Pan hejtmán nás však ujistil, že kraj dělá maximum pro překonání všech překážek, aby bylo možné naplnit plán odkupu sídliště a jeho postupnou transformaci.

I toto setkání bylo velmi přínosné a inspirativní. Za návštěvu a otevřenou diskusi děkuji.

Robert Holec, starosta města



DOTAČNÍ PROGRAM

Společně proti rizikovému chování.

V loňském školním roce jsme na naší škole provedli dotazníkové šetření na téma Klima školy. Z výsledků odpovědí žáků 2. stupně opakovaně vyplynulo, že je trápí pocity osamělosti, hrubé chování některých spolužáků a nedostatek vzájemného respektu. Tyto problémy jsme začali brát vážně, neboť nám nejsou lhostejné. Společně se proto snažíme různými metodami podporovat jejich vzájemné vztahy a respekt, rozvíjet jejich duševní pohodu a naplňovat tak pocit bezpečí ve škole. Prostřednictvím různých preventivních aktivit ve spolupráci s odborníky zajišťujeme našim žákům podstatněji širší obzor o současných problémech mladé generace (kyberšikana, závislost na telefonech, užívání drog a jiných návykových látek, špatná životospráva aj.) a jejich nenávratný dopad na psychickou a fyzickou stránku člověka.

V rámci snahy o další zlepšení jsme se rozhodli podat žádost o finanční příspěvek ve výši až 200 000,- Kč prostřednictvím dotačního programu „Prevence rizikového chování 2026“, který vyhlásil Ústecký kraj na začátku roku. Pokud bude naše žádost schválena, vyrazili bychom v září 2026 na třídní „stmelovací“ pobyt do rekreačního zařízení Eko Camp Valdek.

Chceme, aby se tohoto pobytu mohl zúčastnit každý žák bez ohledu na to, z jakého sociálního prostředí pochází, neboť budování zdravých vztahů a prevence rizikového chování se týká všech žáků. Držíme si palce, ať to vyjde!

Pozn. Před zveřejněním článku jsme obdrželi písemnou zprávu o získání požadované dotace ve výši 172.000,- Kč. Máme velikou radost!

vedení školy

VELIKONOČNÍ SETKÁNÍ NAŠICH ŽÁKŮ V SEBNITZ

Na konci března jsme se s žáky 2. A vydali na tradiční přeshraniční dobrodružství do naší partnerské základní školy v Sebnitz. Setkání s německými dětmi se neslo ve znamení velikonočních zvyků a tradic a bylo plné barev, zábavy a zážitků. Po srdečném přivítání usedli všichni ke společné snídani, během níž se seznamovali a pomalu navazovali první kontakty.

Potom přišly na řadu štafetové hry s velikonoční tematikou, při kterých žáci soutěžili ve smíšených česko-německých družstvech a společně si užili spoustu zábavy. Po sportovních aktivitách se děti pustily do tvoření – vyráběly krásné velikonoční věnce z papíru, kde mohly naplno rozvinout svou kreativitu. A nejlepší na tom bylo, že si své výtvořky mohly odnést s sebou domů. Po celou dobu ve škole panovala velmi příjemná a přátelská atmosféra. I přes jazykovou bariéru děti dokázaly spolupracovat, pomáhaly si a postupně se zbavovaly ostychu. Na závěr je čekalo milé překvapení – dáreček od velikonočního zajíčka, který všechny potěšil. Všichni jsme si tuto akci náramně užili a už se těšíme na další podobná setkání.

Gabriela Krebsová



VÍTÁNÍ JARA

V sobotu 11. dubna jsme společně v Centru setkávání přivítali nejkrásnější roční období – jaro. Hned v úvodu nás naladili manželé Englerovi, jejich zpěv naplnil kostelík a málokdo odolal se k nim alespoň potichu nepřidat. Naše knihovnice Lucka vtáhla děti i dospělé do děje pohádky o Květušce. Její vyprávění a čtení ožilo díky dvěma loutkám, které děj doprovodily. O nejroztomilejší moment odpoledne se postaraly děti z naší školky, ty si pod vedením učitelek připravily hudební vystoupení. Po kultuře přišel čas se trochu protáhnout. Cvičení s Irenkou rozpochybovalo každého, kdo chtěl setřást zimní únavu a nabrat jarní energii. A protože po pohybu vyhládne, čekala na návštěvníky ochutnávka jarních specialit z Dančiny kuchyně. Pochutnali jsme si na špenátových palačinkách, plackách z kysaného zelí, pečené kořenové zelenině a na odlehčeném salátku s bylinkami. K procvičení mozkových závitů byly nachystané různé spojovačky a poznávačky jarních symbolů a květin. Inspirací k jarním aktivitám byly také venku připravené hry, které si mnozí z nás pamatují ze svého dětství. Skákalo se přes švihadlo i gumu, hrál se pétanque a nechyběly ani tradiční kuličky. Na závěr čekalo na všechny překvapení v podobě „kousku jara domů“ – sazeniček pro další pěstování.

KŠK

(foto: Daniel Kreibich)



SEVERNÍ STOPOU

Pozvánka na Severní stopu - 48. ročník**Pořadatelé:** KČT Dolní Poustevna ve spolupráci s Městem Dolní Poustevna**Termín:** sobota 16. května 2026**Kratší trasy:**

2 km - přes Centrum setkávání (poustevenský kostelík)
 5 km - po Solné stezce k Maxově boudě, Zelenému domu a přes Karlín

Ostatní trasy vedou přes Německo:

10 km - po nové Filipově cyklostezce přes Peststein (morový kámen), Solný sloup, Rugiswalde, Zelený dům a Karlín
 15 km - přes Peststein, rozhlednu na Ungeru, Solný sloup, Rugiswalde, Zelený dům a Karlín

Cyklo 20 km - po nové Filipově cyklostezce a německé cyklostezce k rozhledně na Ungeru, přes Rugiswalde, Langburkersdorf, Drážďanku, Lobendavu a Zelený dům

Pro kočárky je doporučena trasa 2 km. Ostatní trasy nejsou vhodné pro kočárky. Soutěže pro děti budou připraveny na trasách 5 km a 10 km.

Turistickou atrakcí letošní STOPY je nová Filipova cyklostezka a Peststein.

Cíl pochodu bude na Čtverci v Dolní Poustevně.

Každý účastník obdrží barevný pamětní list a suvenýr z keramiky. Zvláštní odměna bude pro 3 nejmladší a 3 nejstarší účastníky. Zajištěn je prodej občerstvení a turistických zajímavostí. Celý den bude hrát tramská kapela Náplava.

Loňská účast byla 1.606 účastníků a 100 pořadatelů.

Podrobnější informace naleznete v propozicích Severní stopy 2026. Veškeré informace jsou uvedeny na www.severnistopou.cz. Na webu Stopy je i celá historie všech 47 ročníků včetně fotografií.



SEVERNÍ STOPOU

48. ročník

v sobotu 16. května 2026

www.severnistopou.cz

POŘADATELÉ

Klub českých turistů Dolní Poustevna
 ve spolupráci s Městem Dolní Poustevna

**START**

Dolní Poustevna, turistická chata za hřištěm

Start cyklotrasy a tras 2 km, 5 km: 9:00 - 11:00 hodin

Start delších pěších tras 10 km, 15 km: 8:00 - 11:00 hodin

Startovné děti 20,- Kč
 dospělí 40,- Kč



TRASA 2 km (po ČR, vhodné pro kočárky a zdravotně postižené)
 start - kostelík - kolem hřbitova - Čtverec (trasa nebude značena)

TRASA 5 km (pouze po ČR)

start - rybářská chata - Solná stezka - Maxova bouda - Zelený dům - Karlín - Čtverec



TRASA 10 km (přes SRN)

start - rybářská chata - Filipova cyklostezka - sportovní centrum - Peststein - Solný sloup - Rugiswalde - Zelený dům - Karlín - Čtverec

TRASA 15 km (přes SRN)

start - rybářská chata - Filipova cyklostezka - sportovní centrum - Peststein - rozhledna Unger - Solný sloup - Rugiswalde - Zelený dům - Karlín - Čtverec

CYKLOTRASA 20 km (přes SRN)

start - rybářská chata - Filipova cyklostezka - sportovní centrum - cyklostezka - rozhledna Unger - Rugiswalde - cyklostezka - Langburkersdorf - Drážďanka - Lobendava - Zelený dům - Čtverec

INFORMACE

- **Pěší trasy** budou vyznačeny převážně vlastním značením (bílé fáborky). Jinak bude využito veřejného turistického značení. Trasy jsou částečně vedeny náročným terémem.
- **Cyklotrasy** nebudou vyznačeny. Mapu nebo mobil s sebou! Jede se jen po silnicích a veřejných cestách.
- **Trasy přes Německo** - občanský průkaz nebo cestovní pas s sebou!
- **Soutěže** pro děti budou připraveny na trasách 5 km a 10 km.
- **Toulavý kočárek** - celostátní akce pro nejmenší děti. Vhodná trasa je 2 km. Ostatní pěší trasy nejsou doporučeny pro kočárky.

OBČERSTVENÍ

- z vlastních zásob
- restaurace na Ungeru
- restaurace Zelený dům

**ODMĚNA**

- hezké zážitky na trase
- zajímavá razítka na kontrolách
- odměna pro 3 nejmladší a 3 nejstarší účastníky
- pamětní list a upomínkový předmět z keramiky

**CÍL** (v areálu na Čtverci)

- odměny účastníkům
- hudba - tramská skupina Náplava
- prodej občerstvení
- ukončení pochodu v 18:00 hodin

INFORMACE

Ing. Jaroslav Leksa,
 email: leksa.jar@seznam.cz,
 mobil: 602 126 390,
www.severnistopou.cz



NOVÉ KNIHY V KNIHOVNĚ

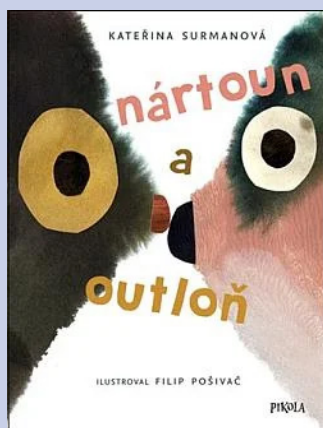
Ona - Zuzana Holčíková

Dva životy, dvě ženy. Matka a dcera v klíčových okamžicích jejich života. Obě utrží rány, které na nich zanechají nerasmazatelné stopy. Vyrovnat se s nimi nebude snadné, vypořádat se s minulostí totiž vyžaduje oběti. Jak silná musí být láska a jak pevná víra, aby dokázaly zacelit rány, které do duše vyryla minulost?



Nártoun a Outloň - Kateřina Surmanová

Hebká srst a ostrý rozum: opičky na stopě zločinu! Oblíbená autorka mysteriózních příběhů pro dospělé přichází s kouzelným vyprávěním o opičkách z Panenských Břežan, důležitosti vody a odvahy. Loudavý, neohrabaný Outloň a mrštný, heboučký Nártoun prchají ze zajetí a zabydlují se u zámku ve středních Čechách. Jako noční tvorové prožívají dobrodružství hlavně po setmění, ale je to ve dne, kdy přijdou na dvě důležité věci – že někteří lidé jsou hodní, třeba Zuzanka se sladkým melounem, a že se někam ztrácí voda. Tma je na straně opiček a Nártouna s Outloněm čeká nefalšovaná detektivní výprava. Podaří se opičkám usvědčit zločince?



JEDNÁNÍ NA MINISTERSTVU ZDRAVOTNICTVÍ

Na ministerstvu zdravotnictví proběhlo jednání s ministrem Adamem Vojtěchem a ředitelem sekce ekonomiky a zdravotního pojištění Janem Zaplatalem. Hlavním tématem byla dostupnost zdravotních služeb nejen ve Šluknovském výběžku.

Diskuse se zaměřila především na nedostatek zubařů, situaci kolem dětského lůžkového oddělení v rumburské nemocnici a také na možnosti přeshraniční zdravotní péče. Právě těmto tématům se dlouhodobě věnuji a jsem rád, že se daří je posouvat dál i na úrovni ministerstva.

Pozitivní zprávou je, že i díky nedávným legislativním změnám se otevírají nové možnosti, jak tyto problémy řešit. Věřím, že společným úsilím, za podpory ministerstva, Ústeckého kraje i nás, starostů obcí, se podaří najít řešení, které přinese zlepšení pro naše občany.

Chtěl bych panu ministrovi poděkovat za rychlé sjednání termínu i za vstřícné a konstruktivní jednání. Jsem přesvědčen, že právě u takto důležitých témat nejde o politiku, ale především o lidi a jejich potřeby.

Robert Holec, starosta města



VANDALISMUS

Bohužel opět téma, ke kterému se vracíme stále dokola. Nově vybudovaná odpočinková místa u sportovní haly, která vznikla díky dotaci, měla sloužit všem jako prostor pro odpočinek, setkávání i chvíle klidu. Od samého začátku jsme si říkali, jak dlouho vydrží bez poškození. Snažil jsem se být optimistou, ale realita je jiná. Už se našli „hrdinové“, kteří nemají nic lepšího na práci než ničit to, co slouží ostatním. Uprímně řečeno, je to k vzteku!!!

Nerozumím tomu, co někoho vede k tomu, aby ničil společný majetek. Je to majetek nás všech, vznikl za veřejné peníze a stojí za ním práce konkrétních lidí. O to víc takové jednání mrzí.

Rozhodně se ale nevzdáváme. Místa budeme více monitorovat a věřím, že se nám podaří viníky odhalit. Možná pak budeme mít příležitost zeptat se přímo, co je k tomu vede.

A ještě jedno jasné sdělení na závěr: pokud má někdo potřebu něco ničit, ať si ničí svůj vlastní majetek. To, co patří všem, si zaslouží respekt.

Robert Holec, starosta města



Umění učit a žít bez stresu - Radek Maxa

Role učitele je náročná a její zvládnutí vyžaduje silné osobnosti odolné vůči tlaku, časovým nárokům, návalu práce a řadě stresorů. Jak sladit učitelskou roli s rolí životní? Jak odbourat stresory a nedat jim možnost ovlivnit učitelskou a životní pohodu? Jak zatočit s již vzniklým stresem? Účinné zvládnutí stresu je dnes klíčovou součástí sebeřízení a seberozvoje učitele. Publikace učitelé ukazuje praktické způsoby, jak se stresem pracovat jako s běžnou součástí profese. Cílem je zvýšit odolnost vůči stresu a udržet výkonnost a pohodu. Dozvíte se, jak stres vzniká, jak působí na organismus a jak ho efektivně zvládat, moderovat a předcházet mu.



**Další nové
knihy naleznete
na webových
stránkách města
v sekci Volný čas
- Knihovna.**



DIVOČÁCI A POZEMKY

Divoká prasata (černá zvěř) se stále častěji objevují i v blízkosti lidských obydlí. Důvodů je hned několik. V naší oblasti k této situaci přispívá mimo jiné i omezené zemědělské hospodaření, zaměřené především na pastevní produkci. Ta často vede k nedostatečně udržovaným loukám, včetně přítomnosti trusu hospodářských zvířat. Zároveň se v poslední době výrazně mění i prostředí v lesích. Lesní porosty jsou místy silně probrané, probíhá těžba a vznikají nové cesty, trailly a další aktivity. Les tak přestává plnit funkci klidového území pro zvěř. Pohyb lidí v krajině je celkově mnohem intenzivnější než dříve, což zvěř přirozeně vytlačuje z jejích původních stanovišť, blíže k obydleným oblastem a zemědělským pozemkům.

Dalším významným faktorem je i výskyt predátorů, zejména vlků (vlk obecný), kteří se v naší oblasti objevují stále častěji. Jejich přítomnost způsobuje, že zvěř je neustále v pohybu a mění své zvyklosti, což opět přispívá k jejímu častějšímu výskytu mimo lesní komplexy.

Potravní nároky divočáků jsou pestré – vyhledávají drobný hmyz, plže, ale i hlodavce, zejména myši, jejichž výskyt je na těchto plochách zvýšený. Černá zvěř není vázána na jedno místo, běžně migruje na větší vzdálenosti. Během jediné noci se tak může na jedné lokalitě vystřídat i několik kusů.

I pro nás, myslivce, je proto prioritou regulace stavů černé zvěře. Trávíme mnoho hodin nočním čekáním a aktivně se snažíme škody minimalizovat, není však v našich silách být v honitbě nepřetržitě. O to více nás mrzí přístup jednoho soukromého zemědělce, který přes předchozí dohodu o opravě lovecké kazatelny na svém pozemku tuto kazatelnu odstranil. Rádi bychom v této souvislosti upozornili, že takové jednání není vhodné ani přípustné, neboť se jedná o majetek mysliveckého spolku. Zároveň je třeba zdůraznit, že veškerou činnost vykonáváme ve svém volném čase, bez nároku na odměnu, a navíc hradíme nájem za výkon práva myslivosti.

Přesto jsme v dané lokalitě nadále aktivní – jen v období od 2. 4. do 7. 4. jsme odlovili 7 kusů černé zvěře. Nově jsme také vybudovali kazatelnu novou, včetně dalšího posedu, abychom mohli účinněji předcházet vzniku škod.

Rádi bychom zdůraznili, že máme zájem o spolupráci se všemi vlastníky a uživateli pozemků, kteří mají nejen potřebu, ale i vůli podílet se společně s naším mysliveckým sdružením na realizaci účinných opatření k omezení škod způsobených černou zvěří. Spolupráce, komunikace a vzájemná dohoda jsou klíčové pro dosažení dlouhodobě udržitelného řešení. Lesu zdar.

MS Jezevec Poustevna



FANDÍME POHYBU

Školní projekt Fandíme pohybu je krásným příkladem, jak propojit radost z pohybu s celkovým rozvojem dětí. Letos jsme opět oslovili zástupce z řad rodičů, kteří nám pomohli naplnit vizi projektu. Žáci objevili novou týmovou hru Kin-ball pod vedením Lucie Syrovátkové, kde s obřím míčem rozvíjeli spolupráci a radost z pohybu. S Miroslavou Dvořákovou si při dětské józe ověřovali svou míru flexibility, sílu i rovnováhu. Starší žáci naší školy prožili inspirativní celodenní setkání s fitness trenérem Davidem Růžičkou. Den byl zahájen besedou o zdravé výživě, důležitosti spánku a pravidelného pohybu. Naplánované pohybové aktivity, jako je aerobik, cvičení na posilovacích strojích a kruhový trénink s netradičními pomůckami, byly zakončeny týmovou vybijenou. Vědět, jak pohyb prospívá tělu i mysli, bylo největší odměnou. Velké poděkování patří všem – zapojeným žákům, pedagogům, a především našim rodičovským partnerům. Děkuje!

vedení školy

ČLENSKÁ SCHŮZE MS JEZEVEC

V sobotu 28. března proběhla na spolkové chatě Čtverec, za přítomnosti starosty pana R. Holce a místostarosty pana M. Kuchaře, tradiční výroční členská schůze. Přítomno bylo 8 členů, jeden adept a interaktivně byla provedena bilance uplynulého mysliveckého roku. V současné době myslivci hospodaří na 916 ha pozemků, bylo uloveno 18 ks černé zvěře a po době hájení také 33 lišek. Podařilo se dokončit rozhodující údržbářské práce v areálu, včetně nových krytin, součástí úprav byla také modernizace technického vybavení střelnice. Znovu je zde třeba poděkovat vedení města za finanční podporu. Proběhlo celkem 5 střeleckých soutěží, kterých se, jako již tradičně, zúčastnili střelci z celé republiky, a tak jsme také my přispěli k dobré propagaci našeho města. Byl představen plán akcí pro letošní rok, kdy nosnou součástí budou znovu střelecké soutěže.

Samozřejmě, že skvělé myslivecké pohoštění od paní Jirmanové st. a paní Tomkové nemohlo chybět.

Střelby 2026: 11. 4., 9. 5., 28. 6., 8. 8..



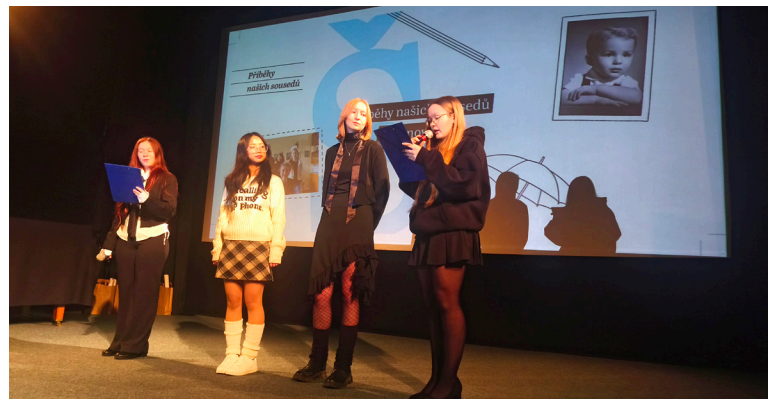
PŘÍBĚHY NAŠICH SOUSEDŮ

V Krásné Lípě se dne 30. března uskutečnila slavnostní prezentace projektu Příběhy našich sousedů, do něhož se zapojilo jedenáct škol ze Šluknovského výběžku. Akce přinesla jedinečné setkání žáků, pedagogů, pamětníků i zástupců měst a obcí, kteří společně ocenili osobní příběhy pamětníků zachycených v rámci tohoto vzdělávacího projektu.

Zvláštní poděkování patří městu Dolní Poustevna za finanční podporu, bez níž by realizace projektu nebyla možná, Lucii Syrovátkové – koordinátorce projektu pro Šluknovský výběžek, žákyním osmé třídy, které se na realizaci projektu podílely: Magdaléně Kerblové, Nikole Jírovské, Nguyen Bao An a Veronice Soldátkové a v neposlední řadě paní Ericce Šťastné, jejíž životní příběh žákyně zpracovaly.

Prezentace v Krásné Lípě potvrdila, že projekt Příběhy našich sousedů organizace Post Bellum má ve výběžku již své pevné místo a že příběhy pamětníků dokážou oslovit i mladou generaci.

Mgr. Dana Tobišková



VÍTÁNÍ JARA

V sobotu 11. 4. vystoupily naše děti z mateřské školy na akci Kulturně školské komise města s názvem Vítání jara. Osm dětí, pod vedením paní učitelky Kristýnky a za kytarového doprovodu asistentky Janičky, zazpívalo několik písniček a předneslo básničku. Program se setkal s velkým potleskem. Poté se již děti společně s rodiči mohly zapojit do dalších aktivit, které měla komise připravené.

JJ



Českosaské ŠVÝCARSKO

Túra k Obere Schleuse

Vyrazte s námi po kompletně proznačené trase údolím Krínice z Krásné Lípy až do soutěsky Obere Schleuse.

Túra je celodenní, trasa má 19 km: Krásná Lípa > Zadní Doubice > Obere Schleuse > Hinterhermsdorf > Weißberg > Mikulášovice
Sraz: 23. 5. v 7:45 na náměstí v Krásné Lípě, očekávaný návrat 19:00
Na trase možnost malého občerstvení v soutěsce, svačinka s sebou.
Plavba lodičkou 9 € (v hotovosti), veřejná doprava (v hotovosti).

Další informace a PŘIHLÁŠENÍ na daniela.simandlova@ceskesvycarsko.cz

25 ČESKÉ ŠVÝCARSKO
Obecně prospěšná společnost



COUNTRY VEČER

Sportovní hala
Dolní Poustevna
30. května 2026 od 18:00

Hraje kapela:
NÁDRAŽÍ

Těšit se můžete i na grilování na terase.

VSTUPNÉ DOBROVOLNÉ

MĚSTA DOLNÍ POUSTEVNA, SEBNITZ A HOHNSTEIN VÁS ZVOU NA:
DIE STÄDTE DOLNÍ POUSTEVNA, SEBNITZ UND HOHNSTEIN LADEN SIE EIN:

**TEMATICKÝ CYKLOVÝLET
„PŘÍRODNÍ KRÁSY NAŠEHO KRAJE“
THEMATISCHE FAHRRADTOUR
„NATURSCHÖNHEITEN IN UNSERER
HEIMAT“
30.05.2026**

10:00
SRAZ A ZAČÁTEK CYKLISTICKÉ TÚRY NA PARKOVIŠTI „FORELLENSCHÄNKE“ V SEBNITZU
TREFF UND BEGINN DER FAHRRADTOUR AM PARKPLATZ „FORELLENSCHÄNKE“ IN SEBNITZ

12:30
PROHLÍDKA KONČÍ VE SPORTOVNÍM A REKREAČNÍM CENTRU SOLIVITAL, KDE NÁSLEDUJE SPOLEČNÉ OBČERSTVENÍ
ENDE DER TOUR AM SPORT- UND FREIZEITZENTRUM SOLIVITAL MIT ANSCHLIESSENDEM GEMEINSAMEM IMBISS

Cyklistickou túru vede a doprovází paní Christin Zentgraf. Těšte se na výlet s fascinujícími pohledy do přírody na německé i české straně.

Die Fahrradtour wird geführt und begleitet von Frau Christin Zentgraf. Freuen Sie sich auf eine Tour mit spannenden Einblicken in die Natur auf Deutscher und Tschechischer Seite.



Interreg  Kofinanciert von der Europäischen Union Spolufinancováno Evropskou unií

Sachsen – Tschechien | Česko – Sasko

Město Dolní Poustevna vás zve na:

**DEN 20
DĚTÍ 26**

6.6.2026
od 15:00

Fotbalový stadion Dolní Poustevna

Tanec, množství her, soutěže a odměny!
Nově workshopová zóna a mrazivá show!

Přijďte se s námi užít hezké odpoledne a zasoutěžit si!



@DOLNIPOUSTEVNA